



ARTVİN MURGUL

20 Şubat 2024 Salı Yıl:10 Sayı:534 Fiyatı:4 TL
www.artvingazeteleri.com



Gündem
Artvin
"Haberiniz Olsun"
GÜNDEM
ARTVİN
gundemartvin.com

HAZIRLIKLARA BAŞLADI

Boğa Güreşleri Festivalleri öncesinde boğalarını fiziksel ve kondisyon olarak arenalara hazır duruma getirmek isteyen boğa sahipleri havaların iyi olduğu günlerde boğalarına doğada yürüyüş ve koşu gibi değişik aktiviteler yaptırıyor. Kış boyunca ahırda özenle besledikleri boğalarına gözleri gibi bakan boğacılar, boğalarının sporlarını da eksik etmiyor.

Damar Mahallesi'nde yaşayan ve 6 yıldır boğa besiciliği yapan Görkem Karataş, Şakir isimli boğasına spor yaptırmaya başladı. Boğasına günde yaklaşık 2-3 saat yürüyüş ve spor yaptıran Karataş, amacının uzun süredir ahırda bağlı kalan boğasının kaslarını geliştirmek olduğunu söyledi. Karataş, "Boğa güreşleri Artvin'imizin asırlık kültürü. Bizde atadan dededen

öyle gördük. 6 yıldır da boğa besliyorum. Şakir isimli boğamla Murgul ve Artvin'in çeşitli yerlerindeki festivallere katılarak Küçükorta kategorisinde şampiyonluklar elde ettik. Yeni sezon için hazırlıklara başladık. Spor olmazsa olmazımız. Her fırsatta boğama spor yaptırmaya çalışıyorum. Özel yemleri var onlarla besliyoruz. Çok kıymetli bizim için boğalar." dedi.
Ümran KARA



KEDİ İÇİN SEFERBER OLDU

Orman Bölge Müdürlüğüne bağlı Murgul Orman İşletme Müdürlüğü personelleri menfezlere sıkışan kediyi çalışma sonucu kurtardı. Menfezlerin altında sıkışan kediyi fark eden

Orman Bölge Müdürlüğü personelleri, kediyi bulunduğu yerden çıkarmak için çalışma başlattı. İtfaiye ekiplerinden de destek alan personeller, uzun uğraşlar sonucunda

beton kütesinin altında sıkışan kediyi kurtardı. Orman İşletme Müdürlüğü'nün maskotu olan ve Şans ismini verdikleri kediyi personeller sahiplendi.
Ümran KARA



ÇİÇEK PATISSERIE HİZMETE BAŞLADI



Murgul Kaymakamı Yunus Tekçe, Murgul Belediye Başkanı Hasan Çavuş ve siyasi partililerin temsilcileri ile kurdele kesimi gerçekleşti. Genç girişimcilerin faaliyete geçirdiği Çiçek Patisserie el yapımı ürünler ile Murgul halkına hizmet vermeye başladı. Hamur işi ürünler, pasta, kruvasan, kahve ve alkolsüz kokteyl şeklinde geniş yelpazesi olan Çiçek Patisserie, Özgen Yavuz işletmeciliği ile açıldı. Yoğun katılım ile

açılışını yapan işletme hakkında duygularını dile getiren Yavuz, "Çok heyecanlıydım. Bu kadar yoğunluk olacağını düşünmüyordum. Ama çok mutluyum Allah daha çok nasip etsin inşallah böyle devam eder. Küçük bir yer Murgul, birilerinin bir şeyler yapması ve katması gerekiyordu. Yavaş yavaş zaten geliyor belediyenin açmış olduğu kafeler ile birlikte. Murgul'a farklı lezzetler farklı tatlar tattırarak girişimde bulunmak istedik. Herkesin gelip denemesini tavsiye ediyorum. Artvin çapında böyle el yapımı olup da hem üreticisi hem sunucusu olan bir yer olduğunu bilmiyorum ya da ben görmedim. Herkesin gelip tatmasını bekliyorum" diye konuştu.
Çiğdem ARSLAN

Haftalık Gazete (Salı-Cuma)

Kuruluş Tarihi: 22.08.2014

Yayın Sahibi - İmtihaz Sahibi
İsmet BAŞAR

Artvin Murgul Gazetesi Bir İsmet BAŞAR
Yayını olup, Basın Meslek Kurallarına Uyuma
Sözü Vermiştir.

