



ARTVİN

Ardanuç

05 Mart 2024 Salı Yıl:11 Sayı:589 Fiyatı: 4TL
www.artvingazeteleri.com

GÜNDEM ARTVİN

Artık Telefonunuzda




Play Store ya da App Store'dan
Hemen **İndirebilirsiniz**

www.gundemartvin.com

MUHTARLAR BİR ARAYA GELDİ

Ardanuç Muhtarlar Derneği, muhtarlarla düzenlediği yemek programıyla bir araya geldi.

Ardanuç Muhtarlar Derneği, bir işletmede Ardanuç Kaymakamı Mehmet Çelik ve Ardanuç Belediye Başkanı Yıldırım Demir katılımıyla düzenlediği yemek programında muhtarlarla bir araya geldi. Ardanuç Muhtarlar Derneği Başkanı Elyasa Uygun yemek programında yaptığı konuşmasında derneğin bir homojen yapıya sahip olduğunu ve herkesi kabul ettiğini söyledi. Dernek olarak ortak bir şekilde karar alarak hareket ettiklerini

belirten Uygun yaptığı konuşmasında şu ifadeleri kullandı; "Konuların kişiselleştirilmesinden ve herhangi bir üyenin ötekileştirilmesinden özellikle sakınıyoruz. Fikri besleme ve fikri takip konusunda üyelere kamucu bir bakış açısını tavsiye ederiz. Sorunların çözümünde ortak akıl ve toplumcu davranışı önemseriz. Örgütlü toplum ve örgütlü davranışın önemini kavrayan muhtarlar derneği ve üyelerinin burada toplanması da örgütlü davranışının sonucudur. Bu sebeple



aramızda küskünlüğe ya da kırgınlığa yer yoktur. Sonuna geldiğimiz 5 yıllık

görev süresi içerisinde iyi arkadaşlıklar ve güzel anılar biriktirdik. Aramızda olan

kaymakamız ve belediye başkanımızla da kalıcı ve çok güzel münasebetlerimiz

oldu. Kendilerine ben ve arkadaşlarım adına çok teşekkür ederiz."
Bahar Öztürk

TAM DESTEK

Cumhuriyet Halk Partisi Artvin eski İl Başkanı Ahmet Biber, Cumhuriyet Halk Partisi Artvin Belediye Başkan Adayı Bilgehan Erdem'i sonuna kadar desteklediğini ifade etti. Basın mensuplarıyla kahvaltıda bir araya gelen Ahmet Biber, burada yaptığı açıklamada Erdem'in çalışmalarını beğendiğini ve desteklediğini kaydetti. Erdem'in gittiği yerde iz bıraktığını ve vatandaşların derdini anladığını belirten Biber, 31 Mart Yerel Seçimlerinde Artvin'de yine CHP Belediyesi'nin kazanacağını ve buna inandığını aktardı. 1 Nisan günü Artvin'in güzel bir sabaha uyanacağını altını çizen Biber,

"Artvin'de iddialıyız. Hedefimiz 9 belediyenin tamamını almak. Zorluklar var mı? Var. Öyle kolay değil. Artvin'deki tüm vatandaşlarımıza seslenmek istiyorum: Güzel bir Türkiye için hizmetlerin ve kaynakların yerinde kullanılması için halkımızın uyanmasını istiyorum. Kendilerine gerçekten hizmet edebilecek, kendilerinden yana olan adaylara oy vermelerini istiyorum. Yoksa gerçekten kendileri bu işin farkında olduklarında iş işten geçmiş olacak." şeklinde konuştu. Erdem'e ve tüm ilçelerdeki adaylarına sahip çıkacaklarını vurgulayan Biber, şunları kaydetti: "50 yıldır Artvin'de, Artvin sevdalısı olarak görev yapan hizmet veren bir kişi olarak seslenmek istiyorum: "Bugün küsme zamanı, darılma zamanı değil. Biz çağdaş insanlara gerçekten hakiki olarak hizmet verecek adaylarımıza sahip çıkmak istiyoruz. Artvin'de Bilgehan Erdem'e, Şavşat'ta Hakan Gazioğlu'na, Ardanuç'ta Ergül İstanbullu'ya, Yusufeli'nde Barış Demirci'ye, Borçka'da Ercan Orhan'a, Murgul'da Mehmet Yıldırım'a, Hopa'da Utku Cihan'a, Arhavi'de Vasfi Kurdoğlu'na, Kemalpaşa'da Erhan Yılmaz'a sahip çıkacağız. Çıkmak zorundayız."



MESLEKTAŞLARINI ZİYARET ETTİ



Cumhuriyet Halk Partisi Artvin Belediye Başkan Adayı Bilgehan Erdem, okul ziyaretlerine devam ediyor.

