



# ARTVİN MURGUL

02 Nisan 2024 Salı Yıl:10 Sayı:546 Fiyatı:4 TL  
www.artvingazeteleri.com



Gündem  
Artvin  
"Haberiniz Olsun"  
GÜNDEM  
ARTVİN  
gundemartvin.com

# GERİ ALDI

Artvin merkez, Yusufeli, Murgul, Borçka, Hopa ve Kemalpaşa ilçelerinde CHP sandıktan çıkarken Ardanuç, Şavşat ve Arhavi'de AK Parti birinci parti oldu.

Artvin merkezde kullanılan 14 bin 495 geçerli oyun 6 bin 467'sini alan Cumhuriyet Halk Partisi adayı Bilgehan Erdem Artvin Belediye Başkan adaylığına seçildi. En yakın rakibi AK Parti Belediye Başkan adayı Mehmet Kocatepe ise 6 bin 209 oy aldı. CHP'den istifa ederek İYİ Parti'nin adayı olan Demirhan Elçin de 863

oy olarak rakiplerinin gerisinde kaldı. İl merkezindeki seçimlere katılım oranı ise yüzde 83,63 oldu. Murgul'da CHP'li eski başkan belediyeyi geri aldı10 yıldır AK Parti'li belediye tarafından yönetilen Murgul'da da CHP seçimi kazanan parti oldu. AK Parti Belediyesinden önce CHP'li Mehmet Yıldırım, yeniden talip olduğu başkanlığı yüzde 4,94 oy farkıyla kazandı. Yıldırım 1562 oy alırken mevcut başkan Hasan Çavuş 1410 oy aldı. Murgul'da seçime katılım oranı yüzde 86,73 oldu.  
**Ümran KARA**



# "KAPIM GÖNLÜM YÜREĞİM HEPİNİZE AÇIK OLACAK"

Bilgehan Erdem, CHP Artvin İl Başkanlığında balkon konuşması gerçekleştirdi. 31 Mart Mahalli İdareler Seçimi için bugün tüm Türkiye'de olduğu gibi Artvin'de sandık başındaydı. Artvin'de sandıkların yüzde yüzü açıklanırken Bilgehan Erdem yüzde 44.62 oy alarak Artvin Belediyesi'nin yeni belediye başkanı oldu. Belediye başkanlığı kesinleştikten sonra CHP Artvin İl Başkanlığında balkon konuşması gerçekleştiren Erdem, "Kapım, gönlüm, yüreğim hepinize açık olacak" dedi. Erdem konuşmasında şu ifadeleri kullandı; "Adaylığım boyumca sevgi verdim, doyusya karşılığını aldım. Beni bu toprakların sevgisi,

beni bu toprakların çocukları, onların anneleri, neneleri, dedeleri belediye başkanı yaptı. Artvin sevgisi, anamdan emdiğim süt kadar kutsaldır. Artvin'in insanı babam gibi anam gibi eşim gibi çocuklarım gibidir benim. Benim onlarca anam var, benim bir kardeşim yok, benim binlerce kardeşim var. İstisnasız kim kimin yanındaysa lütfen herkes birbirine sarılsın, biz kardeşiz, biz dostuz. Bize gönül verenler sizler benimle değil ben sizinle gurur duyuyorum, Artvinli olmaktan gurur duyuyorum.Omuzlarımda Artvin'in yükü var. Ben 53 sene ne isem eğer kısmet olursa 58'imde de aynı olacağım. Ben sizin kardeşiniz olarak



orada oturacağım. Kapım, gönlüm, yüreğim hepinize açık olacak. Belediye mutsuz girseniz, mutlu çıkacaksınız. Değerli belediye

çalışanlarım daha yolun başındayken demiştim, bir kardeşiniz bir ağabeyiniz geliyor demiştim. Kardeşlik hukuku olacak Artvin

Belediyesi'nde, dini, ırkı, cinsiyeti, siyasi görüşü ne olursa olsun herkes benim kardeşim herkes benim yol arkadaşım olacak.Şimdi

horondan biri çıktı diye halka bozulmaz. O yüzden horon yerinde duruyor. Gidenler gitti, kalanlar her zaman bizimle olacak."  
**Ümran KARA**

**Haftalık Gazete (Salı-Cuma)**

**Kuruluş Tarihi: 22.08.2014**

**Yayın Sahibi - İmtihaz Sahibi**  
**İsmet BAŞAR**

Artvin Murgul Gazetesi Bir İsmet BAŞAR  
Yayını olup, Basın Meslek Kurallarına Uyuma  
Sözü Vermiştir.

