



Hopa Cumhuriyet Meydanı'nda düzenlenen tanıtım programında, Belediye Başkan Adayı Utku Cihan, 5 yıllık projelerini açıkladı. Meydanda

toplanan vatandaşlara konuşma yapan Cihan, seçilmesi durumunda hayata geçireceği projeler ile Hopa'nın 25 yıllık geleceğini şekillendireceklerini kaydetti.

SAYFA 3'DE



"YARIM KALAN İŞLER İÇİN HİZMETE TALİBİZ"
SAYFA 2'DE

CHP HOPA MECLİS ÜYELERİ

Önümüzdeki 31 Mart'ta gerçekleştirilecek Mahalli İdareler Seçimleri öncesinde belediye başkan adaylarının yanı sıra siyasi partilerin belediyeler için göstereceği il ve ilçelerin meclis üyesi adayları ve İl Genel Meclis Üyeleri adayları merak ediliyordu. Bu kapsamda Hopa'da Cumhuriyet

Halk Partisi Genel Meclisi ve Hopa Belediye Meclisi üyesi adayları açıklandı. **Hopa İlçe CHP İl Genel Meclisi Üyesi Adayları:** Hakan Makar Galip Atay Taylan Özgür Karabacak **Hopa Belediye Meclisi Üye Adayları:** Ali Metin Topaloğlu Gülçin Ustabaş Murat Yılmaz

Dilek Akbıyık Recayi Büyük Serkan Uzuner Dinçer Aydın Seçim Altinkaya İlknur Kırçışek İrem Kırçışek Gökalp Kapucu Ayhan Seber Tülin Uçan **Kontenjan Adayları:** Gökhan Bıyıklı Sümeray Çelik

TEK RAKİBİ KENDİSİ



Hopa Yoldere Köyünün Muhtarı Kenan Altinkaya, 3. Döneminde de aday olurken geçmiş dönemde olduğu gibi bu dönemde de rakibi çıkmadı 330 hanesi bulunan Yoldere Köyünde, iki dönemdir muhtarlık yapan Kenan Altinkaya üçüncü dönem içinde aday olduğunu söyledi. **SAYFA 4'DE**



27 Şubat 2024 Salı Sayı:1853

Haftalık Gazete (Salı-Cuma)

Kuruluş Tarihi: 07.02.2012

Yayın Sahibi - İmtihaz Sahibi
İsmet BAŞAR

Artvin Haber Gazetesi Bir İsmet BAŞAR Yayını olup,
Basın Meslek Kurallarına Uyma Sözü Vermiştir.

UETS: 15060-60987-79282

Kadro

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Gürkan KAVASOĞLU

Sayfa Editörü

Neslihan TATAR

Muhabir

Ayşe YILMAZ

YÖNETİM YERİ

Gündoğdu Mah. Hükümet Cad.

No:30-32/C Borçka/Artvin

BASIM YERİ

Yukarı Kuledibi Mah. Kars Cad.

142. Sok. No:2 Hopa/Artvin

İLETİŞİM

0466 606 08 60 0536 581 12 07

Dağıtım Bayi

Ak Market ve Seç Market

MEYDAN GÜN YÜZÜNE ÇIKIYOR

Hopa Belediyesi Cumhuriyet Meydanı'nda, meydan yapım çalışmalarına devam ediyor.

Hopa Cumhuriyet Meydanı alt ve üst yapı yenileme çalışmalarını şubat haftasının başında

program kapsamına alan Hopa Belediyesi Fen İşleri ekipleri çalışmalarını sürdürüyor. Seçime 40 günden az bir süre kala tüm hızıyla çalışmalarını sürdüren Hopa Belediyesi, kent meydanını gün yüzüne çıkarmayı hedefliyor. 31 Mart'ta yapılacak olan Mahalli İdareler Seçiminde Belediye Başkanlığına

aday gösterilmemesi ne rağmen görevini son gününe kadar devam ettiren Başkan Taner Ekmekçi, kış mevsimi olmasına rağmen çalışmalarına devam ediyor. Alt yapı ve üst yapı çalışmaları kapsamında Cumhuriyet Meydanı'na yeni bir çehre kazandırılması hedefleniyor. **Neslihan TATAR**