Artvin Anadolu İmam Hatip Lisesi'ni ve Artvin Çoruh İlkokulu'nu ziyaret eden Cumhuriyet Halk Partisi Artvin Belediye Başkan Adayı Bilgehan

Erdem, meslektaşlarına projelerini anlattı. Seçim çalışmalarını neticesinde Artvin'deki okulları ziyaret eden Erdem, öğretmenlerle fikir

alışverişi yaparak öğretmenlerin sorunlarını dinledi. Erdem gerçekleştirdiği ziyaretlerde projelerini şu şekilde anlattı; **SAYFA 2'DE**

Haftalık Gazete (Salı-Cuma)

Kuruluş Tarihi: 28 Kasım 2013**Yayın Sahibi - İmtihaz Sahibi**
İsmet BAŞARArtvin Ardanuç Gazetesi
Bir İsmet BAŞAR Yayını olup,
Basın Meslek Kurallarına
Uyma Sözü Vermiştir.**UETS: 15060-60987-79282**

05 Mart 2024 Salı Sayı:589

Kadro**Sorumlu Yazı İşleri Müdürü**

Eda BAŞAR ÖZKAN

Sayfa Editörü

Sevnur BAŞAR MUTİ

Muhabir

Bahar ÖZTÜRK

YÖNETİM YERİMerkez Mah.Hükümet Cad. Bağkur Apt.
Z.Kat 45/D Ardanuç/Artvin**BASIM YERİ**Yukarı Kuledibi Mah. Kars Cad.
142. Sok. No:2 Hopa/Artvin**İLETİŞİM**

0466 606 08 60 0536 581 12 07

Dağıtım Bayi

Çelebi Kemal Büfe ve Yolcu Tekel Büfe

MESLEKTAŞLARINI ZİYARET ETTİ

Cumhuriyet Halk Partisi Artvin Belediye Başkan Adayı Bilgehan Erdem, okul ziyaretlerine devam ediyor.

Artvin Anadolu İmam Hatip Lisesi'ni ve Artvin Çoruh İlkokulu'nu ziyaret eden Cumhuriyet Halk Partisi Artvin Belediye Başkan Adayı Bilgehan Erdem, meslektaşlarına projelerini anlattı. Seçim çalışmaları neticesinde Artvin'deki okulları ziyaret eden Erdem, öğretmenlerle fikir alışverişini yaparak öğretmenlerin sorunlarını dinledi. Erdem gerçekleştirdiği ziyaretlerde projelerini şu şekilde anlattı;

HASTANE OTOPARKI ve İŞYERLERİ PROJESİ

"Artvin için yenilikçi ve pratik çözümler üretmeye devam ediyoruz. Bu çerçevede, hastane çevresindeki park sorununu çözmek ve aynı zamanda yerel ekonomimize katkı sağlamak amacıyla "Hastane Otoparkı ve İşyerleri Projesi"ni hayata geçirmeyi planlıyoruz. 31 Mart 2024 tarihindeki yerel seçimler sonrasında uygulamaya koyacağımız bu proje, 320 araçlık geniş bir otopark alanıyla her biri 50 metrekare büyüklüğünde yola cephesi olan 9 adet dükkandan oluşacak bir projedir. Otoparkımız, kullanım kolaylığı sağlamak amacıyla araç asansörlü yarı otomatik bir sistemle oluşturulacak olup çelik konstrüksiyonla yapılması dolayısıyla otoparkın inşaatı üç ay gibi kısa bir sürede tamamlanacaktır.

Otopark, tamamı belediyeye ait olan arazide inşa edilecektir. MODERN TERMİNAL PROJESİ Artvin için sürdürülebilir ve çevre dostu ulaşım çözümleri sunma konusunda kararlıyız. Bu bağlamda, ulaşım altyapımızı güçlendirecek ve yenilenebilir enerji kullanımını teşvik edecek "Yenilenebilir Enerjili Modern

Güneş Enerjisi Sistemi (GES) ile kaplanacak. Bu yenilikçi yaklaşım sayesinde terminalin enerji ihtiyacının büyük bir kısmı güneş enerjisi ile karşılanacaktır. Bu projeye, Artvin'e modern, işlevsel ve çevre dostu bir terminal kazandırmayı, yenilenebilir enerji kullanımını teşvik etmeyi ve belediye tesislerimizin enerji ihtiyaçlarını daha

haftanın 6 günü otopark, 1 günü de kapalı pazar yeri olarak halkımıza hizmet verecek. Atapark'ın üst bölümünde gerçekleştirilecek kapsamlı yenileme ile parka estetik ve işlevsel değer kazandıracaktır. Vatandaşlarımıza dinlenme ve sosyalleşme fırsatları sunacağız. Yerel çiftçilerimizin ürettikleri mahsulleri tüketiciye