**UETS: 15060-60987-79282**

02 Nisan Salı 2024 Cuma Sayı:546

**Kadro**

**Sorumlu Yazı İşleri Müdürü**

Hatice DİLER

**Sayfa Editörü**

Çiğdem ARSLAN

**Muhabir**

Ümran KARA

**YÖNETİM YERİ**

Küre Mah. İsrail Kışla Cad.  
No:63/A Murgul/Artvin

**BASIM YERİ**

Yukarı Kuledibi Mah. Kars Cad.  
142. Sok. No:2 Hopa/Artvin

**İLETİŞİM**

0466 606 08 60 0536 581 12 07

**Dağıtım Bayi**

Kabaloğlu Büfecilik Konakçı Bakkal

# İLKBAHARIN TADINI ÇIKARDILAR

## Patika Yürüyüş Kulübü, düzenlediği yürüyüş ile ilkbaharın tadını çıkardı.

Her hafta sonu Artvin ve ilçelerinde doğa ile iç içe bir yürüyüş 6 senedir sürüyor. Patika Yürüyüş Kulübü Artvin ve ilçelerinde 20 kilometreye yakın yürüyüşler gerçekleştiriyor. Geçen hafta Cam Teras-Omana yürüyüş gerçekleştiren Patika Yürüyüş Kulübü, Seyitler, Urzuma-Omana köylerinde yürüyüş gerçekleştirdi. Yaklaşık 15 kilometrelik yürüyüş saat 09.00'da başladı. Artvin güzel doğasının hissettiğiniz yürüyüşlerde Artvin'de her mevsimin tadını çıkaran yürüyüşçüler, 30 Mart Cumartesi

günü ilkbaharın tadını çıkardı. Yürüyüş hakkında konuşan Patika Yürüyüş Kulübü Sorumlularından Mehmet Fatih Keskin "6 senedir Artvin'in birçok noktasında yürüyüş gerçekleştirdik. Bu yürüyüşlerde çok anı biriktirdik ve biriktirmeye devam edeceğiz. Artvin'in doğa güzelliklerini keşfettiğimiz bu yürüyüşlerde yeni arkadaşlar biriktirdik. Bu hafta belirlediğimiz rota ise Artvin'de ilkbaharı en güzel hissettiğimiz bir yürüyüş oldu. Yürüyüşlerimize ara vermeden her hafta

devam edeceğiz" ifadelerini kullandı. Yürüyüşlere kışın da devam edeceklerini belirten Keskin, "Yürüyüşlerimize ara vermeden devam ediyoruz. Yürüyüş lerimizde Artvin'i hissediyoruz. Yaz-Kış fark etmeden her mevsim yürümeye çalışıyoruz. Artvin'in çok keşfedilmeyen yerleri var. İnsanların Artvin'i tanımak isteyenler, temiz havası içine çekmek isteyenler, doğayı seven insanlar, canı sıkılanlar herkes yürüyüşlerimize



katılabilir. Biz burada sadece yürüyüş gerçekleştiriyoruz. Bir aile ortamı oluşturduk, arkadaş olduk. Güzel birliktelik

sağladık ve güzel zamanlar geçirdik. Biz bu Patika Yürüyüş Kulübü ailesini büyütme istiyoruz. O nedenle Artvin'de

yaşayan herkes en az bir kere olsa da yürüyüşlerimize katılmasını bekliyoruz" şeklinde konuştu.  
**Ümran KARA**

# "BUGÜN EN MUTLU GÜNÜM"

31 Mart seçimlerinde Cumhuriyetin en önemli kazanımlarından bir tanesi de dağın başında da okusan Türkiye'nin en ucunda doğuda da okusan

Borçka halkına teşekkür ederek bugünün en mutlu günü olduğunu söyledi. Orhan konuşmasının devamında "Her biriniz benimle beraber koştunuz, benimle beraber kapı kapı gezdiniz yüreğinizin bizimle attığını biliyorum. Bu onuru birlikte yaşadık eğlenmekte tabi ki hepimizin hakkı. Geçen seçimde de söylemişim evet seçimleri kazanmak güzel ama bir taraftan kaybedenler oluyor bir taraftan kazanlar oluyor onlara da saygısızlık olsun istemem onlarda Borçka için çaba sarf edip çalıştılar. Mutlu