UETS: 15060-60987-79282

20 Şubat 2024 Salı Sayı:534

Kadro

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Hatice DİLER

Sayfa Editörü

Çiğdem ARSLAN

Muhabir

Ümran KARA

YÖNETİM YERİ

Küre Mah. İsrail Kışla Cad.
No:63/A Murgul/Artvin

BASIM YERİ

Yukarı Kuledibi Mah. Kars Cad.
142. Sok. No:2 Hopa/Artvin

İLETİŞİM

0466 606 08 60 0536 581 12 07

Dağıtım Bayi

Kabaloğlu Büfecilik Konakçı Bakkal

ARTVIN'İ İLGİLENDİRİYOR

13 Şubat Salı günü meydana gelen Anagold Madencilik San. ve Tic. A.Ş. ile yerli ortağı Lidya Madencilik (Çalık Holding) tarafından işletilen Erzincan İliç Çöpler altın madeninde liç sahasında işlenerek depolanan maden pasasının yağmur sularıyla doyunlaşarak harekete geçmesi ve Fırat Nehrine doğru akması sonucunda 9 kişi göçük altında kaldı. Yaşanan facia sonrası akıllara Yukarı Maden Köyündeki (Hod) madeni geldi. Erzincan İliç Çöpler altın madeni ile Yukarı Maden Köyündeki (Hod) madeni işletenler aynı. Erzincan'da bulunan madeni işleten Anagold şirketi ile Çalık ortaklığı aynı zamanda Artvin'in Yukarı Maden Köyündeki (Hod) madeni de işleten

şirket aynı zamanda Yukarı Maden Köyündeki (Hod) madeni işleten şirket. Yeşil Artvin Derneği Başkanı Nur Neşe Karahan konu ile ilgili yaptığı açıklamada Hod madeninde de ÇED olumlu kararı verildiğini kapasite artırımı kararı da alındığını halen zeminde hafriyat kazıları ve yollar yapılmakta olduğunu belirterek "Hod tam bir şantiye ve hafriyat alanına dönüştürülmüştür. Çok dar vadide yapılmakta olan çalışmalar ile doğa geri dönüşümü imkansız şekilde tahrip edilmiş, henüz hazırlık çalışmaları sırasındaki bu zararların, işletme aşamasında nasıl bir felakete neden olabileceğinin işareti olmuştur. Bugün Hod maden alanında dere yatağına yığılmış hafriyat, eğimin ve



yağmurun etkisi ile her an hareketlenecek durumdadır. Daha aşağılarda yer alan mahalleler ve halen burada yaşamakta olan köy halkı her an bir heyelan tehlikesi ile karşı karşıya kalabilir. Bu nedenle çevresel duyarlılığı İliç madeninde görülmüş olan bu doğa ve

yaşam düşmanı şirket ve yerli ortaklarının, Hod madeninde ve ülkemizin başka yerlerinde yürüttükleri tüm faaliyetlerinin de durdurulması gerekir. Aksi taktirde yeni faciaların sonuçlarını ülke olarak yaşamak zorunda kalacağız" dedi. Karahan yaptığı

açıklamada şu ifadeleri kullandı; "Taşı toprağı altın diyerek Londra borsalarına çerez yapılan ve atalarımızın her karışını kanlarıyla suladıkları bu toprakları, ne bir takım vatan düşmanı yerli işbirlikçilere ne de yabancı emperyal şirketlere terk

etmeyeceğiz. Anayasal bir hak olan sağlıklı bir çevrede yaşama hakkımızı ve çocuklarımıza olan borcumuzu sonuna kadar savunurken, kamu idaresinin en tepesinden bütün sorumlularına kadar herkesi akliselime davet ediyoruz." **Çiğdem ARSLAN**