KÜLTÜREL MİRASI CANLANDIRMA

Artvin'in tarihi ve kültürel dokusunu önemseyerek, yerel mirasımızı canlandırmak ve günlük yaşama entegre etmek amacıyla Tarihi Hamam ve Kafe Projesini başlatıyoruz. Bu proje, kafenin bulunduğu bölgedeki eski hamamın yeniden aktif hale getirilmesini içeriyor. Ayrıca aynı lokasyon içerisindeki

zamanda bünyesinde modern dans, halk oyunları, tiyatro, resim, drama, satranç ve yabancı dil kurslarını da barındıracak. 27 dönüm arazi üzerine kurulacak olan Artvin Belediyesi Yaşam ve Kültür Kompleksi, Artvin'in sosyal ve kültürel hayatına önemli bir katkı sağlayacaktır.

ATA'DAN ATA'YA YÜRÜYÜŞ ve BİSİKLET YOLU

Artvin'in tarihi ve turistik değerini artıracak, Orhun yazıtları ile başlayıp Atatürk Heykeli'ne kadar uzanacak kronolojik sırasıyla Orhun Kitabeleri, Sultan Alparslan, Osman Bey, Fatih Sultan Mehmet ve Hezarfen Ahmed Çelebi heykellerinin bulunduğu Ata'dan Ata'ya Yolculuk. Bu eşsiz proje, Atatepe'ye yeni bir soluk getirecek ve ziyaretçilere benzersiz bir deneyim sunacak. Projemiz, Atatepe'deki Atatürk Heykeli mevki ile Orhun Yazıtlarının yer alacağı alan arasında keyifli ve bilgilendirici bir yürüyüş parkuru oluşturmayı hedeflemektedir.

ARTVİN AÇIK HAVA KONSER ve ETKİNLİK ALANI

Kültürel zenginliğin ve sanatsal etkinliklerin kalbi olacak bir proje hayal edin: Şehrimizin sosyal yaşamına yeni bir soluk getirecek açık hava konser ve etkinlik alanı. Burası sadece bir konser alanı değil, aynı zamanda halkın sanatla buluşma noktası olacak." Bahar ÖZTÜRK



Terminal Projesi"ni 31 Mart 2024 tarihindeki yerel seçimler sonrasında hayata geçirmeyi planlıyoruz. Bu proje, toplam 4000 metrekare alan üzerine kurulu olacak ve 1000 Metrekare kapalı alana sahip bir terminalin inşasını kapsayacak. Terminal, şehrin belirlenen iki farklı noktasından birine inşaa edilecek olup, bu yerlerin belirlenmesinde Artvin halkının tercihlerine önem vereceğiz. Terminalin çatısı,

ekonomik ve sürdürülebilir enerjiyle karşılamayı amaçlıyoruz. **ATAPARK YENİLEME PROJESİ: YEREL ÜRETİCİ PAZARI** Halkımızın ihtiyaçları doğrultusunda Atapark'a yeni bir kimlik kazandırmayı planladık. Atapark'ı yenileme projemiz, 1200 metrekarelik alanda 3,5 metre derinliğinde kazı yapılarak oluşturulacak. Zemin altı pazar yeri ve otopark projemiz

doğrudan ulaştırmalarının önünü açacağız. Bu sayede hem üreticilere destek olacak hem de tüketicilere sağlıklı ve doğal ürünler alma imkanını sağlayacağız. Yerel üretici pazarı, pazar esnafımızı vatandaşlarımızı ve her türlü sağlıklı ve kötü hava koşullarından kurtararak onlara yeni ve konforlu bir alan sunmayı amaçlıyor. **TARİHİ HAMAM ve KAFE PROJESİ:**

Yaşam ve Kültür Kompleksi Projesi'ni hayata geçireceğiz. Konutlarda yaşayacak öğrencilerin ulaşımını kolaylaştırmak için üniversite yerleşkesinden başlayan, Artvin Belediyesi Yaşam ve Kültür Kompleksi bölgesine kadar uzanan yaya ve bisiklet yolu yapılacak. Kültür merkezimizde içerisinde Artvin Kent Kitaplığı bulunan Şehir Sineması ve Tiyatro Salonu olacak. Aynı