edici başka şeylerde var arkadaşlar İstanbul'u aldık mı? İmamoğlu yine İstanbul'da coştur hepimizin gibi. Ankara'yı aldık mı? Maşallah. Birçok yeri aldık birçok yer kırmızıya boyandı ve en önemlisi Artvin'i aldık mı? Bu akşam bir başka güzel her şey. Artvin'de bir öğretmen Borçka'da bir öğretmen, Kemalpaşa'da bir öğretmen son derece gurur verici bu durum. 1976'da Kaynarca'da ilkokula başlarken öğretmenlerimiz şöyle derdi "bir

gün birimiz başbakan birimiz belediye başkanı olacaksınız" derdi ben kendi kendime gülerdim acaba bu Deviskelde kim olabilir diye. Meğer o kişi bizmişiz.

Demek ki Cumhuriyetin en önemli kazanımlarından bir tanesi de dağın başında da okusan Türkiye'nin en ucunda doğuda da okusan

nerede olursan ol bu insanlar sizleri bir yerlere layık görünce oralara getiriyorlar. Hepinize teşekkür ediyorum. Hepiniz iyi ki varsınız" dedi.  
**Hatice DİLER**



# Teşekkürler Hopa

Öncelikle sandık başına giderek demokratik hakkını kullanan, bize oy vermiş veya vermemiş olan herkese çok teşekkür ediyorum. Hopa için yüreğinizi ortaya koydunuz, çok çalıştınız, çok çalıştık, çok yorulduz. Herkese emekleri için çok

teşekkür ediyorum. İlçe örgütümüze, gençlik ve kadın kollarımıza ve Hopa gönüllülerine sonsuz teşekkürlerimi iletiyorum. Sadece CHP'lilerin değil, sadece bize oy verenlerin değil; herkesin, bütün Hopa'nın belediye başkanı olarak hareket edeceğim. Kadınlar, gençler,

çocuklar kazandı. Emekliler ve emekçiler kazandı. Hopa kazandı, Hopalılar kazandı. Şimdi bambaşka bir Hopa için hep birlikte çok çalışma vakti. Çok çalışacağız ve Hopa'mız için başaracağız. Bambaşka bir Hopa için, tam yol ileri.



# ARTVİN'DE CHP ZAFERİ

**Artvin'de yapılan 31 Mart Mahalli İdareler Seçiminde kesin olmayan verilere göre 9 ilçenin 6'sını CHP, 3'ünü AK Parti kazandı.**



Artvin merkezde kullanılan 14 bin 495 geçerli oyun 6 bin 467'sini alan Cumhuriyet Halk Partisi adayı Bilgehan Erdem Artvin Belediye Başkan adaylığına seçildi. En yakın rakibi AK Parti Belediye Başkan adayı Mehmet Kocatepe ise 6 bin 209 oy aldı. CHP'den istifa ederek İYİ Parti'nin adayı olan Demirhan Elçin de 863 oy alarak rakiplerinin gerisinde kaldı. İl merkezindeki

seçimlere katılım oranı ise yüzde 83,63 oldu. Ardanuç'ta AK Parti Yusufeli'nde CHP sürprizi Bir dönem Türkiye genelinde nüfusa göre CHP'ye en çok oy veren ve 20 yıldır CHP'li belediye başkanlığı tarafından yönetilen Ardanuç ilçesinde AK Parti'nin adayı Emrah Yılmaz, yeni belediye başkanı oldu. Seçime yüzde 79 katılım oranı olan ilçede, yüzde 59,49 oranla 1925 oy alan

Yılmaz, en yakın rakibine 664 oy farkı attı. CHP'li aday Ergül İstanbullu ise yüzde 38,97 oy oranında kalarak 1261 oy aldı. 3 dönemdir AK Parti Belediyesi tarafından yönetilen Yusufeli'nde CHP'nin adayı Barış Demirci başkan seçilen isim oldu. Seçime yüzde 72,88 katılım oranı olan ilçede yüzde 48,72 oranla 1954 oy alan Demirci, üçüncü kez girdiği sandıktan

belediye başkanı olarak çıktı. AK Parti adayı Mustafa Demirkıran ise yüzde 47,82'lik oran ve 1918 oy ile ikinci sırada kaldı. MBoşka mevcut başkanla devam dedi Boşka'da CHP'li mevcut başkan Ercan Orhan, 3 bin 280 oyla yüzde 51,7'lik orana ulaşarak ikinci kere sandıktan çıktı. AK Parti'nin adayı Ahmet Erdem ise 2 bin 869 oyla yüzde 45,22'lik oranda kaldı. İlçede