2024 YILI MUTABAKAT TOPLANTILARI YAPILDI

Personel, Destek Hizmetleri, Bilgi Teknolojileri, Emlak ve Kamulaştırma ile Hukuk İşleri Şube Müdürlüklerinin 2024 yılı mutabakat toplantıları yapıldı. DSİ Genel Müdürlüğünde gerçekleştirilen 2024 Yılı Mutabakat Toplantıları kapsamında Bölge Müdürü

Sinan Yıldız, Bölge Müdür Yardımcısı Maksut Tekin ve Şube Müdürleri ile birlikte; Personel Dairesi Başkanı Ferdi Altağöz,



Destek Hizmetleri Dairesi Başkanı Abdullah Üstüner, Bilgi Teknolojileri Dairesi Başkanı Gökay Akıncı, Teftiş Kurulu Başkanı Bakır

Gökalp, İç Denetim Dairesi Başkanı Aslı Sarıgöl, İçmesuyu ve Atıksu Dairesi Başkanı Uğur Dal, Emlak ve Kamulaştırma Dairesi

Başkanı Abdullah Çömlekçi, Hukuk Müşaviri Hayrettin Şekerci, Dış İlişkiler Dairesi Başkanı Özlem İritiş ziyaret edilerek ilgili şubelerin

Mutabakat Toplantıları yapıldı. Toplantılarda Şube Müdürleri Neslehan Kaya Acun, Fatih Yaşar, Ömer Uzunali,

Çağatay Usta ve Betül Mert sunum yaparak çalışmalar hakkında katılımcılara detaylı bilgiler verdi. **DSİ Çoruh Projeleri 26. Bölge Müdürlüğü**

KAHVALTIDA BULUŞTULAR

Yeşil Artvin Derneği basın emekçileriyle bir araya geldi.

Yeşim Artvin Derneği, Cerattepe Direnişi'nin 8'inci yılı nedeniyle basın emekçileriyle kahvaltılı programı ile bir araya geldi.

Düzenlenen kahvaltılı programında Yeşil Artvin Derneği Başkanı Nur Neşe Karahan, Artvin halkının

16 Şubat 2016'da 7'den 70'e direnirken, zulmün çıplak yüzü ile karşılaştığını ama biber gazı, TOMA, cop ve gözaltılara rağmen kırılmayan bir direniş gösterdiler ve tüm Türkiye'ye umut oldular.

13 Şubat Salı günü meydana gelen Anagold Madencilik San. ve Tic. A.Ş. ile yerli ortağı Lidya Madencilik (Çalık Holding) tarafından

işletilen Erzincan İliç Çöpler altın madeninde liç sahasında işlenerek depolanan maden pasasının yağmur sularıyla doyunlaşarak harekete geçmesi ve Fırat Nehrine doğru akması sonucunda 9 kişi göçük altında kaldığını belirten Karahan, "Yaşanan facia sonrası akıllara Yukarı Maden Köyündeki (Hod) madeni geldi. Erzincan İliç Çöpler altın madeni ile Yukarı Maden Köyündeki (Hod) madeni işletenler aynı. Erzincan'da bulunan madeni işleten Anagold şirketi ile Çalık ortaklığı aynı zamanda Artvin'in ukarı Maden Köyündeki (Hod)



madeni de işleten şirket aynı zamanda Yukarı Maden Köyündeki (Hod) madeni işleten şirket.

Sağlıklı bir çevrede ve sağlıklı bir kentte yaşamak için doğaya uyumlu kent hukukuna ve imar

mevzuatına uygun, tek amacı kâr etmek olmayan yapılarda yaşamının ne kadar önemli ve

yaşamsal olduğunu çok acı tecrübelerle öğreniyoruz" şeklinde konuştu.
Çiğdem ARSLAN

ÖZKAYA'DAN ACAR'A ZİYARET

Artvin Orman Bölge Müdürü Mimar Sinan Özkaya; Şube Müdürleri Kemal Çetiner ve Nedim Tüylü ile birlikte 16 Şubat Cuma günü İl Millî Eğitim Müdürlüğüne ziyaret gerçekleştirdi. Ziyarette Artvin Orman Bölge Müdürlüğü ve Artvin İl Millî Eğitim Müdürlüğü

arasında yürütülecek işbirliği çalışmaları ve uygulanacak projelerle ilgili görüşmeler gerçekleştirildi. Orman Bölge Müdürlüğü tarafından uygulanacak "Orman Gönüllüleri" Projesi'nin İl Millî Eğitim Müdürlüğünde de uygulanması için yapılacak işbirlikleri, öğrencilerde