BAŞVURULARIN SÜRESİ UZATILDI

Yeni yıldızlarını arayan Deneyap Teknoloji Atölyeleri'nin eğitimleri için 2024 yılı başvurularının süresi uzatıldı. Artvin Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün Gençlik Merkezi'nde 2022 yılında başlayan ve 2 yıldır çalışmaları devam eden Deneyap Teknoloji Atölyeleri eğitiminin, 2'ncisi için yapılacak olan başvurular 25 Mart tarihine kadar uzatıldı. Deneyap Teknoloji Atölyelerinde 3 yıllık bir eğitimin verildiği ve mezuniyete son bir yıl kala yeniden öğrenci almak için sınav müracaatlarının yapıldığını ifade eden Artvin Gençlik ve Spor İl Müdürü V. Hayati Güneri, müracaatlarda yoğunluk olduğunu ifade etti. 4-5-8. sınıflar, lise hazırlık ve 9. Sınıfların

başvurabileceği sınava müracaatların e-devlet ile T3 Vakfı sitesi üzerinden yapabileceğini aktaran Güneri, "Müracaat yapamayan, teknolojik imkanları kısıtlı olan ailelerimiz Gençlik Merkezimize gelmeleri halinde liderlerimiz bu konuda yardımcı olacaktır." dedi. Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı, Gençlik ve Spor Bakanlığı, T3 Vakfı ve TÜBİTAK işbirliği ile yapılan Geleceğin Teknoloji Yıldızları programı kapsamı hakkında bilgi veren Güneri, "81 ildeki 139 Deneyap Teknoloji Atölyesinde verilecek 11 farklı başlıkta 36 ay ücretsiz teknoloji eğitimi için başvuruları bekliyoruz. Teknoloji geliştiren bir Türkiye hedefine 'Yeni

Geleceğin Teknoloji Yıldızı Sen Ol' sloganıyla başvurularımız 25 Mart tarihine kadar devam edecek."



DENEYAP TEKNOLOJİ ATÖLYELERİ BAŞVURU SÜRECİ UZATILDI!

Geleceğin Teknoloji Yıldızları Programı kapsamında 81 ildeki 139 Deneyap Teknoloji Atölyesinde verilecek **11 farklı başlıkta 36 ay ücretsiz teknoloji eğitimleri** için başvurular devam ediyor!

Başvuru Yapacak Sınıflar

- 4. ve 5. Sınıflar
- 8., 9. Sınıflar ve Lise Hazırlık Sınıfı

25 MART 2024 SON BAŞVURU TARİHİ

DETAYLI BİLGİ İÇİN DENEYAP.ORG

ALKIŞ TOPLADI

Artvin'in tiyatro oyuncularından oluşan ekibiyle "Yalancı Aranıyor" isimli tiyatro oyunu sahnede seyircisi ile buluştu.

Artvin'in tiyatro oyuncularından oluşan ekibiyle "Yalancı Aranıyor" isimli tiyatro oyunu sahnede seyircisi ile buluştu. Artvin Nihat Gökyiğit Kongre ve Kültür Merkezi'nde, seyircisiyle buluşan oyun ilgi gördü. Yalan söylemeyi beceremeyen dürüst bir milletvekilinin yanına özel sekreter olarak işe giren yalancının üzerine gelişen olayların akıllamaz bir hikayeye dönüştüğü "Yalancı Aranıyor" isimli tiyatro oyunu tiyatroseverler tarafından büyük beğeni topladı. Başrollerini Gökhan Dokur ve S.Salih



Mehmetoğlu'nun paylaştığı, yönetmenliğini İstanbul ve Bursa Devlet Tiyatrolarında, özel tiyatrolarda oyuncu ve yönetmen olarak görev almış olan Erdem Tanır'ın üstlendiği oyunda; 20 kişilik ekip performans sergiledi. Oyunda;

Simgе Dokur, Koray Gürbüz, Selinay Karabrahimoğlu, Derya Bilgin, H.Emrah Yıldız, Halit Arslan, Ebru Çubukçu, Metehan Yurdakul ve Büşra Aydemir yer aldı. "Tiyatro oyunlarımızın devamı gelecek" Finalde oyuncularla

birlikte seyirciyi selamlayan başrol oyuncularından Gökhan Dokur, burada yaptığı konuşmasında tiyatro ekibine teşekkürlerini sundu. Dokur, "Bu işin arka planında emeği çok olan arkadaşlarımız oldu. Hepsinin ailesine de

anlaşılarından dolayı çok teşekkür ederim." dedi. Oyunun yönetmeni Erdem Tanır, burada yaptığı konuşmasında, "Bu gece bizi yalnız bırakmadığınız için buraya geldiğiniz için çok sağ olun. Ben de aynı şekilde sizin huzurlarınızda ekibe

tekrardan teşekkür etmek istiyorum. Bu tiyatro oyunlarımızın devamı gelecek. Devamında sizleri de burada görmekten mutluluk duyarız. Tiyatroyla kalın, sağlıklı kalın, hoşça kalın." ifadelerini kullandı. **Eda BAŞAR ÖZKAN**

92'NCİ YILDÖNÜMÜNÜ KUTLADI

Halkevlerinin 92'nci kuruluş yıldönümü dolayısıyla Artvin'de Halkevciler ve Halkevi dostları kuruluş yıldönümü etkinliğinde bir araya geldi