yüzde 78,88 seçime katılım oranı oldu. CHP'li Hopa ve Kemalpaşa belediyelerine yeni başkan AK Parti ve CHP adaylarının isim benzerliği ile dikkat çektiği Hopa'da CHP'li aday Utku Cihan, ipi göğüsleyen isim oldu. Yüzde 78,88 seçime katılım oranı olan ilçede CHP, AK Parti'ye yüzde 14,73 oranla en fazla farkı burada attı. CHP'li Utku Cihan 7 bin 142 oy alırken AK Partili Atı Utku Cihan ise 5 bin 238 oyu hanesine yazdı. Artvin genelinde yüzde 90,61 ile seçime katılım oranının en yüksek olduğu ilçe olan Kemalpaşa'da ise CHP'nin belediye başkan adayı Erhan Yılmaz, 1423 oy alarak başkan seçildi. AK Parti adayı Harun Altınsoy ise 1300 oy aldı. SOL Parti'nin adayı Harun Vayış 508, İYİ Parti'nin adayı Fatih Altunkaya ise 470 oyda kaldı. İlçede CHP adayı yüzde 33,36, AK Parti adayı yüzde 30,47, SOL Parti adayı yüzde

11,91, İYİ Parti adayı ise 11,02 oy orana ulaştı. AK Parti Şavşat ve Arhavi'yi geri aldı 2019 yerel seçimlerinde Cumhuriyet Halk Partisine devredilen Şavşat ve Arhavi ilçeleri yeniden AK Parti belediyesine geçti. AK Parti adayı Durmuş Aydın, yüzde 50,31 oy oranı ve 1833 oyla Şavşat Belediye Başkanlığına seçildi. Yüzde 47,98'de kalan CHP'nin adayı Hakan Gazioğlu ise 1748 oy alarak ikinci sırada yer aldı. Şavşat'ta seçime katılım oranı yüzde 75,89 oldu. Arhavi'de AK Parti Belediye Başkanı seçilen Turgay Ataselim yüzde 46,86 oranında oy aldı. Ataselim, aldığı 4 bin 431 oy ile en yakın rakibi Vasfi Kurdoğlu'na 440 oy fark attı. CHP'li mevcut belediye başkanı Vasfi Kurdoğlu ise yüzde 43,27'de kalarak 4 bin 91 oy aldı. İlçede seçime katılım oranı ise yüzde 87,92 olarak kayıtlara geçti. HATİCE DİLER

## Artvin Borçka Seçim Sonucu



% 45.22

AHMET  
ERDEM



% 51.70

ERCAN  
ORHAN

gundemartvin.com

## Artvin Hopa Seçim Sonucu



% 40.54

ATİ UTKU  
CİHAN



% 55.28

UTKU  
CİHAN

gundemartvin.com

## Artvin Kemalpaşa Seçim Sonucu



% 30.66

HARUN  
ALTINSOY



% 34.16

ERHAN  
YILMAZ

gundemartvin.com

## Artvin Ardanuç Seçim Sonucu



% 38.97

ERGÜL  
İSTANBULLU



% 59.49

EMRAH  
YILMAZ

gundemartvin.com

## Artvin Arhavi Seçim Sonucu



% 43.25

VASFİ  
KURDOĞLU



% 46.84

TURGAY  
ATASELİM

gundemartvin.com

## Artvin Şavşat Seçim Sonucu



% 47.98

HAKAN  
GAZIOĞLU



% 50.31

DURMUŞ  
AYDIN

gundemartvin.com

# VALİ ÜNSAL'DAN MUHTARLARLA İFTAR PROGRAMI

**Vali Cengiz Ünsal, Artvin Merkez köy ve mahalle muhtarları ile iftar programında bir araya geldi**  
Kur'an-ı Kerim tilaveti ve dua ile başlayan programda Vali Cengiz Ünsal bir konuşma yaptı. Muhtarlar görev süreleri boyunca hizmetleri için teşekkür eden Vali Cengiz Ünsal yaptığı konuşmasında; "Öncelikle iftarımıza katıldığınız için hepinize ayrı ayrı teşekkür ediyorum. Başta rahmet, ortası mağfiret, sonu ebedi azaptan kurtuluş olan onbir ayın sultanı Ramazan-ı Şerifinizi tebrik ediyorum. Muhtarlık müessesesi, toplumumuz için

büyük öneme sahip olan bir kurumdur. Köklü geçmişi 1829 yılına dayanan bu müessese, tarih boyunca milletimizin içinde özel bir yer edinmiş ve kültürümüzün temel taşlarından biri olmuştur. Muhtarlarımız yerel demokrasinin en eski örneği olarak devletimizin her köşesinde vatandaşlarımızın sesi ve temsilcisi konumundadırlar. Devletimizin kurumları arasında önemli bir yer tutan muhtarlarımız, vatandaşlarımızın ihtiyaçlarını anlamak ve çözüme kavuşturmak adına kritik bir role sahiptirler.