çevre ve iklim değişikliği bilincinin oluşması için işbirliği içinde yürütülecek projelerle ilgili görüş alışverişinde bulunuldu. İl Müdürü Acar, nazik ziyaretleri için Bölge Müdürü Mimar Sinan Özkaya ile Şube Müdürlerine teşekkür etti.
Artvin İl Millî Eğitim Müdürlüğü



gundemartvin.com

ÇELİK YENİDEN ADAY OLMAYACAĞAK

İl Genel Meclisi'nin renkli simalarından Şenol Çelik, yeni dönemde meclis üyeliğine aday olmadığını açıkladı.

Cumhuriyet Halk Partisi(CHP) İl Genel Meclisi Üyesi Şenol Çelik, 31 Mart'ta yapılacak olan Mahalli İdareler Seçiminde meclis üyeliği için aday olmayacağını söyledi. Konu ile ilgili açıklama yapan Çelik, "2019 yılında yapılan yerel seçimlerde CHP ile Halk Evleri arasında yapılan ittifak protokolü nedeniyle CHP'den İl Genel Meclisi Üyesi olarak seçilerek göreve başladım. Bu ittifak sürecinde çok renkli bir şekilde sadece Kemalpaşa halkının değil Artvin halkının da haklarını koruduğuma inanıyorum. Görevimi

layıkıyla yerine getirmeye çalıştım." dedi. Mecliste çeşitli görevlerde yer alarak en iyi hizmet için mücadele verdiğini aktaran Çelik, "İmar, Plan Bütçe, Sağlık, Çevre gibi birçok komisyonda ara dönemlerde görev yaptım. İmar komisyonunda ilçelerde yapılan HES projeleri için halkı bilinçlendirmek için yerine giderek halka bunun zararlarını anlattım.Kimi zaman tepki gösteren 3-5 kişiye ben anlattıktan sonra bu sayının arttığını gördük. Halkı bilinçlendirdiğim için

mutluyum." diye konuştu. Meclis üyeliği boyunca Kemalpaşa halkının hakları için çalıştığını vurgulayan Çelik, mücadelesinde devam edeceğini dile getirerek, "Hizmetlerimi sadece söylemlerle yapmadım. 5 yıl boyunca tüm usulsüzlükleri fotoğraflandırarak kimi partinin ilçe toplantılarında da halkı bilgilendirdim. İl Genel Meclisi kürsüsünde de tüm olumsuzlukları anlatmaya çalıştım. Kemalpaşa 7 yıldan



fazla süredir ilçe konumunda, kalkınmayı hak eden bir ilçe olduğunu düşünüyorum. Kemalpaşa hak ettiği

noktaya gelsin diye mücadele ettim. Ben mücadelemden vazgeçemedim. İttifak sürecimiz tamamlandı. Mart'ta görevimi

tamamladığımda CHP'den istifa ederek mücadelemi devam ettireceğim." ifadelerini kullandı.
Neslihan TATAR

"MERKEZİMİZE ZİYARETÇİ AKINI VAR"

Kent merkezine 18 kilometre uzaklıktaki 2 bin rakımlı Mersivan Dağı eteklerinde 2009'dan beri hizmet veren kayak merkezinde, toplamda 1300 metre uzunluğunda 2 ayrı pist, 595 metre uzunluğunda telesiyej ve 159 metrelik teleski bulunuyor. Ladin, köknar ve çam ağaçlarıyla çevrili doğasının içinde birçok kayaksevere ev sahipliği yapan pist, çok sayıda ziyaretçiyi ağırlamaya devam ediyor. "Merkezimizde ziyaretçi akını var"Artvin Gençlik ve Spor Müdürlüğüne işletilen tesiste Kayak Merkezinden sorumlu İl Gençlik ve Spor Müdürlüğü Spor Hizmetleri Şube Müdürü Mehmet Başköylü, mevcut kar kalınlığının 120 cm olduğunu ifade etti.Başköylü, "Bu durumda mevsim şartlarına göre mart sonu, nisan

başına kadar sezonun süreceği gözüküyor. Merkezimizde ziyaretçi akını var. Rize, Trabzon ve ilçelerden bu hafta sonu yaklaşık 900 kayakseveri ağırladık. Aynı zamanda merkezimiz değişik organizasyonlara da ev sahipliği yapıyor. Geçen hafta evlilik teklifi gibi güzel bir ana şahitlik ettik. Piyano gösterisi yapıldı. Küçük büyük her yaştan vatandaşımız horon oynadı. Pistimiz renkli görüntülerle daha da canlandı. Her hafta olduğu gibi iki tesisimizde de eksiksiz bir şekilde çalışıyoruz. Sezon boyunca teknik ve mekanik tüm hazırlıkları yapıyoruz. Sezonun açıldığı ilk günden itibaren yoğun ilgi görüyoruz. Tüm ziyaretçilerimize teşekkür ediyoruz. Herhangi bir teknik aksaklık yaşanmaması için 7/24 takipteyiz." şeklinde konuştu.





GÜNDEM ARTVIN
Artık Telefonunuzda
Play Store ya da App Store'dan
Hemen **İndirebilirsiniz**



YÖRESEL YEMEKLERİ TANITTI

"Dünyayı Tadıyorum" programı çekimlerini tamamlamak üzere Artvin Merkez'e geldi. Artvin İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü himayesinde gerçekleştirilen Kanal 7 ekranlarında yayınlanan Yasin Esirgenç'in sunduğu "Dünyayı Tadıyorum" Programı kent merkezinin yöresel lezzetleri ile buluştu. Hopa, Şavşat, Ardanuç ve Yusufeli çekimlerinin ardından Merkez ilçeye gelen Esirgenç, yöre mutfağına ait yemeklerden puçuko, lor çorbası ve hinkel nasıl yapıldığını kayıt altına aldı. Seyitler Köyü'nde Gülfidan Erdem'in evinde çekimlerini yapan Esirgenç ve ekibi, burada yöreye has 3 yemeğin tarifini aldı. Yöresel kıyafet ile

ekranların karşısına geçen Erdem, Artvin'in yöresel lezzetlerinden hazırlamış olduğu silor, bal kabağı tatlısı, erik tatlısı, salatalık ile pancar turşusu ve incir pestili, mısır, tava ketesini tanıttı. Çekimleri yapılan program, 17 Şubat Cumartesi günü 17.00'da Kanal 7 ekranlarında yayınlanmaya başlayacak olup 4 hafta boyunca izleyicilerine Artvin'in yöresel lezzetlerini sunacak. "Puçuko nasıl yapılır?" Puçukonun nasıl yapıldığını anlatan Erdem, "Puçuko'nun yapımında kullanılan malzeme oranlar halinde artırılabilir veya azaltılabilir. Malzemeler: 1/2 su bardağı bulgur veya aşurelik buğday, 1 büyük kâse

kurutulmuş taze fasulye (yaklaşık 1/2 kg.), 1 adet büyük boy kuru soğan, 1 kahve fincanı sıvıyağı, 1 çorba kaşığı tereyağı, 1 çorba kaşığı domates veya biber salçası, 1 tatlı kaşığı (silme) tuz. İsteğe göre: 1 tatlı kaşığı kuru nane, 1 tatlı kaşığı pul biber, sirke veya limon. Kurutulmuş taze fasulye önce 12 saat ıslatılır daha sonra haşlanır. Haşlama suyu dökülür, büyük tencereye aktarılır. Üzerine yıkanmış bulgur veya aşurelik buğday, üzerini kapatacak kadar su ve tuz ilave edilir. Bir taşım birlikte kaynatılır (orta ısıda). Bu işlem devam ederken yemeğin terbiyesi yapılır. Soğanlar çok



ince kıyılır, sıvıyağda pembeleşene kadar kavrulur, üzerine salça eklenir. Bu karışım kaynayan yemeğe eklenir, karıştırılmaz.

Son olarak tereyağı, kuru nane ve pul biber(kuru nane ve pul biberler isteğe göre eklenir) kızdırılır ve yemeğe katılır. Tercihe

göre servis sırasında üzerine sirke veya limon dökülerek yahut sade şekilde yenilebilir." dedi. **Çiğdem ARSLAN**

CERATTEPE DİRENİŞİ'NİN 8'NCİ YILI

Artvin'in altın madenciliğine karşı çeyrek asırdan fazla sürdürdüğü mücadelenin dönüm noktalarından bir olan 16 Şubat Cerattepe Direnişi'nin sekizinci yılı.

Tarih 16 Şubat 2016'ydı. Artvin ve Artvinliler tarihin en karanlık, en acı günümü yaşadık. Hukuki Belgeleri olmadığı halde çevre illerden gelen kolluk gücü ile maden şirketi Cerattepe'ye çıkarıldı. Artvinliler gaz, cop ve kolluk şiddetine maruz kaldı. Bu tarih hiç bir zaman unutulmayacak. Artvin halkı 7'den 70'e direnirken, zulmün çıplak yüzü ile karşılaştık. Biber gazı, TOMA, cop ve

gözüaltılara rağmen kırılmayan bir direniş gösterdiler ve tüm Türkiye'ye umut oldular. Yeşil Artvin Derneği, mücadelenin 8'nci yılında yaptığı açıklama ile yaşanan maden faciası ile birlikte bir kez daha çevreye ve doğaya uyumlu bir yaşamın zorunluluğunun gözler önüne serildiği vurgulandı. 13 Şubat Salı günü meydana gelen Anagold Madencilik San. ve Tic. A.Ş. ile yerli ortağı Lidya Madencilik (Çalık Holding) tarafından işletilen Erzincan İliç Çöpler altın madeninde liç sahasında işlenerek depolanan maden pasasının yağmur sularıyla doyunlaşarak harekete geçmesi ve Fırat Nehrine doğru akması sonucunda 9



kişi göçük altında kaldığını bugünlerde Artvin Cerattepe maden mücadelesinin önemli bir aşaması olan 2016 yılı 16 Şubat olaylarının da 7'nci yılı nedeniyle açıklama yayınlayan Yeşil Artvin Derneği Başkanı Nur Neşe Karahan şu ifadeler yer verdi: "Yaşanan facia sonrası akıllara Yukarı Maden Köyündeki

(Hod) madeni geldi. Erzincan İliç Çöpler altın madeni ile Yukarı Maden Köyündeki (Hod) madeni işletenler aynı. Erzincan'da bulunan madeni işleten Anagold şirketi ile Çalık ortaklığı aynı zamanda Artvin'in ukarı Maden Köyündeki (Hod) madeni de işleten şirket aynı zamanda Yukarı Maden

Köyündeki (Hod) madeni işleten şirket. Sağlıklı bir çevrede ve sağlıklı bir kentte yaşamak için doğaya uyumlu kent hukukuna ve imar mevzuatına uygun, tek amacı kâr etmek olmayan yapılarda yaşamamız ne kadar önemli ve yaşamsal olduğunu çok acı tecrübelerle öğreniyoruz. Yaşadıklarımızın bundan sonra

yaşayacaklarımız açısından yol gösterici ve uyarıcı olmasını, doğaya ve çevreye düşman her rant projesinden derhal vazgeçilmesini, şehir merkezi için de büyük risk oluşturan Cerattepe ve benzeri projelerin derhal sonlandırılmasını, tüm ülkemize geçmiş olsun dilekelerimizi iletiyoruz." **Çiğdem ARSLAN**

GENÇLER BADMİNTON SPORUNU ÖĞRENİYOR

Gençlik ve Spor Artvin İl Müdürlüğüne bağlı olan Arhavi Gençlik Merkezi, gençlere yeni bir spor dalı sunuyor

Arhavi'de son zamanlarda yaygınlaşmaya başlayan spor dallarından Badminton gençlerin ilgisi günden güne artıyor. Gençlik Merkezinde haftanın her günü belirli yaş gruplarına göre devam eden Badminton eğitimleri Antrenör Zeynep Kalkan eşliğinde gerçekleşiyor. 6-18 yaş aralığındaki öğrencilerin katılım sağlayabildiği Badminton eğitiminde, gençler boş vakitlerini verimli bir şekilde kullanarak spor ile iç içe bir şekilde sosyalleşmeye devam ediyor. Antrenör Zeynep Kalkan Badminton'un tüytop ya da plastik top 1.55 cm yüksekliğindeki file



karşısında oynanan bir spor dalı olduğunu söyleyerek oyunun amacının topu filenin üstünden karşı alana geçirerek rakip alana düşürmek olduğunu söyledi. Kalkan "Badminton raketli bir spor. Aslında tüytopla oynanılıyor ama tüy topun maliyeti fazla olduğu için

plastik top tercih ediliyor. Bir adet top ve bir adet raketle oynanılır. Bir filemiz var filenin karşısında karşılıklı, rekabet içerisinde gerçekleşen bir spor dalıdır" ifadelerine yer verdi. Disiplin ve sağlıklı yaşam için Badmintonun

önemine değinen Kalkan, " Her sporda olduğu gibi aynı şekilde badminton içinde bunu söyleyebiliriz. Disiplini sağlamak için sağlıklı bir yaşam için sporu öneriyorsak badmintonu da içine alabiliriz. Oldukça keyifli ve eğlenceli bir spor dalı olan

Badminton oyununu herkes kolaylıkla oynayabilir. Sakatlanma riskinin en az olduğu spor dalıdır. Ayrıca Gençlik merkezinin spor salonunu kullanmamız sporcularımız için avantaja dönüştü. Burada gerçekleştirilen bir çok etkinliğe antrenman

sonrasında katılıyoruz ve sporcularımızın sosyalleşmesini sağlıyoruz. Badminton topu havada 300 km/saatinden üzerinde ilerlediği için oyun esnasında sıkılma imkanınız olmuyor" diye konuştu. **Ümran KARA**

"BU SEÇİMLERDE BAŞARIYLA NETİCEYE ULAŞACAĞIZ"

Demirci, "Sürecin geç açıklanmasının sebebi AK Parti adayının belirlendikten sonra yapılacak kamuoyu araştırmasına göre kiminle yol yürüyeceğinin tespitine dairdi." dedi.

Demirci, "Sürecin geç açıklanmasının sebebi AK Parti adayının belirlendikten sonra yapılacak kamuoyu araştırmasına göre kiminle yol yürüyeceğinin tespitine dairdi." dedi. Yapılan araştırmalar sonucunda morallerini yükseltecek sonuçlar elde ettiklerini ve süreci başlattıklarını aktaran Demirci, "Biz burada her ne kadar Cumhuriyet Halk Partisi'nin adayı olarak süreci yürütsek de diğer partilerle birlikte bir Yusufeli ittifakı kurmaya çalışıyoruz. O partilerle yapmış olduğumuz görüşmede AK Parti adayı belirlendikten sonra yapacağımız kamuoyu araştırmasına göre adayın belirlenmesine

karar verdik. AK Parti'de adayını geç açıklayınca bizim süreçte uzadı. Hatta AK Parti adayını açıklamadan 2 gün önce biz sürecimizi tamamlayıp adaylığımızı resmileştirdik. 2 gün sonra da parti meclisinden zaten onaylandı. Benim adaylığım geçti." şeklinde konuştu. Adaylık sürecinin nasıl ilerleyeceğinden bahseden Demirci, "Burada şeffaf belediyeçilik, adaletli, liyakatlı yaklaşımların nasıl olduğunu, belediyeçiliğin sadece kapalı kapılar ardında değil halkla birlikte nasıl yapılması gerektiğini vatandaşa anlatacağız. Söylemlerimiz ile birlikte vatandaşın



olumlu tepkilerini zaten alıyoruz." ifadelerini kullandı. Yusufeli'nin siyasi açısından zor bir coğrafya olduğunu

ama hiç olmadığı kadar inançlı olduğunu kaydeden Demirci, "Burada doğduk, burada büyüdük, burada yaşıyoruz. Dünümüz,

bugünümüz yarınımız olan bir şehirdeyiz. Bunların hepsi bizim için önemli unsurlar. Bu süreçte bazı sıkıntıları görmeyen, yaşamayan insanların

yerelde yönetici olmasında bazı eksiklikler olacak. İnsanların kendinden birilerini seçeceklerini düşünüyorum." dedi. **Hatice DİLER**

AVRUPA BİRLİĞİ BİRİNCİSİYİZ

Altınbaş Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Üniversiteden yapılan açıklamaya göre, uluslararası ve ulusal istatistikler, her 5 insandan birinin kalp ve damar hastalıkları nedeniyle hayatını kaybettiğini gösteriyor. Son yayınlardaki epidemiyolojik çalışmalara göre, 20 ila 40 yaş arasındaki genç insanlar da kalp krizini sıklıkla geçiriyor. Bu konu Altınbaş Üniversitesi'nde düzenlenen "Kovid 19 Sonrası Kalp Sağlığında Gençleri Neler Bekliyor?" konulu sağlık söyleşinde ele alındı. Açıklamada söyleşideki görüşlerine yer verilen Altınbaş Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Özlem Esen, kalp krizi artış

yüzdesinin Türkiye'de çok yüksek olduğunu ve genç kalp krizi vakalarında AB ülkeleri arasında Türkiye'nin birinci olduğunu hatırlatarak, "Ülkemize has 3 önemli risk söz konusu. Yüksek oranda sigara içilmesi, özellikle gençlerin çok tüketmesi, yüksek kolesterol ve hareketsizlik. Esas olarak vücuda alınan 1 gr kalorinin bile aynı oranda yakılması gerekiyor. Biz vatandaşlarımıza sağlıklı beslen, Akdeniz Diyeti ile beslen ve harekete geç diyoruz. Günlük 5 bin adım atmalarını eğer yapamıyorlarsa 3 günde en az 7 bin 500 yüz adımı tamamlamalarını tavsiye ediyoruz." ifadelerini kullandı. Esen, kalp sağlığı açısından özellikle

gençler arasında hızla yayılan elektronik sigara ürün grubunun büyük risk içerdiğine değindi. Bu alışkanlığın günümüzde 15'li yaşlarda başladığını ve bugüne kadar sigarayı bırakmak için önerilen bu ürünlerin aksine madde ve ilaç kullanımına zemin hazırladığını kaydetti. FDA'nın (Amerika Gıda ve İlaç Dairesi) hiçbir elektronik sigara ürününe sigara bırakmak için lisan vermediğini hatırlatan Esen "İngiltere'de yakın zamanda bu nedenlerle vape adı verilen tek kullanımlık elektronik sigara türü yasaklandı. Gençecik bir beyin daha bu yaşta nikotine tanışıyor. Sigaraya ve başka bağımlılıklara geçiş daha hızlı ve kolay oluyor" değerlendirmesinde



bulundu. Esen, özellikle Omicron varyantının 25-45 arası yaş grubu kalp krizi vakalarında hızlı bir artışa sebebiyet verdiğinin ve virüs parçacıklarının damar duvarlarında patolojik sorunlara neden olduğunun altını çizerek, "Bu durumun Kovid 19'un geçirilmesini takip eden günlerde olduğu tespit edildi. Damar hastalığına sebebiyet vermesi

nedeniyle artık hastalara 'Kovid geçirdiniz mi?' diye sorarak tedaviye başlıyoruz." açıklamasında bulundu. Virüsten kaynaklı kalp damar sorunlarıyla karşı karşıya olduğumuzu hatırlatan Esen, "Zannedildiğinin aksine aşı kaynaklı değil. 'Gelecek 10 yılda ne olacak?' tam olarak bilememekle birlikte bir kalp hastalığı pandemisi görüleceğini

öngörüyoruz." dedi. Aşının ilk 48 saatinde fiziki aktivite yapıldığında, geçici sorunlar oluşabileceğinin, yaşamsal risk taşımadığının altını çizen Esen, "Aşı, kalp kasında ve zarında geçici bir reaksiyona sebep olabiliyor. Ama virüsün kendisinin verdiği zararla karşılaştırıldığında aşı, insan hayatı açısından büyük sorunlara yol açmıyor." bilgisini paylaştı.



Gündem Artvin

"Haberiniz Olsun"



gundemartvin.com



gundemartvin.com

Gündem Artvin

“Haberiniz Olsun”