Halkevleri, Artvin'de 92'nci yıldönümleri kapsamında etkinlikler düzenledi. 23 Şubat Cuma günü saat 19.00'da bir işletmede program düzenledi. Yapılan programa Halkevleri Genel Başkanı Nebiye Merttürk, SOL Parti İl Örgütü, Cumhuriyet Halk Partisi İl Örgütü, Artvin Eğitim-Sen, 78'liler Derneği, Eğitim-İş, Disk/Genel-İş, ÇYDD Artvin Şubesi, Artvin Barosu, Yeşil Artvin Derneği, TKP İl Örgütü, Cumhuriyet Halk Partisi Artvin Belediye Başkan Adayı Bigehan Erdem, ADD, Ardanuç Belediye Başkanı Yıldırım Demir, Hopa Ziraat Odası Başkanı Olcay Muti ve Artvin halkı katıldı. Programda konuşma gerçekleştiren Halkevleri Artvin Şube Başkanı Uğur Karakuş şu ifadeleri kullandı; "Biz bugün 92 yıllık mirası sürdürüyoruz. Ülkenin kuruluş yılından itibaren ülkenin aydınlığı için, ülkenin daha yaşanabilir hale getirmek için mücadele etmiştir. Nice tiyatrolar nice sahneler nice

çalışmalar yapmıştır. O onurlu tarihinin bir parçası olmaktan mutluluk duyuyoruz. Bu tarihi bugünlere taşıyan dostlarımız, büyüklerimiz, abilerimiz, ablarımız var ve onlardan öğrendiğimiz devrimciliğin sayesinde bugünlere geldik. Biz bulunduğumuz her alanda bazen kendimizden fedakarlıklar ederek biraz kentimizin daha yaşanabilir hale gelmesi için mücadele ettik ve bugün de aynı yerdeyiz. Kendi egosunu Artvin'den büyük zannedenlere karşı mücadele ediyoruz ve etmeye devam edeceğiz. Artvin'in yüzde 70'ini maden ruhsatlarına peşkeş çekmeye kalkanlara karşı Artvin halkı nasıl dik durduysa bugünden sonra da duracaktır. Ellerin ovuşturarak bu kenti yönetmeye kalkışıyorlar ama bu kenttin devrimcileri var, demokratları var, bu kenttin delikanlıları var, güçlü kadınları var." Programda

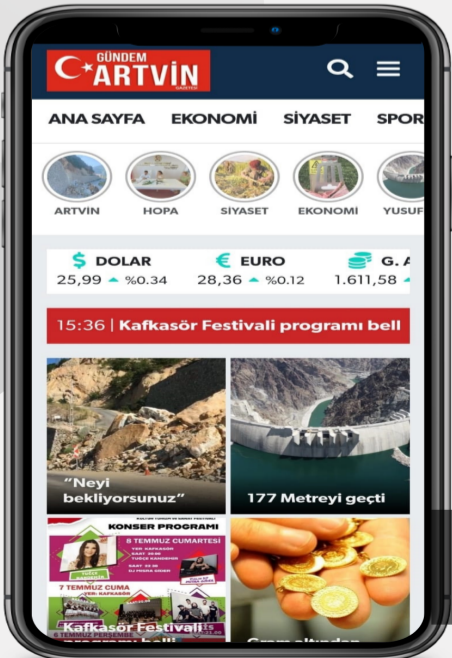


konuşma gerçekleştiren Halkevleri Genel Başkanı Nebiye Merttürk şu ifadeleri kullandı; "Artvin Hod'da doğamıza katletmek istiyorlar. Tıpkı Cerattepe mücadelesinde olduğu gibi hep birlikte mücadele edeceğiz ve Artvin'i yağmacılara, talancılara teslim etmeyeceğiz. Geleceğimizi karanlık altında boğmalarına asla izin vermeyeceğiz. Halkevleri bunun için 92 yıldır mücadelesini sürdürüyor. Halkevciler olarak

yaşamı yeniden kurmak için istiyoruz. Yerel Seçimler sürecinde ne yazık ki böyle bir yıkımın için tamda yaşamı yeniden kurabilecekken tek tartıştığımız konular adayların isimleri. Bizler bu gerçeği kabul etmiyoruz. Bizler halkın çıkarları doğrultusunda halkın taleplerini hak ettiği gibi verileceği bir yönetilen bir Artvin'in kurulabilmesi için mücadele etmeye devam edeceğiz." Programın son konuşmasını gerçekleştiren Cumhuriyet Halk

Partisi Artvin Belediye Başkan Adayı Bigehan Erdem şu ifadeleri kullandı; "Bize dayanışma kültürünü, yardımlaşma kültürünü, sanatı, edebiyatı, tiyatroyu, sinemayı bizim her tarafımıza işleyen Halkevleri'ne çok teşekkür ediyorum. Benim en sevdiğim sözcük halk. İçinde halk olan, insan olan, vicdan olan, dayanışma olan ve halk için olan her şey çok ama çok güzeldir. O yüzden Halkevleri bizim can damarımız, hayatımız, dayanışm

amız, kültürümüzdür. Halkevleri'nin kültüründen yetişmiş abilerim burada. Saçları beyazlasa da, ruhları bir devrimci gibi attığını biliyorum. Ben hayata tutunmamı onların bu cevvaliğiyle, içtenliğine borçluyuz. Önümüz aydınlık, onlar bu aydınlığın temsilcileridir. 1 Nisan'da emperyalizme karşı sömürüye karşı doğanın talan edilmesine karşı 1 Nisan'da aydınlığa yürüyeceğiz." **Sevnur Başar Muti**



GÜNDEM ARTVIN

Artık Telefonunuzda



App Store



Play Store

Play Store ya da App Store'dan
Hemen **İndirebilirsiniz**



gundemartvin.com

SANAT SOKAĞI AÇILDI

Gençlik ve Spor Bakanlığı'na bağlı Çoruh Kız Öğrenci Yurdu, eğitim ve sanatın keşiştiği yeni bir mekâna ev sahipliği yapmaya başladı. Çoruh Kız Öğrenci Yurdu Eğitim birimi tarafından hayata geçirilen ve içerisinde kütüphane ile dinlenme alanlarının yanı sıra öğrencilerin kurslarda yaptığı el ürünlerinin sergilendiği 'sanat sokağı' öğrencilerin kullanımına sunuldu. Yurt içerisinde bulunan ve içerisindeki materyallerin birçoğunun geri dönüşüm ürünü olduğu Sanat Sokağı, öğrencilere kitap okuma ve ders çalışma fırsatı sunarken, aynı zamanda dinlenme ve sosyalleşme imkânı da veriyor. Açılışta konuşan Yurt Müdürü Fatma Şirin, "Eğitim birimimizin öncülüğünde hayata geçirdiğimiz sanat

sokağımız, öğrencilerimizin hem akademik hem de sosyal becerilerini geliştirmelerine olanak tanıyacak bir ortam sunuyor. Amacımız, öğrencilerimize sadece barınma alanı sunmak değil, onların vakitlerinin büyük bir bölümünü geçirdikleri Artvin'deki ikinci evleri olan yurtlarımızda daha iyi zaman geçirmelerini sağlamak. Yurtta renkli alanlarının olmasını da istedik. Kendilerini daha sıcak ve samimi ortamda hissetmeleri için böyle bir çalışma yaptık." dedi. Çoruh Kız Öğrenci Yurdu Eğitim Sorumlusu Tuba Eroğlu ise yaptığı açıklamada, öğrencilerin yurttan boş vakitlerini değerlendirebilecekleri sosyal alanlar inşa etme fikrinden yola çıktıklarını

dile getirerek, "Yurdun müsait olan ancak bugüne kadar kullanmadığımız bir köşesinde öğrencilerimizin kitap okurken dinlenebileceği, rahat sohbet edebileceği pozitif bir ortam yaratmaya çalıştık. Bunun için çoğunluğu geri dönüşüm materyalleriyle yepyeni kimlik kazanmış eşyalar oluşturduk. Ayrıca yine öğrencilerimizin el sanatları kurslarında yaptıkları el emekleri süs eşyalarını da sanat sokağımızda beğeniye sunduk. Öğrencilerimizin sosyal ve kişisel gelişimlerine katkıda bulunmak için hizmetlerimiz devam edecek. Emeği geçen herkese teşekkür ederim." diye konuştu.

Eda Başar Özkan



"YAPTIKLARIMIZ YAPACAKLARIMIZA REFERANSTIR"

Aksu Mahallesi Muhtarı Ekrem Yılmaz, 2024 Yerel Seçimlerinde yeniden muhtarlığa aday olması ile ilgili açıklamalarda bulundu. Yılmaz, "Sizlerin talepleri, bizim önceliğimizdir. Mahallemizin sorunlarını birlikte çözelim." dedi. Muhtarlığı süresince yaptıklarından bahseden Yılmaz, "Dere ıslahı bitirilmesi sağlandı. 2 adet yay geçiş köprüsü yapımını sağladık. Aksu Mah. tarihi köprü

geçişini tek yön yaptık. Cami tadilatı ve çevre düzenlemesi yapıldı. Şadırvanın yeniden yapımı sağlandı. Cami ve mahalle, tuvaletlerini yeniledik. Köy suyunu mahallemize getirdik. Mahallemizin ışıklandırılması bitirildi. Muhtarlığımıza ait sosyal medya platformu kurduk. İlk defa sosyal ve kültürel aktiviteler düzenlendi. İhtiyaç sahiplerini gözettik. Şener Özbayraklı Caddesi asfaltlama çalışması yapıldı. Mahallemizde

kuran kursu ve dikiş nakış kursu açılmasını sağladık." şeklinde konuştu. Mahallesine yeniden hizmet etmek üzere adaylığını açıklayan Yılmaz, yapacakları ile ilgili şunları söyledi: "Aksu mahallesi köylere çıkış yolu en kısa sürede yapılacaktır. Müsait yerlere kamelya ve bank yapılacak. Şehit Muhammed Aydemir Caddesi ve Şehit Ramazan Köse Caddesi yaya köprüsü yapılacak. Yaya köprüleri ışıklandırılacak.

Uygun yerlere çocuk oyun parkları yapılacak. Muhtarlık binası ve çocuklar için kütüphane yapılacak. Mahallemizde başlattığımız eski yılbaşı etkinliklerini daha da çeşitlendireceğiz." "Daha deneyimli kadroyla şimdi tecrübe vakti" diyen Yılmaz, azalarını paylaştı: "Yener Özçelik, İsmail Mübin Öztürk, Erkan Özdemir, Cevat Kaba, İshak Alpaydın, Şaban Solmaz, Ali Dikici, Şuayip Şentürk." **Çiğdem ARSLAN**



BAMBAŞKA BİR HOPA İÇİN

KÖY BULUŞMALARI

5 MART SALI | Başoba | Başköy | Yoldere

6 MART ÇARŞAMBA | Çimenli | Eşmekaya | Pınarlı

7 MART PERŞEMBE | Koyuncular | Subaşı

8 MART CUMA | Hendek | Güneşli | Balık

9 MART CUMARTESİ | Çavuşlu

Hopa Ticaret ve Sanayi Odası
Atatürk Konferans Salonu

Buluşmalarımız 17:00'de başlayacaktır

CHP **UTKU CİHAN**
YÜKSEK ŞEHİR PLANCISI
HOPA BELEDİYE BAŞKAN ADAYI



DİYABET NASIL ÖNLENİR?

Diyetisyen Tuğçe Kocaman Özçelik, diyabet hastalarının sağlıklı beslenmesi gerektiğini söyleyerek diyabet belirtileri hakkında bilgi verdi. Diyabetin halk dilinde şeker hastalığı olarak bilindiğini söyleyen Diyetisyen Tuğçe Kocaman Özçelik, önlem alınmadığı takdirde böbrek yetmezliği, siroz, kanser ve ciddi hastalıklara neden olacağını aktardı. Diyabetin ikiye ayrıldığını söyleyen Özçelik, Tip 1 diyabetin genetik ve otoimmün sebeplerden oluştuğunu belirtti. Tip 2 diyabetin ise çevresel faktörlerden etkilenen yanlış beslenme, hareketsiz yaşam ile birlikte sağlıksız alışkanlıkların sonucunda oluştuğunu söyleyerek "Pankreasın insülin üretememesi, kan glukozunun yüksek olması, insülin direnci

ile karakterize bir hastalıktır. Tip 1 diyabetli kişi ömür boyu insülin kullanması gerekir. Tip 2 diyabetli bir kişi yapılan diyet ve egzersiz yeterli değil ise diyabetik ilaç ve insülin önerilir" dedi. Aşırı susama, aşırı açlık, aşırı yorgunluk, halsizlik, bulanık görme ve cilt sorunlarının diyabet hastalığının belirtileri olduğunu söyleyen Özçelik, kan şekerini hızlı yükselten besinlerden uzak durulması gerektiğini kaydetti. Diyabette porsiyon kontrolünün önemine değinerek "Diyabette porsiyon kontrolü, kan şekeri seviyelerini yönetmek için kritiktir. Porsiyonları küçültmek ve yemek miktarını kontrol altında tutmak, kan şekerinin dengelenmesine yardımcı olabilir. Düşük glisemik indeksli yiyecekler, kan şekerini daha

yavaş yükseltir, bu da kan şekeri seviyelerinin daha dengeli olmasına yardımcı olabilir. Kan şekerini hızlı yükselten besinlerden uzak durmalıyız. Örnek; reçel, bal, pekmez, beyaz ve sütlü çikolata, sıcak patates, mısır, üzüm, karpuz, kavun, muz, kiraz, şekerli içecekler" ifadelerini kullandı. Diyabet hastalarının akşam yemeklerinde kırmızı et, beyaz et ve kuru baklagillere yer verilmesi gerektiğini söyleyerek lif tüketimi için de ara öğünlerde sebzelerin tüketilmesi gerektiğini aktardı. Özçelik, diyabette beslenmeyi şu sözlerle dile getirdi "Diyabetli kişi akşam yemeklerinde kırmızı et, beyaz et ve kuru baklagillere (kuru fasulye, nohut, barbunya, bezelye vb.) yer vermelidir.



Doymamış yağ asitleri bakımından zengin olanlar tercih edilmelidir. Bunlar, zeytinyağı, avokado, balık gibi. Yeterli lif tüketimi için her ana öğünde sebzelere yer verilmelidir. Düzenli aralıklarla öğün yemek, kan şekeri seviyelerini dengede tutmada önemlidir ve aşırı yeme riskini azaltır. Mutlaka ara öğünler

yapmalıdır. Meyve kuruyemiş, meyve yoğurt vb. seçenekler sunabiliriz. Yeterli su tüketimi, vücudun hidrasyonu sağlar ve kan şekeri seviyelerinin kontrol altında tutulmasına yardımcı olur. Düzenli fiziksel aktivite, kan şekeri seviyelerinin düzenlenmesini yanı sıra genel sağlığı iyileştirir." Diyabet tanısı ile gelen

danışların artık şeker hastası olmadığına değinen Özçelik, vatandaşların diyabeti diyet ileyenebileceklerini ifade etti. Şeker tanısı ve insülin direnci olan kişilerin doktor veya beslenme uzmanlarından profesyonel destek almaları gerektiğini söyleyerek diyetlerin kişiye özel olduğunu da vurguladı.

104'ÜNCÜ YAŞINI KUTLUYOR

Artvin'de, Yeşilay Haftası dolayısıyla farkındalık faaliyeti gerçekleştirildi.

Yeşilay Cemiyeti Artvin Şube Başkanı Oğuşhan Pehlivan, "Yeşilay haftası dolayısıyla bilgilendirme faaliyeti farkındalık olması amacıyla stant açtık. Üye çalışmasında bulunduk. Bazı okullardan Yeşilay Kulübü öğrenciler katılım sağladı. Güzel bir çalışma yapmış olduk." dedi. "Yeşilay Varsa Hayat Var" 5 Mart 1920'de kurulan ve Türkiye'nin sivil toplum kuruluşlarından biri olan, başta gençler olmak üzere tüm vatandaşlara bağımsız, sağlıklı ve insan onuruna yaraşır bir gelecek tesis etmek için çalışmalarını sürdüren Yeşilay 104 yaşına

girdi. Alkol, tütün, madde, kumar ve teknoloji bağımlılıklarıyla mücadele eden ve toplumun zararlı alışkanlıklardan korunması için çalışan bir sivil toplum kuruluşu olan Yeşilay, 120 şube, 107 danışmanlık merkezi, 2 rehabilitasyon merkezi, 100 bini aşan gönüllüsü ve 97 Ülke Yeşilay'ı ile hizmet veriyor. Her yıl 14 milyon öğrencinin bağımlılıklara karşı bilgilendirildiğini ifade eden Pehlivan, "Önleme, savunuculuk ve farkındalık faaliyetleri,

bağımlılıklarla mücadelenin en önemli bileşenleri arasındadır. Yeşilay, yurt içinde ve yurt dışında sempozyumlar, konferanslar, kongreler ve

yarışmalar düzenleyerek her yıl milyonlarca insana temas ediyor. Bilimsel ve kanıta dayalı farkındalık çalışmaları kapsamında hayata geçirdiği Türkiye Bağımlılıkla Mücadele

(TBM), Okulda Bağımlılığa Müdahale (OBM) ve Yeşilay Yaşam Becerileri (YYB) programlarıyla her yıl yaklaşık 14 milyon öğrenciyi ve 3 milyon yetişkini bağımlılıklara karşı

bilinçlendiriyor. Risk grubundaki öğrencilerde eğilimlerin bağımlılığa dönüşmemesi için psikososyal çözümler üretiliyor." şeklinde konuştu. **Eda Başar Özkan**



işimiz
GÜCÜMÜZ
ARTVİN

CHP ARTVİN BELEDİYE MECLİSİ ÜYESİ VE KONTENJAN ADAYLARI



GÜRSEL ATABEY
1. Kontenjan Adayı
Esnaf



Belediye Başkan Adayı
BİLGEHAN ERDEM



HÜSEYİN AKTAŞ
2. Kontenjan Adayı
Muhasebeci



SEYFİ PIŞKIN
İş İnsanı



NURSAL BÜLBÜL
Eczacı



SEDA TÜRK
Ev Hanımı



ERCÜMENT SEÇKİN
İş İnsanı



KAZIM KESKİN
İnşaat Mühendisi



MURAT ARSLAN
İş İnsanı



HÜSEYİN KÜÇÜK
İş İnsanı



AYSEL KINALI
Eğitmen



ULUER ÇELİK
İş İnsanı



SÜRMEİ ÇİMEN
Emekli



KÜBRA ÇELİKTAŞ
Serbest Meslek



KEMAL ÖZDEMİR
Esnaf



MİHRAÇ ÖZİŞİK
Muhasebeci