Muhtarlarımız buldukları mahalle veya köyde devletin tüm kurumlarını temsil ederler ve halk ile devlet arasında önemli bir köprü vazifesi görmektedirler. Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan'ın himayeleri ve Hükümetimizin destekleriyle güçlenen muhtarlık müessesesi, özlük ve sosyal haklarının iyileştirilmesiyle kendini sürekli yenilemektedir. Muhtarlarımız çağdaş kamu yönetimi anlayışını her köye ve mahalleye taşıyarak, halkımızın sevinçlerinde ve sıkıntılarında



yanlarında olmuşlardır. Bu duygu ve düşüncelerle; İlimizde görev yapan tüm muhtarlarımıza, mahalle ve köylerimiz ile güzel Artvin'imize

yapmış olduğunuz hizmet ve katılardan dolayı can-ı gönülden teşekkür ediyorum." dedi. Vali Cengiz Ünsal tarafından, muhtarlara

emekleri için teşekkür belgelerinin takdim edildiği program, hatıra fotoğrafı çekinilmesinin ardından sona erdi. **Artvin Valiliği**

## KURSIYERLERDEN KOKULU MUM VE GÖRSEL ÇALIŞMALAR

**Borçka Halk Eğitim Merkezinde ADEM Projesi kapsamında ev hanımları ithal ürünler ile sanatsal çalışmalar gerçekleştiriyor.**

Borçka Halk Eğitim Merkezinde ADEM Projesi kapsamında usta öğretici Selda Çakmak eşliğinde el sanatları branşında kokulu mum, taş, pano, magnet, sepet gibi ürünleri kursiyerler eşliğinde renklendirerek sanatsal çalışmalar ortaya çıkarıyorlar. ADEM Projesi kapsamında yapılan kurslarda kadınlar sosyalleşerek ek gelir kapısı oluşturuyor. Kurslar sonucunda alınan belgeler neticesinde kursiyerler meslek edinebilme imkanları ile birlikte deneyimler elde ediyorlar. Kursiyer eşliğinde devam eden kursta birçok alana hitap edecek çalışmalar yaptıklarını söyleyen usta öğretici Selda Çakmak, ortaya çıkan ürünlerin yapım aşamasından bahsederek bilgi verdi. Çakmak, "Burada kokulu taşlardan ürünleri taş tozu ham bazından karıştırarak

krep kıvamında karışım elde edip kalıplara döküyoruz. Kalıplarımızın içerisinde

Pano, anahtarlık, mumluk bunun yanında görsel olabilecek sanatsal çalışmalar yapıyoruz.

Kurslarda yapılan ürünleri kursiyerlerin ek gelire çevirebildiğini vurgulayan Çakmak, "Biz bunu şuan ADEM

çok amaçlı olduğu içinde yıpranma payı da güzel dikkatli kullanıldığı zaman uzun süreli çalışmalar

Buraya gelip yeni arkadaşlıklar ve tecrübe dinediyorlar, sosyal deneyimler kazanabiliyorlar. Geldikleri Halk Eğitim kursları dışında burada açılan proje kapsamında iş edinme, meslek edinme anlamında onlara destekler sunuluyor. Bu imkanlar içerisinde olmaları yarın bir gün iş, özgüven, başarı edindikleri kursların belgeleri neticesinde usta öğreticiliğe kadar yükseltilme ve meslek edinebilme alanlarına yükselmiş oluyorlar. Buradan aldıkları belgeler ile gittikleri birçok iş yerinde kademe oluşturmuş oluyor. Ellerindeki belgeleri kullanma şansları oluyor. Hemen hemen her yerde konu ile alakalı belge istiyorlar. Bunlara sahip olmaları iler ki zamanlarda sahip olmak istedikleri şeye kolaylık sağlayacaktır." **Ümran KARA**



şekillenmesini istediğimiz ürüne göre şekillenmiş oluyorlar. Kalıptan kurumaya geçip kendi şeklini aldıktan sonra kalıplarımızdan çıkartıyoruz ve istediğimiz şekilde renklendiriyoruz.

Alanı çok açık dağıtım magnet, bebek mevlütlerin de nikah şekerlerinde bir çok alanda uygulanabilecek şekilde yapmak istediğimiz ürünler elde edip üretime geçiriyoruz" dedi.

Projesi kapsamında yaptık. Kursta gelen hanımlar ürünleri yapmaya başladıktan sonra hoşlarına gitti devamında isterlerse bunu ek gelir olarak bütçeye çevirebilirler. Sipariş alıp devam ettirebilirler. Kalıplar

seslenerek şu sözleri dile getirdi "Kendilerine karşı bir özgüven oluşturması, aynı yerde yaşamalarına rağmen birbirlerini tanımayan insanların burada bir araya gelip tanışmaları önemli.

# ÇORUH KIZ ÖĞRENCİ YURDU'NDA RAMAZAN COŞKUSU

**Artvin Çoruh Kız Öğrenci Yurdu, Ramazan ayının manevi atmosferini öğrencilere yaşatmak adına unutulmaz bir etkinlik düzenledi.**

İftardan sonra yapılan etkinlik, öğrencilere Ramazan'ın geleneksel lezzetlerinden Ramazan şerbeti, şekerlemeler ve lokma ikramıyla başladı. Eğlence dolu gece, öğrencilerin dini bilgilerini test etmek üzere düzenlenen mini bir bilgi yarışmasıyla devam etti. Yarışmaya cesaretini toplayıp katılan üç öğrenci, soruları neşe içinde cevaplayarak Ramazan ruhunu en güzel şekilde yansıttı. Yurt Müdürü Fatma Şirin, yarışmada gösterdikleri performans ve medeni cesaretleri için tüm katılımcıları tebrik ederek ödülleri kazananlara takdim etti. Etkinlik, yurttaki kurs veren halk eğitim merkezi usta öğreticilerinden gitar öğretmeni Mustafa

Özgün Gazihan ve bağlama öğretmeni Fatih Tekin'in müzik dinletisi ile devam etti. Yurttaki kalan öğrenciler, geleneksel ve modern müziğin harmanlandığı performanstan keyif alarak şarkı ve türkülere eşlik etti. Programın sonunda, öğrenciler esprili fotokartlar eşliğinde fotoğraf çektirerek güzel anılarını ölümsüzleştirdi. Fatma Şirin programda yaptığı konuşmada, "Sevgili öğrenciler, bugün burada, Ramazan'ın bereketini ve maneviyatını bir arada yaşamak, bu kutsal ayın bize öğrettiği değerleri paylaşmak için toplandık. Ramazan, birlik, beraberlik ve paylaşmanın önemini



hatırlattığı kadar, sabır ve şükür duygularımızı da pekiştiren müstesna bir zaman dilimidir. Bu akşam düzenlediğimiz etkinlikle, siz değerli öğrencilerimize bu ayın güzelliklerini iftar sonrası sizlere sunduğumuz geleneksel tatlar, mini bilgi yarışmamız ile Ramazan'ın ruhunu

birlikte hissetmeye çalıştık. Bilgi yarışmasına katılarak bilgilerini ve cesaretlerini sergileyen öğrencilerimize özellikle teşekkür etmek istiyorum. Bu tür etkinlikler, sizlerin kişisel gelişiminize katkı sağlamakla kalmaz, aynı zamanda bizleri birbirimize daha da

yakınlaştırır. Birlikte geçirdiğimiz bu özel akşam için hepinize teşekkür ederim." dedi. Eğitim Sorumlusu Tuba Eroğlu, ise konuşmasında bu tür etkinliklerin öğrencilerin sosyal ve kültürel gelişimine katkıda bulunduğunu kaydetti. Eğitim sorumluları Canan Aydın ve Maşite Okur da, programın başarılı

geçmesi için emeği geçen herkese teşekkürlerini iletti ve öğrencilerin mutluluğunun kendileri için en büyük ödül olduğunu vurgulayarak başka etkinliklerde buluşma temennisinde bulundu. Programa yurt yönetimi, personeller ve çok sayıda yurt öğrencisi katıldı.

# ARTVIN KİTAP GÜNLERİ SONA ERDİ

Artvin İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü bünyesinde Kütüphaneler Haftasında çeşitli etkinlikler düzenlendi. Artvin Çoruh Üniversitesi Nihat Gökyiğit Kongre ve Kültür Merkezinde 25 Mart Pazartesi günü başlayan Artvin Kitap Günleri yazar buluşmaları 29 Mart Cuma günü sona erdi. Vatandaşların kütüphaneleri yakından tanımaları ve kütüphanelerden daha çok yararlanmalarını teşvik etmek amacıyla her yıl mart ayının son pazartesi günü başlayan hafta, Türkiye'de Kütüphane Haftası olarak kutlanmaktadır. Bu kapsamda Artvin'de

ve ilçelerinde kitapsever çocuk ve yetişkinlere yönelik çeşitli etkinlikler düzenlendi. Artvin Kitap Günleri Yazar Buluşmalarına;

Akademisyen Yazar Dr. Çiğdem Nilüfer Umar, Eğitimci Yazar Kum Sanatı Sanatçısı Tarkan Köylü, Araştırmacı Yazar Köksal Aydın, Şair

Yazar Avni Temiz ve Çizer Yazar Erkan Karasoy'un katıldı. İl Kültür ve Turizm Müdürü Yunus Emre Aytekin, Artvin Kitap Günleri etkinliğine ilgi

gösteren tüm ziyaretçilere teşekkürlerini iletti. Bu tarz etkinliklerin devam edeceğini bildirdi. Kitap fuarının son gününde İl Kültür

ve Turizm Müdürü Yunus Emre Aytekin Kütüphane Haftası münasebetiyle kente gelen yazarlara hediye takdiminde bulundu. **Çiğdem ARSLAN**



# “SİNİR SIKIŞMASI” NEDİR?

Sinir sıkışması genellikle sinirin geçtiği dar bir kanalda veya çevresindeki dokularda oluşan baskı sonucu meydana gelir. Bu daralma ve baskı; fitik, tümörler, travma, enfeksiyon veya çeşitli kişisel kaynaklardan olabilir. Sinir sıkışması sonucu görülen belirtiler, etkilenen sinirin yerine ve şiddetine bağlı olarak değişir. Sinir sıkışması, zamanında tanı ve doğru tedaviler uygulandığında genellikle iyileşebilen bir durumdur. Tedavi edilmediğinde veya ihmal edildiğinde ise sinir hasarı ve kronik semptomlara yol açabilir. Bu nedenle, belirtileriniz sinir sıkışmasını olduğunu düşündürüyorsa, bir sağlık uzmanına danışmanız önemlidir. Fizyoterapist Berkant Ketenci sinir sıkışması hakkında açıklamalarda bulundu. Sinirler, vücudumuzdaki iletişim ağını oluşturan ve beyin ile diğer organlar arasında

sinyallerin iletilmesini sağlayan yapılardır. Sinir sıkışması, sinirin bu normal işlevini yerine getirmesini engellediği için rahatsız edici semptomlara yol açabilir. Sinir sıkışması birçok farklı sebepten kaynaklanabileceği için boyun, el, kol gibi vücudun farklı bölümlerinde görülebilir. Sinir sıkışmasının tanı ve tedavisi için bir uzman görüşüne ihtiyaç olur. Sinir sıkışmasının toplumun birçok kesiminde karşılaştığı bir durum olan Ketenci, sinir sıkışması dediğimiz tablo, travmalar, tümörler, anatomik varyasyonlar, ergonomik olmayan pozisyonlar gibi benzeri etkenlere bağlı olarak herhangi bir sinir hattı üzerinde sürekli baskı oluşması durumu olarak özetlenebileceğini söyledi. Ketenci, sinir sıkışması hakkında şu ifadeleri kullandı; “Bu durum beraberinde baskı



altında kalan sinir hattında ağrı, uyuşukluk, kas spazmları ve kramplar, hissizlik gibi semptomlara yol açabilmektedir. Bu semptomlar sinir basısının miktarı ve süresine göre değişkenlik gösterebilmektedir. Klinikte en çok “Karpal Tünel Sendromu” ve “Siyatik Sinir Sıkışması” olarak karşımıza çıkmaktadır. Biraz daha açıklayıcı

olmak gerekirse, bacak bacak üzerine attığınızda, uzun süre klozet gibi sert bir zeminde oturduğunuzda, tek bacak üzerine uzun süre oturduğunuzda, uzun süre telefon ile görüştüğünüzde, kolunuzun üzerine uzun süre yattığınızda gibi durumlar sonrası bu vücut bölgelerinizde hissettiğiniz durum sinir sıkışması ile oldukça benzerdir.

Sinir sıkışmasında bu durum çok daha uzun süreli olmaktadır diğer durumlarda şikayetler çoğunlukla geçici olmaktadır. Tablonun ağırlığı sinirin ne kadar süredir bası altında olduğu, ne derecede bası altında olduğu gibi etmenlere bağlı olarak değişkenlik göstermektedir. Bu tablo ağırlaştıkça sinir ve uyarı gönderdiği saha beslenemediği için kalıcı hasarlar

gelişebilmektedir. Tedavi kısmı tablonun ağırlığına göre belirlenip yürütülmektedir. İleri vakalar cerrahi gerektirebilirken çoğu sinir sıkışması fizik tedavi, beslenme düzeni, medikal tedaviler, istirahat gibi yaklaşımlar ile düzelmektedir. Detaylı bilgi ve değerlendirme için ofisimi ziyaret edebilirsiniz. Sağlıklı günler dilerim.”

## SAĞLIK OKUR YAZARLIĞINA DİKKAT ÇEKTİ

### Kütüphane Haftasında Sevinç Ebe Sağlık Okur Yazarlığına Dikkat Çekti.

Artvin İl Sağlık Müdürlüğü Toplum Sağlığı Merkezi tarafından okullarda Sağlık Çocuk Dergisi dağıtımı yapıldı. Sağlık Bakanlığı tarafından yayınlanan Sağlık Çocuk Dergisi sağlıklı bir gelecek için 7-10 yaş çocuklarda sağlık okuryazarlığını ve sağlık bilincini geliştirmek için bilgi, hikâye, bilmece, bulmaca ve görsellerin yer aldığı bir dergi niteliği taşıyor. Artvin Toplum Sağlığı Merkezinde çalışan Ebe Sevinç Özyer sağlığa yönelik risklerden birey ve toplumu korumak, sağlıklı hayat tarzını



teşvik etmek ve aynı zamanda bireylerin kendi sağlığı üzerindeki sorumluluğunu artırmak için sağlık okuryazarlığını geliştirmenin çok önemli olduğunu dile getirdi. İlköğretim öğrencilerinde sağlığın korunması,

geliştirilmesi, sağlık okuryazarlığının artırılmasını amaçlayan dergilerin ücretsiz dağıtımını yaptıklarını belirten Sevinç ebe, farklı bir uygulamayla çocukların kalbini kazandı. Sevinç ebe, 7 Mart İlköğretim okulu 4. Sınıf öğrencilerinde

Sağlıklı Çocuk Dergisinin tanınması, çocuklar tarafından kullanımının artırılması için sınıf öğretmenlerin desteğini alarak dergideki masal etkinliğinin her çocuk tarafından yapılmasını istedi. Çocuklar verilen kavramları, hayvanları ve nesnelere

kullanarak kendi masallarını severek oluşturdu. Sevinç Ebe okula tekrar giderek öğrencilerin hazırladıkları masaları topladı. Öğrencilerin sağlıklı yaşam, hastalıklardan korunma, mikroplar ve sağlıklı beslenme gibi konularda çok başarılı masallar yazdığını gören Sevinç ebe bu durum karşısında kayıtsız kalmayarak öğrencilerin el yazılarından oluşan masaları pano haline getirdi. Kütüphane haftasında okullarında Sevinç ebe'nin sürpriziyle karşılaşan ve kendi masallarının panolaştırıldığını

gören öğrenciler büyük sevinç yaşadı. Toplum Sağlığı Merkezi sorumlu hekimi Uzm.Dr.Feyza Kutay Yılmaz ve okul müdürü Meryem Atıcı'nın da yer aldığı öğrenci buluşmasında çocuklara hediyeler dağıtıldı. Kütüphane haftasında kitap okumanın ve sağlık okuryazarlığının önemine dikkat çekmek istediklerini belirten yetkililer öğrencilere geri bildirimler vermenin onlarda mutluluk yarattığını belirterek, sağlık okuryazarlığının ilköğretimden başlanması ve yaşam boyu sürdürülmesi gerekliliğine dikkat çekmek istediklerini ifade ettiler.

**ÇİĞDEM ARSLAN**

## Artvin Murgul Seçim Sonucu



% 45.89

HASAN  
ÇAVUŞ



% 50.83

MEHMET  
YILDIRIM

## Artvin Merkez Seçim Sonucu



% 42.84

MEHMET  
KOCATEPE



% 44.62

BİLGEHAN  
ERDEM