“YARIM KALAN İŞLER İÇİN HİZMETE TALİBİZ”

Hopa ilçesi Çavuşlu Köyü Muhtarlığına yeniden aday olduğunu açıklayan İrfan Kibar, yarım kalan çalışmaları tamamlamak istediğini söyledi. 31 Mart'ta yapılacak olan yerel seçimlerde Belediye Başkanlarının yanı sıra merkez ve köy muhtarlığına aday olanlarda çalışmalarına başladı. Seçim atmosferinin devam ettiği Artvin'de muhtar adayları da seçmenlerine ulaşarak yapılacak projeler hakkında bilgiler vermeye devam ediyor. Hopa'ya bağlı olan Çavuşlu Köyünde mevcut muhtar İrfan Kibar, 31 Mart 2024 tarihinde yapılacak yerel seçimlerde yeniden aday olduğunu açıkladı. Mevcut Muhtarın yanı sıra köyde iki muhtar adayının da

olduğundan bahseden Kibar, “Köye şayet bir çalışma için geliyorsa gelsinler” diyerek seçimlerde başarılar diledi. Bir dönem boyunca köye hizmet ettiğini ve bu hizmetlerin tamamlanması için tekrardan aday olduğundan bahseden Kibar, yarım kalan projeleri hakkında şu sözleri dile getirdi “Köylülerimiz ile iyi veya kötü günlerimiz oldu eksiklerimiz olabilir bunları da tamamlamak için bu yola devam etmeye çalışıyorum. Yaptığımız işlerde yarım kalan işlerde var onları da tamamlamaya çalışıyorum. Şuan acilen mezarlık yolumuz birde su projemiz var. Devlet tarafından projenin ihalesi çıktı artık Koyuncular

mevkiinden gelen su boruları meydanda onları tamamlamaya çalışıyoruz.”Çavuşlu

köyünde 1.700'e yakın seçmen kaydı bulunduğunu fakat 310 tanesinin belediye

seçimleri nedeni ile kayıtlarını merkeze indirdiğini söyleyen Kibar, son olarak

“Hizmet işi bizim işimiz. Hizmete talibiz” diye konuştu. **Gürkan KAVASOĞLU**



“HOPA'DA ÇÖZEMEYECEĞİMİZ HİÇBİR SORUN YOK!”

Hopa Cumhuriyet Meydanı'nda düzenlenen tanıtım programında, Belediye Başkan Adayı Utku Cihan, 5 yıllık projelerini açıkladı. Meydanda toplanan vatandaşlara konuşma yapan Cihan, seçilmesi durumunda hayata geçireceği projeler ile Hopa'nın 25 yıllık geleceğini şekillendireceklerini kaydetti.

“Hopa'ya hizmet etmenin onurunu yaşayacağıma inanıyorum”
Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün 'Bir tek şeye ihtiyacımız var o da çalışmak' sözünden aldığı ilhamla hayatı boyunca çok çalıştığını şimdi de Hopa için çalışmaya devam edeceğini söyleyen Cihan, “15 yıl boyunca İzmir ve İstanbul belediyelerinde çalıştım, deneyimler kazandım. Çok değerli belediye başkanlarımızla birlikte çalıştım. İzmir'de Aziz Kocaoğlu ile İstanbul'da ise Ekrem İmamoğlu başkanımızla çalışma fırsatı yakaladım. Şimdi de bütün bu deneyimlerle doğduğum topraklara hizmet etmek için buradayım. Hopa için çok çalışacağım, Bambaşka bir Hopa için birlikte çok çalışacağız. Hopalı olmak hayatım boyunca benim için gurur kaynağı oldu. Nerede olursam olayım, Hopalı olmanın gururunu yaşadım. Şimdi de memleketimde, burada Hopa'da Cumhuriyet Halk Partisi'nin Hopa Belediye Başkan Adayı olmanın gururunu yaşıyorum. 31 Mart'tan sonra da sizlerin takdiri ile de Hopa'ya hizmet etmenin onurunu yaşayacağıma inanıyorum.” dedi.



“Mutlu bir Hopa istiyoruz”
Hopa'nın sorunlarını konuşmaya değil çözümlerini üretmeye geldiklerini aktaran Cihan, “Hopa'nın sorunlarının herkes farkında. Haftalardır sokaklarda herkesle görüştük, herkesin fikrini aldık, sorunları dinledik. Emin olun, Hopa'nın çözülemeyecek hiçbir sorunu yok. İş ehline teslim edelim. Ben bugün sizlere sorunları değil, tek tek çözümleri anlatacağım. 5 yıl içerisinde bu çözümleri hep birlikte hayata geçireceğiz. Ayrıştırmadan, ötekileştirmeden, bizim çocuk, sizin çocuk demeden, tehdit etmeden, parmak sallamadan, ortak akılla hayata geçireceğiz. Bambaşka bir Hopa'yı birlikte var edeceğiz. Tam da bu yüzden “bambaşka bir Hopa” dedik. Gençler için, kadınlar için, çocuklar için; engelliler için, yaş almışlar için; ekonomisi daha güçlü, herkesin kazandığı ve hakça bölüştüğü, esnafın yüzünün güldüğü, yatırımın arttırdığı, turizmle kazanan, doğaya saygılı, yeşil alanlarıyla, parklarıyla, kreşleriyle, spor alanlarıyla bambaşka bir Hopa'dan bahsediyoruz. Otoparklar ve TIR parklarıyla trafik sorununun ortadan kalktığı artık gençlerimizin trafik

kazalarında ölmediği bir Hopa hayal ediyoruz. Kadın emeğinin görünür olduğu, gençlerin işsiz olmadığı, mutlu çocukların yaşadığı, hesap veren ve şeffaf bir yönetimin olduğu, tüm Hopalıların doğrudan yönetime katıldığı, mutlu bir Hopa'dan bahsediyoruz, mutlu bir Hopa istiyoruz.” diye konuştu.
“Hopa'da çözemeyeceğimiz hiçbir sorun yok!”
Hopa'daki sorunları tespit ederek çözümlerini hazırladıklarını belirten Cihan, “Hopa için her türlü detayı düşündük, her türlü detay hakkında çalışmalar yaptık. Ben şehir plancısıyım. 15 yıldır, milyonlarca nüfuslu kentlerde görev yaptım, çözülemez denilen sorunları çözdüm, yapılamaz denilen işleri yaptım. Benim işim bu! Bu konuda bana güvenin! Bu yüzden de çok açık ve net söylüyorum ki Hopa'da çözemeyeceğimiz hiçbir sorun yok!” ifadelerini kullandı.
“Hopa'nın önümüzdeki 25 yılını planlayacağız”
“Biz Hopa'nın sadece bugünkü sorunları çözmeyeceğiz. Hopa'nın önümüzdeki 25 yılını planlayacağız.” Diyen Cihan, konuşmasında şunları kaydetti: “Her

sorunu muhataplarıyla konuşarak, uzmanlarıyla çalışarak, ele ele vererek, ortak akılla çözeceğiz. Yaşanabilir bir Hopa için; Hopa'ya yeni bir nefes, yeni bir vizyon, yeni bir heyecan getireceğiz. Bütün bunları Hopa halkıyla ve sizlerin takdiriyle seçilecek olan takım arkadaşlarımızla birlikte yapacağız. Bu yüzden de yetenekli, liyakatli,

öyle yaparız. Bunların yapılmasını istemeyenlere rağmen yaparız. Peki hani kaynakla yapacaksınız diye soracaklar? Hopa'ya hizmet için herkesin kapısını çalacağız, herkesin desteğini alacağız. Kardeş belediyelerle iş birliğine ve uluslararası proje desteklerine önem vereceğiz. Sonrasında ise kendi kaynaklarımızı, kendi

değiliz. Biz Hopa'da olduğu gibi herkesin evine içilebilir temiz ve ucuz suyu getirenleriz. Daha da iyisi yapacağız. Hopa halkıyla başaracağız. Gerekirse ayağımıza çizmeyi giyeceğiz, taş taşıyacağız ama yine de birlikte yapacağız. Biz gelin hayalini kurduğumuz Hopa'yı birlikte yaratalım; birlikte üretelim ve birlikte yönetelim diyoruz. Birileri gibi “bize oy vermezseniz,



gençlerin ve kadınların olduğu bir meclis hazırladık.”
“İstanbul'da ve İzmir'de nasıl yaptysak, Hopa'da da öyle yaparız”
Cihan, İzmir ve İstanbul Büyükşehir Belediyelerinde yaptıklarını referans göstererek, Hopa için de yapacaklarını vurgulayarak şunları dile getirdi:
“Şimdi birileri diyecek ki “tüm bunları nasıl yapacaklar?” Biz bunları İstanbul'da ve İzmir'de nasıl yaptysak, Hopa'da da

sürdürülebilir ekonomimizi yaratacağız. Belediyemiz de Hopa'mız da kendi ekonomisiyle kendi yatırımlarıyla ayakta kalacak. Doğru olan budur: Hopa kimseye muhtaç değil, Hopa kimseye mecbur değil. Bize diyecekler ki “şimdiye kadar ne yaptılar?” Bizi başkalarıyla karıştırmasınlar! Biz sel zamanı çizmeyi, deprem zamanı çadırı, parayla satanlardan değiliz, biz belediyeleri borçla bırakanlardan

hizmet gelmez” diye Hopa halkını tehdit etmiyoruz.
“Aklımızı başımıza alalım” demiyoruz. Çünkü biliyoruz ki Hopalının akli zaten başında, Hopalı kendinden emin, Hopalı kararını vermiş, Hopa geleceğe yürümek istiyor. Bambaşka bir Hopa için biz çok hazırız, projelerimizle, ekibimizle ve Hopa halkıyla inanıyoruz ki Hopa'yı bambaşka bir Hopa haline getireceğiz.”
Ayşe YILMAZ

TEK RAKİBİ KENDİSİ

330 hanesi bulunan Yoldere Köyünde, iki dönemdir muhtarlık yapan Kenan Altinkaya üçüncü dönem içinde aday olduğunu söyledi. Altinkaya 2019 yılında yapılan yerel seçimlerde kendisinden başka adayın olmadığını bu sene yapılacak seçimlerde de karşısına rakip çıkmadığını belirtti. Tek rakibi kendisi olan Altinkaya, Yoldere köyünün örnek bir köy olduğunu vurgulayarak köy halkını memnun edecek hizmetler yapmaya çalıştığını söyledi. Şehir merkezine 3 kilometre uzaklıkta bulunan Yoldere köyünde okul bulunduğunu kaydeden Altinkaya, Hopa'da bulunan 17 köy içerisinde tek okulun kendi

köylerinde mevcut olduğunu aktardı. "Örneğin üstünde bir köy" diye nitelendiren Altinkaya, "Yoldere halkı çalışan ve hizmet eden kişilere her zaman yolunu açık tutmuşlardır. Her zaman güven sağlamıştır inanmışlığımız vardır. Aday çıkırsa bile köylülerimiz biz bu adayı koyduk çıkmanıza gerek yok diye ikna edip bir şekilde adaylıktan vazgeçiriyorlar. Şuana kadar yine adayımız yok tekim. Yoldere köyümüzün bir güzelliğidir bu. Örneğin üstünde bir köydür Yoldere köyü. Köyümüzün insanları, gençleri, yaşlıları bayanları hepsi birbirlerini seven sayan insanlar. Onun için her zaman örnek gösterilecek bir köydür yol dere köyü. Şehir merkezine uzaklığımız

3 kilometre köyümüzde 21 hane şuanda belediyede dahilindedir. Hopa'nın en iyi köylerinden biri, Türkiye Cumhuriyetinin en iyi köylerinden biri diyebiliriz." dedi. Köyde yapılan çalışmalar hakkında bilgi veren Altinkaya, "Köyümüzde ilkokulumuz vardı yeniden bir ortaokul yaptırarak daha sonra özel idare şantiyesini köyümüze getirdik. Şuanda AKUT'un bir bölümünü yine köyümüze getirdik. Ana yol köyümüzün kenarından geçiyor tabi altı köyün öğrencisi köyümüze geliyor taşınmalı sistem ile birlikte. 17 köyün içerisinde sadece bizim köyde okul mevcuttur" diye konuştu. İki dönemdir Yoldere köyünde hizmet eden Altinkaya, köy halkına



desteklerinden dolayı teşekkür ederek şu sözleri dile getirdi "Şuanda çalışmalarda elimizden gelenin en iyisini yapmaya çalışıyoruz. Muhtarsınız köyün

yüzde yüzüne dokunma imkanınız olmaya biliyor sonuçta insanız hatamız, eksiklerimizde olabilir herkesi de memnun etme şansımız olmuyor ama

elimizden geldiğince memnun etmeye çalışıyoruz. Tüm Yoldere halkına bana güvendikleri için sonsuz teşekkürlerimi sunuyorum." **Gürkan KAVASOĞLU**

TAKSİLERİMİZE LOGO YAPTIRDIK

Hopa Şoförler ve Otomobilciler Esnaf Odası Başkanı Turgut Dalkılıç, taksilerde ilçeyi tanıttıkları araçlara koyulduğunu açıkladı Hopa Şoförler ve Otomobilciler Esnaf Odası Başkanı Turgut Dalkılıç, Hopa ve Kemalpaşa bölgesinde taksicilik yapan şoförlerin ilçeyi tanıttıkları araç ve vatandaşların taksitarihelerinden haberdar olması için araç

içlerine logo yapıştırarak yeni bir uygulamaya geçtiklerini söyledi. Hopa ve Kemalpaşa bölgesine gelen yabancı turistlerin taksitarihelerinden de haberdar olması ve mağduriyet yaşamamaları için İngilizce ibarelerde koyduklarını söyleyen Dalkılıç, "Turizm bölgesi olduğumuz için biz taksitarihelerimize logo yaptırarak Türkiye'nin neresine

gidirse gitsin Hopa Şoförler Odası taksitarihelerinde Hopa'nın fotoğrafları gezer. Bütün durakların isimlerini koyduk üzerlerine. Sarp Sınır kapısında çalışanlara sarp, Kemalpaşa'ya Kemalpaşa görseli Hopa'ya Hopa görseli vardır. Benim taksicim gittiği yerde belli olacak. Taksicilere fiyat tarifesi yaptığımız zaman araçların ön tarafına koyduğu zaman rahatlayacak. Turist bölgesi, yabancı vatandaşlar geliyor ortak dilimiz İngilizce olduğu için tarifelere de İngilizce ibarelerde koyduk" "Minibüs tarifelerine de yazdırıyoruz, taksicilere de bunlar için mecburi dedim müşterinin göreceği şekilde tarifeleri asacaklar. Taksicilerimizin logosunu yaptık, çünkü herkesin bildiği



gibi her bölgeden insan geliyor kapı olduğu için. Ben taksicimi koruyorum logosu üstünde olarak. Yabancı taksitarihelerinde yanlış bir

durumda benim taksicime mal etmemeleri için ben bu logoyu yapıştırdım. Her iki belediye başkanı da bu konuda bana yardımcı oldular.

Her tarife değişikliğinde vatandaşlarımız memnun olsun diye biz bunu yapıyoruz" dedi. **Ayşe YILMAZ**



KENT YAŞAMINDA SEL FELAKETİ VE SORUNLAR

Hopa Ticaret ve Sanayi Odası Atatürk Konferans Salonunda gerçekleşen "Kent Yaşamında Sel Felaketi ve Yaşanan Sorunlar" Artvin Çoruh Üniversitesi Dr. Bulut Doğan, Artvin Çoruh Üniversitesi Öğr. Gör. Kemal Torpuş, DSİ Bölge Müdür Yardımcısı Gökhan Yılmaz ve HOPAK Operasyon Şefi Emin Üçüncü'nün konuşmaları ile gerçekleşti. Artvin Çoruh Üniversitesi Siyaset Bilimi ve Kamu Yönetimi Bölümü Araştırma Görevlisi Dr. Bulut Doğan 'Kentsel Alanda Sel Afetinin Etkileri' başlıklı sunumu gerçekleştirerek sel afetinin dünya genelinde gerçekleşmiş istatistiklerine değinerek konuşma gerçekleştirdi. Afetlerin yönetilmesine ihtiyaç olduğunu vurgulayan Doğan, "Belirli coğrafyada zamansal aralıklarda belirli bölgelerde görece, ani şekilde meydana gelen toplumu fiziksel, ekonomi, sosyal alanlar başta olmak üzere olumsuz etkileyen dolayısı ile hayatımızın normal akışını ciddi anlamda sekteye uğratan ve kendi kaynaklarımız ile baş etme kapasitemizi aşan doğal, ekonomik olarak tanımlayabiliriz. Bu afetlerin yönetilmesine ihtiyaç vardır. Afet yönetimi dediğimiz şey sadece afet meydana geldiği zaman müdahale etme süreci değildir" "Afeti oluşturma, muhtemel zararların azaltılması veya önlenmesi için afete hazır olmak, afet risklerini azaltmak, afetler oluştuğundan sonra müdahale etme ve birleştirme adımlarının tamamında yapılması gereken çalışmalar vardır. Bir doğa olayını afet olarak

nitelendirebilmemiz için üzerinde yaşayan topluluğu etkilemesi gerekmektedir ve biz Doğu Karadeniz de bu afetlerden özellikle heyelan, sel, taşkın gibi etkilenen bir coğrafyada yaşıyoruz. Arazinin yanlış kullanımı, ormanların tahrip edilmesi, yerleşme ve sanayi alanlarının yanlış

kaya düşmesi ve heyelanımız var. Hopa ilçemize baktığımızda ise yangın olayının yaşandığını takip edebiliyoruz. Selin afete dönüştüğünü gözlemleyebiliyoruz. Buna sebep olan faktörlerimiz var. Selin meydana gelebilmesi için birçok faktör var bu faktörlerin başında şuanda iklim geldiğini

Faktörler' başlıklı sunumu gerçekleştirerek afetlere sebep olan konular ile ilgili görselleri katılımcılara sundu. "Heyelan Riski Oluşturan Evlerin Boşaltılması Lazım" Hopa Arama Kurtarma Derneği (HOPAK) Operasyon Şefi Emin Üçüncü 'Sel

düşük kodlu boş arazide park eden tırların ve araçlarında bölgeden uzaklaştırmak. Tıkanma taşma sonucu sel riski oluşturabilecek akarsu yataklarında ya da köprü geçiş noktalarında iş makinelerini hazır bekletmek. Yerleşim yerlerinde dere

uyarılması ve bilgilendirilmesi gerekir. Dere kenarlarına yakın iş yerleri özellikle Hopa sanayi sitesi esnafı uyarılmalı ve tedbir alınmalıdır. (2015 Hopa selinde alt sanayiye sel basmıştı, üst sanayide heyelan vurmıştu). