



“YERELDE YEREL İTTİFAK YAPILMALI”

Karayağın, “Genel seçimlerde siyasi partiler ittifak yapmalıdır ama yerel seçimlerde yerel ittifak kurulmalıdır. Partilerin genel merkezleri buna karışmamalıdır.”

Cumhuriyet Halk Partili Belediye Başkan adaylarına destek olmak için Artvin'e gelen Murat Karayağın, Murgul'da partililer ile bir araya gelerek Mehmet Yıldırım'a destek istedi. SHP eski Genel Başkanı ve CHP'nin önde gelen isimlerinden olan Murat Karayağın, 31 Mart Yerel Seçimleri öncesi CHP belediye başkanlarına destek toplantıları düzenliyor. Bu kapsamda Artvin'deki bir sonraki durağı olan Murgul'a gelen Karayağın, CHP Belediye Başkan adayı Mehmet Yıldız'a destek istedi. Programın açılış konuşmasını yapan CHP Murgul Belediye Başkan adayı Mehmet Yıldırım, Murat Karayağın'ın her yerel seçimde kendilerini yalnız bırakmadığını aktararak desteklerinden dolayı teşekkür etti. Murgul'da İYİ Parti ile ittifak yaptıklarını belirten Yıldırım,

kendisine her partiden destek geldiğini söyledi. İlçedeki bir otelin toplantı salonunda partililerle bir araya gelen Karayağın, burada yaptığı konuşmada, yerel seçim ittifaklarının önemine değinerek, “Mehmet bey konuşmasına başlarken siyaset yapmıyoruz dedi. Acaba neyi kastediyor diye düşündüm. Cumhuriyet Halk Partisi'nin Murgul Belediye başkan adayı, siyasetçi, birincisi Siyaset yapmıyoruz demekle neyi kastettiğini merak ettim. Sayın başkanım gerekçe olarak dedi ki biz yalnızca CHP değiliz. İçimizde bizimle birlikte bu seçimlerde bize destek veren Murgul'daki çeşitli siyasi partilerin temsilcileri de var. O nedenle siyaset yapıyoruz ifadesini bulanmış meğersem. Bana göre siyasetin en iyi örneğini veriyor. Bu doğru bir siyasettir,

bu iyi bir siyasettir. Dünyada öyle Türkiye'de de bunu yaşıyoruz. Artık siyasi partiler tek başlarına iktidara gelemiyorlar. O nedenle siyasi partiler yerelde genelde iktidara gelebilmek için ittifaklar kuruyorlar, birliktelikler inşa ediyorlar. Bu bir Türkiye gerçeği. Bu bir dünya gerçeği siyaset artık böyle yapılıyor. Bu ne kadar böyle sürer, bir değişiklik olur mu bunu şimdiden kestirmek mümkün değil. Ama ittifakların şekli ittifakların nasıl yapıldığı ya da yapılacağı bu bağlamda çok büyük bir önem taşıyor. Ben şöyle düşünüyorum ülke genelinde cumhurbaşkanlığına Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde meclis çoğunluğuna talep açtığınızda onun için



yarıştığınızda evet bir araya gelmelisiniz, ittifaklar kurmalısınız. Genel merkezler bir araya gelerek ittifakları kurmalıdır, sağlamalıdır. Mayıs'ta öyle oldu Mayıs seçiminde cumhurbaşkanlığı seçiminde meclis seçiminde ittifaklar oldu. Bir cumhur ittifakı vardı bir de millet ittifakı vardı.

Cumhuriyet Halk Partisi'nin öncülüğünde millet ittifakı kuruldu. O genel seçim içindi. Genel seçimdeki bu yaklaşımın yerel seçimlerde doğru olmadığını düşünüyorum. Genel seçimlerde ülke genelinde ittifak yapılır, yapılmalı ama söz yerel seçimlere geldiğinde genelde

yapılan ittifakın artık geçerliliği bana göre olmamalı. O kentte yaşayan insanlar genelde oy verdikleri partilerin yöneticileri kendilerini yerel seçimde bir başka partiye oy verme zorunda bırakırlarsa bunu kabul edebilirler mi, bunu içlerine sindirebilirler mi, böyle bir şey olabilir mi? Adı üstünde yerel seçim. Yerel seçim yapıyoruz. Siyasi partilerin genel merkezlerinin bu işe karışmaması gerekiyor. Yerelde ittifak yapmak gerekiyor. Yerel sorunların çözümünde yerel siyasetçiler bir araya gelebilmeliler ve yerelde bir ittifak kurulmalıdır. Mehmet bey diyor ki, biz Murgul İttifakı'nı kurduk. Bu Böyle olmalıdır.” dedi. **Hatice DİLER**



Haftalık Gazete (Salı-Cuma)

Kuruluş Tarihi: 22.08.2014

Yayın Sahibi - İmtihaz Sahibi
İsmet BAŞAR

Artvin Murgul Gazetesi Bir İsmet BAŞAR
Yayını olup, Basın Meslek Kurallarına Uyuma
Sözü Vermiştir.

UETS: 15060-60987-79282

26 Mart 2024 Salı Sayı:544

Kadro

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Hatice DİLER

Sayfa Editörü

Çiğdem ARSLAN

Muhabir

Ümran KARA

YÖNETİM YERİ

Küre Mah. İsrail Kışla Cad.
No:63/A Murgul/Artvin

BASIM YERİ

Yukarı Kuledibi Mah. Kars Cad.
142. Sok. No:2 Hopa/Artvin

İLETİŞİM

0466 606 08 60 0536 581 12 07

Dağıtım Bayi

Kabaloğlu Büfecilik Konakçı Bakkal

KÜTÜPHANE HAFTASI DOLU DOLU GEÇECEK

Artvin İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü ve Artvin İl Halk Kütüphanesi organizasyonunda 60. Kütüphane Haftası kapsamında birbirinden farklı birçok çeşit etkinlik düzenleniyor. Artvin İl Halk Kütüphanesinde kütüphane yetkilisi olarak görev yapan Burcu Bilgin, Kütüphane Haftasının önemine değindi. Bilgin, vatandaşların kütüphaneleri yakından tanımaları ve kütüphanelerden daha çok yararlanmalarını teşvik etmek amacı ile her yıl mart ayının son pazartesi günü başlayan haftanın, Türkiye'de Kütüphane Haftası olarak kutlanmakta olduğunu

kaydetti. Etkinliklerin hepsinin ücretsiz bir şekilde çocuklara ile yetişkinlere açık olduğunu ifade eden Bilgin, şunları söyledi: "25 Mart Pazartesi günü kütüphanemizde yapılacak olan Kütüphane Haftası açılışı kapsamında Çocuk Kitabı Yazarı Tülin Kozikoğlu aramızda olacak. Okul öncesi 4 ve 5 yaş arası çocuklarla buluşacak ve etkinlik yapacak. Açılıştaki yıl içerisinde en çok kitap ödünç alan çocuklara ve yetişkinlere ödül verilecek. Kısa bir müzik dinletimiz olacak. 25- 29 Mart tarihleri arasında Artvin Çoruh Üniversitesi Nihat Gökyiğit Kongre ve Kültür Merkezinde

Artvin Kitap Günleri yazar buluşmaları düzenlenecek. 26 Mart Salı günü Kum Sanatı Sanatçısı Tarkan Köylü'nün gerçekleştireceği Kum Sanatı Gösterisi olacak. Köylü, 10.00 ile 14.00 saatlerinde iki seans şeklinde Nihat Gökyiğit Kongre ve Kültür Merkezinde kum sanatı çalışmasını sergileyecek ve şiir dinletisi yapılacak. Çocuklar ve yetişkinler şeklinde herkesin katılımına açık olacak. 27 Mart Çarşamba günü Hacivat Karagöz ve Meddah oyunumuz olacak. Saat 16.00'da İl Halk Kütüphanesinde olan oyunumuzda



alanın küçük olmasından kaynaklı kontenjanlarımız sınırlı şekildedir. Yine saat 20.00'de oynanacak olan oyunumuz Nihat Gökyiğit Kongre ve Kültür Merkezinde yapılacaktır, buradaki

oyunumuza herkesi bekliyoruz. 28 Mart Perşembe günü Alışveriş Merkezinin en üst katındaki Çocuk Kütüphanemizde çocuklara yönelik palyaço etkinliği ve

müzik dinletisi yapılacak. 29 Mart Cuma günü Artvin İl Halk Kütüphanesinde ikinci ve üçüncü sınıflara yönelik Satranç Turnuvası olacak." Çiğdem ARSLAN

BELEDİYE MECLİS ÜYESİ ADAYLARI



UTKU CİHAN
YÜKSEK ŞEHİR PLANCISI
HOPA BELEDİYE BAŞKAN ADAYI



ALİ METİN TOPALOĞLU
Endüstri Mühendisi



GÜLÇİN USTABAŞ
İnşaat Mühendisi



MURAT YILMAZ
Yüksek Mimar



DİLEK AKBIYIK
İş İnsanı



RECAYİ BÜYÜK
Fotoğrafçı



SERKAN UZUNER
Jeoloji Mühendisi



DİNÇER AYDIN
Turizmci



SEÇİM ALTINKAYA
İş İnsanı



İLKNUR KIRÇİÇEK
İnsan Kaynakları Uzmanı



İREM KIRÇİÇEK
Laborant - Veteriner



GÖKALP KAPUCU
Halk Oyunları Eğitmeni



AYHAN SEBER
İnşaat Teknikeri



TÜLİN UÇAN
Turizmci

KONTENJAN ADAYLARI



GÖKHAN BİYİKLİ
İş İnsanı



SÜMERAY ÇELİK
Avukat



HAKAN MAKAR
İş İnsanı



GALİP ATAY
Emekli



TAYLAN ÖZGÜR KARABACAK
İnşaat Mühendisi

İŞİMİZ GÜCÜMÜZ HOPA

ARTVIN KİTAP GÜNLERİ İÇİN GERİ SAYIM BAŞLADI

Artvin Valiliği koordinasyonunda Artvin İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü ve Artvin İl Halk Kütüphanesi organizasyonunda Kütüphaneler Haftasında çeşitli etkinlikler yapılacak. Etkinlikler kapsamında 25- 29 Mart tarihleri arasında Artvin Çoruh Üniversitesi Nihat Gökyiğit Kongre ve Kültür Merkezinde Artvin Kitap Günleri yazar buluşmaları düzenleniyor. Akademisyen Yazar Dr. Çiğdem Nilüfer Umar, Eğitimci Yazar Kum Sanatı Sanatçısı Tarkan Köylü, Araştırmacı Yazar

Köksal Aydın, Şair Yazar Avni Temiz ve Çizer Yazar Erkan Karasoy'un katılacağı kitap fuarında farklı etkinliklere de yer veriliyor. Fuarın ikinci günü olan 26 Mart tarihinde Kum Sanatı Sanatçısı Tarkan Köylü, kum sanatı çalışmasını sergileyecek ve şiir dinletisi yapılacak. "Tüm vatandaşlarımızı bekliyoruz" İl Kültür ve Turizm Müdürü Yunus Emre Aytekin, kentteki tüm çocukları ve yetişkinleri Artvin Kitap Günleri etkinliğine davet etti. Birçok farklı yazarın ve çizerin etkinlikte

Artvin halkı ile buluşacağını ifade eden Aytekin, "60. Kütüphane Haftası kapsamında düzenleyecek olduğumuz etkinliklerimizden biri Artvin Kitap Günleri yazar buluşması olacak. İlgisi, merakı, hevesi olan tüm vatandaşlarımızı bekliyoruz." dedi. "Çok güzel bir etkinlik bizi bekliyor" Çocuk ve gençlik kitapları yazarı ve çizeri Erkan Karasoy, kitaplarını Türkiye'nin birçok bölgesindeki çocuklara ve gençlere imza günleri ve söyleşileri aracılığıyla



ulaştırmaya çalıştığını ifade etti. Karasoy, yaptığı açıklamada, "Bir tarafım Şavşatlı, Artvin'e her sene gidip geliyorum. Kendi

memleketimde ilk defa kitap etkinliğine katılmış olacağım. Bu yüzden mutluyum. Kütüphaneler Haftasında Artvinli

gençler ve çocuklarla bir arada olacağız. Pazartesi başlıyor, cumaya kadar 5 gün sürecek." ifadelerini kullandı. **Artvin Valiliği**

ŞUBAT AYINDA 112 BİN 804 YABANCI TURİST En çok yabancı ziyaretçi alan şehirler arasında Artvin yer aldı

Turist sayısı 2 ayda 4 milyonu aştı: En çok giriş yapılan sınır kapıları belli oldu. Şubat ayında Artvin'e 112 bin 804 yabancı turist geldi. Şubat ayında Türkiye'yi ziyaret eden yabancı sayısı geçen yılın aynı ayına göre yüzde 22,68 artarken yılın ilk 2 ayında Türkiye'yi ziyaret eden turist sayısı 4 milyonu aştı. Kültür ve Turizm Bakanlığı 2024 Şubat'a ilişkin Sınır İstatistiklerini açıkladı. Şubat ayında Artvin'e 112 bin 804 yabancı

turist geldi. Emniyet Genel Müdürlüğü'nden alınan geçici verilere göre; 2024 yılı Şubat ayında ülkemizi ziyaret eden yabancı sayısı geçen yılın aynı ayına göre yüzde 22,68 oranında bir artış göstererek 2,29 milyon kişi oldu. Bakanlıktan yapılan açıklamaya göre, Türkiye'ye 2024'ün ilk iki ayında gelen yabancı ziyaretçi sayısı bir önceki yılın aynı dönemine göre yüzde 12 artışla 4 milyon 341 bin 606 oldu. 2024 yılı Ocak-

şubat döneminde Türkiye'ye gelen 4,34 milyon yabancı ziyaretçinin 23 bin 451 (yüzde 0,54) gününbirlikçi oldu. En çok giriş yapılan sınır kapıları Yabancı ziyaretçilerin en çok giriş yaptıkları sınır kapılarının bağlı olduğu iller sıralamasında ilk 5 il şöyle oldu:



1- İstanbul yüzde 56,29 (1 milyon 291 bin 522)

2- Edirne yüzde 11,71 (222 bin 720)

4- Artvin yüzde 4,92 (112 bin 804)

5- Ağrı yüzde 2,64 (60 bin 510)

Haber Merkezi



GÜNDEM ARTVIN

Artık Telefonunuzda



Play Store ya da App Store'dan Hemen **İndirebilirsiniz**

gundemartvin.com

BİLFEN'DEN EĞİTİME DESTEK

Çamlıca Bilfen Liseleri Türk Dili ve Edebiyatı Bölümü öncülüğünde Artvin Çoruh İlkokulu'na Sosyal ve Sorumluluk Projesi kapsamında eğitim malzemesi ve kitap desteği sağlandı.

Artvin TRT Haber Muhabiri Fatih Tüysüz'ün aracılığıyla Çoruh İlkokulu Şehit Piyade Onbaşı Muhammed Aydemir Kütüphanesi'ne okuma kitabı ve kırtasiye yardımıyla bulunuldu. Bilfen Liselerinde Sosyal sorumluluk çalışmaları; kardeş okul projeleri, ihtiyacı olan eğitim kurumlarına kitap, materyal, oyuncak temini, ağaçlandırma, çevre temizliği, atık malzemelerle geri dönüşüm, hastalıklara farkındalık yaratma, sağlık problemi yaşayanlara moral ve yardım, hayvan barınaklarına ihtiyaç ve sağlık yardımı, sokak hayvanları için korunacak evler yapma, huzurevi ve sevgi evleri ziyaretleri, huzurevindeki yaşlılarla ve sevgi evlerindeki çocuklarla ortak çalışmalar yapma, engelli okullarını ziyaret

ederek ihtiyaçlarını karşılamak, engelli arkadaşlarıyla ortak çalışmalar yapmak gibi oldukça geniş bir yelpazede yapılmaktadır. Çamlıca Bilfen Liseleri Türk Dili ve Edebiyatı Bölümü öğrencileri, Bilfen Liseleri'nin kardeş okullarından birisi olan Çoruh İlkokulu'na 200'den fazla kitap, defter, kalem, silgi, kalemtraş, kaynak kitapları yardımıyla bulundu. Artvin Çoruh İlkokulu olarak projeleri okumaya çok önem verdiklerini belirten Artvin Çoruh İlkokulu Müdürü İlnur Avşar, "Bilfen Okulları bizi aradığında zaten hiç düşünmeden böyle bir projeye dahil olmak istedik. Kendilerine bir teşekkür ederiz. Öğrencilerimiz hani okumayı seven birinci sınıftan dördüncü sınıfa kadar kütüphaneye çok güzel kullanan öğrenciler" dedi.



Okul hakkında bilgiler veren Avşar, "Bu okulda taşınmalı eğitim yapılıyor. İlkokul olduğu için bir ve dördüncü sınıf öğrencilerimiz var ve ana sınıfımızı öğrencilerimiz de var. Ayrıca ana sınıfının ekstra başka bir

kütüphanesi var, Kendine ait. Köylerden gelenler 30 öğrencimiz var. Diğer gelen öğrencilerimiz bu çevreden buraya geliyor" ifadelerini kullandı. Yapılan yardım hakkında konuşan Avşar, "Kalemler, defterler

boya kalemleri işte kitaplar ekstra sekizinci sınıflar için de kaynak kitaplar göndermişler. Kaynak kitapları ben ortaokullara vereceğim. Şu anda bizde farklı farklı yaş gruplarına göre kitaplar da var. Hatta

kendimize öğretmen arkadaşların okuyabileceği kitaplar da var. Onlarda böyle kütüphanemize ekleyeceğim. Her türlü yaş grubuna uygun kitaplar gönderilmiş" şeklinde konuştu. **Hatice DİLER**

YAŞLILAR HAFTASINI MINİKLER KUTLADI

Yaşlılara Saygı Haftası dolayısıyla Zübeyde Anaokulu öğrencileri etkinlik düzenledi. 18-26 Mart Yaşlılara Saygı Haftası nedeniyle Zübeyde Anaokulu öğrencileri etkinlik düzenleyerek yaşlıları anlamaya çalıştı. Okul öncesi öğretmenleriyle düzenledikleri etkinlikte minikler, yaşlıların hayatta yaşadıkları zorluklara karşı nasıl tepki vereceğini doğaçlama yaparak öğrendi. Düzenlenen etkinlikte giydikleri kostümler ile birlikte eğlenceli anlar yaşayan çocuklar empati yeteneklerini geliştirerek yaşlıların

hayattaki önemi ve değerleri hakkında bilgi sahibi oldu. Etkinlik sonrası açıklamalarda bulunan Zübeyde Anaokulu Müdürü Behiye Ağırbaş, yapılan etkinlik sayesinde minik öğrencilerin, dedeleri ve babaanneleri daha iyi anlayacağını söyledi. Yaşlıların yaşadıkları durumları çocukların kendi benliği ile canlandığını ve bu nedenle miniklerin deneyim kazandığını belirten Ağırbaş, "Yaşlılar haftasında empati yeteneğini çocuklara kazandırmak ve farkındalık oluşturmak için düzenledik bu etkinliği. Amacımız, yaşlılarımızın yaşadığı



zorluklar, hayata karşı normal hayat akışlarını ve bu zorluklara rağmen devam ettirdiklerini anlatmak ve öğrencilerimize yaşlıların hayatlarına bir nebze olsun farkındalık kazandırarak onlara saygılı davranmalarını

başarmak" dedi. Öğrencilere yaratıcı drama ile beraber canlandırmalarla, oynamalar ve doğaçlamalar ile beraber her zaman ebeveynleri işte olduğu zaman her zaman yanlarında olan dedeleri ve

babaannelerinin nasıl hissettikleri, neler yaşadıkları, gündelik hayatında nasıl davrandıklarını canlandırarak ve konuşarak çocukların deneyim sağlamayı amaçladıklarını belirten Ağırbaş, "Dedelerimiz, babaannelerimiz

torunlarını çok seviyor ama çocuklarımız aynı karşılığı onlara verebiliyorlar mı? Bu noktada da çocukların önemini anlamalarını, onlara olan sevginin nedenlerini öğrenmelerine çalışıyoruz" ifadelerini kullandı. **Ümran KARA**

“ÇOCUKLARIMIZ İÇİN DİL TERAPİSTİ İSTİYORUZ”

Artvin İl Milli Eğitim Müdürlüğü koordinesinde Artvin İl Halk Eğitim Müdürlüğü'ne bağlı hareket ve spor eğitim kursunda özel gereksinimli öğrenciler, sportif etkinliklerle fiziksel, iletişim ve yaşam becerilerini geliştirerek sosyal hayata adapte oluyor.

Velilerden Gülsüm Kılıçel, kursun çocuğunun üzerinde gelişiminde eğitimlerin ciddi payının olduğunu söylerken bu tarz eğitimlerin ve hocaların yetersiz olduğunu söyledi. Down Sendromlu 3 yaşında kızının olduğunu belirten Kılıçel, 21 Mart Dünya Down Sendromu Farkındalık Günü'nün amacını toplumsal farkındalık oluşturma, çocukların toplumla bir araya geldiğinde ayrımcılığa maruz kalmasını önlemek ve toplumda var olmalarını sağlamak olduğunu belirtirken bunu sadece 21 Mart'ta değil de kalan bütün günlerde olmasını istediklerini söyledi. Kılıçel yaptığı açıklamada şu ifadeleri kullandı; “Artvin’imizde gerçekten güzel etkinliklerimiz, eğitimlerimiz var. Fakat eksikliklerimiz de var. Bunların başında bir dil terapisti çocuklarımız için özellikle çok gerekli. Fizyoterapistimiz var fakat onun da tek olmasından dolayı çok aşırı bir yoğunluğu var,

Hocamız yetişemiyor. Böyle güzel bir kursumuz var, hocalarımız var, çocuklarımıza eğitim veriyor fakat hocalarımız da yetişemiyor. Çünkü çocuklarımızın çok fazla olduğundan için. Hoca sayısını daha da çok arttırılmalı, böyle eğitimler desteklenmeli. Çünkü çocuklarımıza düzenli eğitim verildikçe fırsat verildikçe gerçekten güzel şeyler başarabilen çocuklar. Eğitimler artırılabilir, spor eğitimleri artırılabilir dediğim dil terapisti özellikle talebiniz devletimizden çok istiyoruz. Çünkü en ufak şeyde bizden il dışına gitmek zorunda kalıyoruz. Bu da maddi manevi aileleri gerçekten büyük bir yük oluyor. Çocuğumuzun eğitiminde dil konusunda çok zorlandık. Bir terapist uzmanı olması bizleri çok rahatlatıcak. Fizyoterapistlerimiz olabilir okullarımızda. Okulumuza mesela ergoterapistimiz olabilir, fizyoterapistimiz olabilir. Hafta içi

çalışılırsa daha çok verimli olacağını düşünüyorum. Çünkü çocuklarımızın kasları zayıflıyor zaten olan çocukları okullarından dolayı fizyoterapist de verimli olacaktır diye düşünüyorum.” Kurs eğitmenlerinden Mustafa Kadioğlu, kursta hedeflenen şeyin olumsuz davranışı olumlu yönde manipüle etmek ve bir kazanıma dönüştürmek olduğunu ifade etti. Kadioğlu, günlük yaşama uyum sağlama noktasında çocukların kursta aldıkları eğitimin çok büyük önem arz ettiğini anlatırken şu ifadeleri kullandı; “Ben Mustafa Kadioğlu, Gazi Üniversitesi beden eğitimi ve spor öğretmenliği bölümü mezunuyum. Yaklaşık 5 yıldır özel gereksinimli bireylere hareket ve spor eğitimi veriyoruz. Artvin’de bu anlamda yaklaşık iki yıldır Halk Eğitim üzerinden açılmış bir kursta faaliyet ediyoruz. Belli başlı kazanımlarımız olarak özellikle motor becerileri gelişimleri



açısından özel gereksinimli bireylere hareket eğitimi vererek büyük yaşam kalitelerini üst seviyeye taşımaya çalışıyoruz. Down sendromlu olarak bir kromozom farkının aslında şöyle bir mesajı var, daha fazla bilgi ve beraberinde

dünyaya gülücük ve mutluluk getiriyor. Down sendromlu çocuklar daha sosyal iletişim açısından ilişkili ve hareket, spor eğitimi olsun özel eğitim olsun gündelik eğitimler olsun bu anlamda daha hazır ve eğitimin gelişme açık haldeler. Bize

burada düşen görev, olabildiğince imkanları çoğaltarak bu çocuklarımızı büyük yaşam kalitesinde olabilecek üst bir seviyeye taşımak ve buradaki ailelerimize, ebeveynlerimizin bu anlamda faydalı olmak.”
Çiğdem ARSLAN

TKDK DESTEKLEME ÇAĞRISINA ÇIKTI

Tarım ve Kırsal Kalkınmayı Destekleme Kurumu(TKDK) tarafından İPARD III 2024 Yılı Birinci Çağrı ilanına çıktı.

Avrupa Birliği, Katılım Öncesi Mali Yardım Aracı kapsamında, Kırsal Kalkınma alanında İPARD programını uygulayan TKDK tarafından girişimcilere toplamda 66 milyon Euro hibe desteği sağlanacak.

Tarım ve Kırsal Kalkınmayı Destekleme Kurumu, Artvin İl İrtibat Ofisinden yapılan duyuruda çağrı ilanı kapsamında sunulan desteklerden faydalanabilmeleri için ilgili sektörlerde faaliyet gösteren tüm yatırımcıları, başvuru sürelerini geçirmeksizin projelerini hazırlamaya davet etti. Tarım ve Balıkçılık Ürünlerinin İşlenmesi ve Pazarlanması ile İlgili Fiziki Varlıklara Yönelik Yatırımlar tedbirleri kapsamında iki ana sektördeki başvurular kabul edilecek. Çağrıda, makine-ekipman, hizmet alımlarına, görünürlük alımlarına, yapım işlerine uygun olan harcamalar bu kapsamda yer alacak. Tarım ve Balıkçılık Ürünlerinin İşlenmesi ve Pazarlanması ile İlgili Fiziki Varlıklara Yönelik Yatırımlar tedbirleri kapsamında, Süt ve süt ürünlerinin işlenmesi ve pazarlanması, kırmızı

et ve et ürünlerinin işlenmesi ve pazarlanması, kanatlı eti ve et ürünlerinin işlenmesi ve pazarlanması, su ürünlerinin işlenmesi ve pazarlanması, meyve ve sebze ürünlerinin işlenmesi ve pazarlanması, yumurtanın işlenmesi ve pazarlanması desteklenecek. İlan döneminde hibe oranı yüzde 50 olup üretici örgütlerinin yapacağı ortaklaşa yatırımlarda bu oran yüzde 70'e kadar çıkabilecek. Yenilenebilir enerji, döngüsel ekonomi ve atık yönetimi ile ilgili olarak yapılacak harcamalar için de ilave olarak yüzde 510 oranında hibe desteğinden faydalanılabilecek.

21 Mart tarihinde başlayan başvurular 9 Mayıs'a kadar TKDK Artvin İl İrtibat Ofisine yapılacaktır.
Ümran KARA



“FARKINDALIK HAYAT KURTARIR”

Artvin’de, 1-31 Mart Kolorektal Kanser Farkındalık Ayı dolayısıyla çeşitli etkinlikler düzenleniyor.

Artvin Çoruh Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Halk Sağlığı Hemşireliği Ana Bilim Dalı ile Artvin İl Sağlık Müdürlüğü Toplum Sağlığı Merkezi iş birliğinde Artvin Devlet Hastanesi içerisinde Kolorektal Kanser Farkındalık Stantı kuruldu. “Farkındalık hayat kurtarır” temasıyla düzenlenen etkinlikte birçok kişiye farkındalığı arttırmak amacıyla bilgilendirici broşür dağıtıldı ve KETEM faaliyetleri konusunda bilgi verildi. Artvin Devlet Hastanesi giriş katında açılan farkındalık standı, hastane yöneticileri, sağlık çalışanları, öğretim üyeleri ve hemşirelik bölümü öğrencilerinin etkin katılımı ve hastaların yoğun ilgisiyle gerçekleşti. Etkinlikte stant alanına gelen hasta ve yakınlarına kolorektal kanserlerden korunmanın yolları, erken tarama yöntemleri konusunda bilgiler verildi. İl Sağlık Müdürlüğü Kanseri Birimi ve Toplum Sağlığı çalışanlarının da aktif katılım sağladığı etkinlikte,

Hemşirelik Bölümü 4. Sınıf öğrencilerinin hazırladıkları materyaller, bilgilendirici afişlerle konuya dikkat çekildi. Halk Sağlığı Hemşireliği Anabilim Dalı Başkanı Dr. Öğr. Üyesi Selma Durmuş Sarıkahya kolorektal kanserlerin dünya çapında üçüncü sırada yer alan en yaygın görülen kanser olduğunu ve tüm kanser vakalarının yaklaşık %10’unu oluşturduğunu belirtti. Çoğunlukla yaşlı bireyleri etkileyen ve vakaların çoğunluğunun 50 yaş ve üzeri kişilerde görüldüğüne dikkat çeken Sarıkahya, yaşam tarzı alışkanlıklarının kolorektal kanserin gelişiminde önemli olduğunu ifade etti. Stantta hemşirelik öğrencilerinin hazırlamış oldukları maketler üzerinde kanserin oluşumu, risk faktörleri ve korunma konusunda hasta ve hasta yakınlarına eğitimler verdiklerini belirten Sarıkahya, Toplum Sağlığı Merkezi ile yıl içerisinde birlikte yürütmüş oldukları faaliyetlerin devam edeceğini ve bundan



duyduğu memnuniyeti dile getirdi. İl Sağlık Müdürlüğü Toplum Sağlığı Merkezi Sorumlusu olarak görev yapan Uzman Dr. Feyza Kutay Yılmaz da birçok kişide hastalığın erken evrelerinde belirtiler görülmediğini, her bireyin belirtiler konusunda farkındalık sahibi olması gerektiğine değindi. Halk Sağlığı Uzmanı Doktoru Kutay, kolorektal kanserlerde yaygın semptomlar arasında

ishal, kabızlık, dışkıda kan, karın ağrısı, açıklanamayan kilo kaybı, yorgunluk, halsizlik, demir eksikliği anemisi görüldüğünü sözlerine ekledi. Erken teşhis için düzenli taramaların çok önemli olduğunu vurgulayan DR. Kutay toplumdaki tüm bireylerin sağlıklı bir yaşam tarzını benimsemesi, risk faktörlerinden kaçınması, tarama yoluyla erken teşhis uygulamalarından

faydalanması konusunda farkındalık etkinliklerinin önemli olduğunu, kanserin görülme sıklığı ve etkisini önemli ölçüde azaltılabileceğini belirtti. Etkinlikte hasta ve hasta yakınlarına 50-70 yaş aralığındaki erkek ve kadınların 2 yılda bir ilde bulunan KETEM, Aile Sağlığı Merkezlerine başvurarak gaitada gizli kan testini ücretsiz yaptırabilecekleri önerildi.

Halka sağlıklı bir diyetle, fiziksel olarak aktif kalarak, tütün içmeyerek ve alkolü sınırlandırarak kolorektal kanserlerden korunabiliriz mesajı verilen stantta kolorektal kanserinin simgesi olan mavi kurdeleler, broşürler, kitap ayrıçları dağıtıldı. Uygun yaş aralığındaki kişilere ücretsiz GGK kiti dağıtımı yapıldı ve nasıl uygulanacağı konusunda bilgi verildi. **Hatice DİLER**

İL GENEL MECLİS ÜYELERİNE PLAKET

Artvin Valisi Cengiz Ünsal, Artvin İl Genel Meclis Üyeleri ile bir araya geldi. Artvin Valisi Cengiz Ünsal,

Artvin İl Genel Meclisi Başkanı Furkan Çakmak ve İl Genel Meclisi üyeleri ile iftar programında bir araya

geldi. DSİ Sosyal Tesis’lerinde düzenlenen iftar programına AK Parti Artvin Milletvekili

Faruk Çelik ve Cumhurbaşkanı Başdanışmanı İsrail Kışla’nın da katıldığı. İftar programında, Vali

Cengiz Ünsal, 2019-2024 yılları arasında görev yapan İl Genel Meclisi Başkanı Furkan

“AK Parti Artvin Milletvekili Faruk Çelik ve Cumhurbaşkanı Başdanışmanı İsrail Kışla’nın da



Çakmak ve İl Genel Meclisi üyelerine, Artvin yapmış oldukları hizmet ve katkılardan dolayı teşekkür ederek, kendilerine teşekkür plaketi verdi. Artvin Valiliği tarafından yapılan açıklamada şu ifadeler kullanıldı;

katıldığı iftar programında; Valimiz Cengiz Ünsal, 2019-2024 yılları arasında görev yapan İl Genel Meclisi Başkanı Furkan Çakmak ve İl Genel Meclisi üyelerine, İlimize yapmış oldukları hizmet ve katkılardan dolayı teşekkür ederek, kendilerine teşekkür plaketi verdi.” **Ümran KARA**

UZMANINDAN RAMAZAN AYINDA BESLENME ÖNERİLERİ

"İftar ve sahur arasında sıvı gereksinimini karşılamak için ortalama 1-1,5 litre su tüketilmeli. Su içmek bağırsak ve böbreklerin çalışmasını hızlandırıyor"
"Ramazanda iftar, mutlaka sahur ve 2 küçük ara ile en az toplam 4 öğünü bulacak şekilde bir düzen oluşturulmalı." değerlendirmesinde bulundu.
yapılan açıklamada görüşlerine yer verilen Üsküdar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Öğretim Görevlisi Kübra Şahin, ramazan ayında sağlıklı beslenme konusunu değerlendirdi.
İftar ve sahur arasında sıvı gereksinimini karşılamak için ortalama 1-1,5 litre su tüketilmesi gerektiğini dile getiren Şahin, "Su içmek bağırsak ve böbreklerin çalışmasını hızlandırıyor." ifadelerini kullandı.
Oruç tutarken vücudun ihtiyaç duyduğu temel besin öğelerine işaret eden Şahin, "Ramazanda iftar, mutlaka sahur ve

2 küçük ara ile en az toplam 4 öğünü bulacak şekilde bir düzen oluşturulmalı. Bununla beraber her gün 4 temel besin grubu olan, peynir, yumurta, et, tavuk, balık gurubu, süt, yoğurt gurubu, sebze-meyve grubu ve tahıl grubu belirli miktarlarda iftar, sahur ve gece öğünlerinde eşit ve dengeli bir biçimde tüketilmeye çalışılmalıdır." değerlendirmesinde bulundu.
- İftar ve sahur arasında ortalama 1-1,5 litre su tüketilmeli Oruç tutarken yeterli miktarda su içme konusuna da değinen Şahin, "Vücudumuzun normal fizyolojik devamlılığı ve metabolizmanın canlılığı için su içmek önemli. Vücudumuzun ihtiyacı olan su, metabolik su, çay, kahve, taze meyve suları, ayran gibi günlük içtiğimiz sıvılar ve yediğimiz yiyeceklerle sağlanır. İftar ve sahur arasında sıvı gereksinimini karşılamak için ortalama 1-1,5 litre su tüketilmeli. Su içmek bağırsak ve böbreklerin çalışmasını hızlandırıyor. Ancak

yemek esnasında çok su içmek, sindirim sistemini bozabilir." şeklinde görüş belirtti.
Şahin, sahurda yenilen hafif bir öğünün gün boyu açlığı ve açlık süresinin çok uzamasını engelleyerek kan şekeri düşüşünü kontrol altına almaya sağlayacağını belirtti.
İftarda hızlı yemek daha çok miktarda besin tüketilmesine ve kilo alınmasına neden oluyor
Sahur yemeklerinin azar azar, iyice çiğneyerek tüketilmesi gerektiğini de anlatan Şahin, şöyle devam etti:
"Bütün gün oluşan açlıktan sonra, kişiler iftarda çok hızlı bir şekilde ve çok miktarda besin tüketiyor. Bu alışkanlık kan şekerinin hızlı yükselmesine neden olur. Beyin, ilk yemek yemeğe başladığı süreden en az 20 dakika sonra tokluk sinyali oluşturuyor. Bu yüzden hızlı yemek yeme tokluk sinyali oluşuncaya kadar daha çok miktarda besin tüketilmesine ve kilo alınmasına neden olacaktır."
Şahin, iftara, kan şekerini hızla



yükseltmeyecek, hafif, az yağlı, posa miktarı fazla besinlerden başlamanın en doğrusu olduğunu kaydetti.
Sahurda yemek yenilip yatıldığından dolayı sindirim ve metabolizmanın yavaş olduğunu ifade eden Kübra Şahin, sözlerini şöyle tamamladı:
"Sahurda aşırı yağlı, tuzlu ve şekerli besinler tüketilmemelidir. Metabolizma hızı yavaş olduğundan vücuda alınan besinlerin yağa dönüşümü daha fazla olacaktır. Sahur

yemekleri azar azar, iyice çiğneyerek tüketilmelidir. Ayrıca aşırı yağlı, tuzlu ve şekerli besinler tüketilip ardından yatıldığında reflü ve mide rahatsızlıkları görülebilir. İftar yemeği yavaş yavaş ve küçük porsiyonlar halinde yenmelidir. İftar açılırken ve açıldıktan sonra alınacak olan besinler önemlidir. İftar sonrası özellikle sık sık beslenmek yavaşlayan metabolizmayı hızlandırmak açısından önemlidir. Metabolizma hızını artırmak için iftarda birden tüm besinleri

yemek yerine bölerek ve ara vererek tüketilmelidir. Hafif yemekler tercih edilmelidir. Aksi takdirde sindirim zorlaşacak, midede ağırlık, ekşime, yanma, bulantı, uyku basması, bağırsaklarda kabızlık, şişkinlik, tansiyon yükselmesi ve nörolojik hormonların hızlı salgılanması gibi sağlık problemleri ortaya çıkabilir. Azar azar, iyi çiğneyerek ve sık aralıklarla besin tüketilmeli; çok yağlı, çok tuzlu ve aşırı tatlı besinlerden kaçınılmalıdır."

DOWN SENDROMLU ÇOCUKLARLA SAHAYA ÇIKTILAR

Artvin'de, yaklaşık 2 hafta önce, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü dolayısıyla başlamış olan Evinin Sultanları Voleybol Turnuvası oynanan final maçıyla sona erdi.
Kapalı Spor Salonunda organize edilen final maçında amatör veya profesyonel olarak voleybol oynayan kadınların amacı Down Sendromu farkındalığı oluşturmak oldu.
Maçta, 21 Mart Down Sendromlular Gününe dikkat çekildi.
Farkındalık yaratmak amaçlanan maçta takımlar bunu ifade etmek için down sendromlu çocuklarla

sahaya çıktı. Seyirciler, sporculara desteklerini esirgemedi. Seyirciler sporculara maç boyunca çeşitli sloganlarla destek verdi. Müsabakalar sonucunda dereceye giren ilk dört takım şu şekilde oldu: Birinci GAZA Takımı, ikinci Artvin Gençlik Spor Takımı, üçüncü ASBESYO (LUBE) Takımı, dördüncü Aile Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü Takımı.
Şampiyonluk elde eden GAZA Takımının Kaptanı Nisa Topçuoğlu, maç sonunda açıklamalarda bulundu. Topçuoğlu, "Dünyanın dört bir

yanında ve Gazze'de zulüm gören kadınların sesi olmak amacıyla aynı zamanda kurucusu

olduğum GAZA Takımımızın, kaybettiği hiçbir maç olmadı ve birinci olduk. Toplumda bir

farkındalık oluşmasını isteğimizle başlamış olduğumuz voleybol maçlarımızda bugün de 21 Mart Down

Sendromlular Gününe dikkat çekmek istedik. Maça onlar için çıktık." ifadelerini kullandı.
Çiğdem ARSLAN



BİRLİKTE KAZANIP BİRLİKTE YÖNETECEĞİZ

işimiz
GÜCÜMÜZ
MURGUL

MURGUL BELEDİYE MECLİS ÜYESİ ADAYLARI



KONTENJAN
HÜSEYİN ÇELİKARSLAN



ERGİN ERGÜN



AHMET AYDIN
YILDIZLI



ZEKİ GENÇ



MAHMUT ÇAĞIL



KENAN YÜKSEK



NERMİN
EFENDİOĞLU



ERKAN AVŞAR



SAMİYE ERAYDIN



MEHMET
Yıldırım
CHP Murgul Belediye
Başkan Adayı

YENİLENEBİLİR ENERJİLİ MODERN TERMİNAL

3000 m² TOPLAM ALAN

1500 m² AÇIK ALAN

işimiz
GÜCÜMÜZ
ARTVİN



CHP

**BİLGEHAN
ERDEM**
ARTVİN BELEDİYE
BAŞKAN ADAYI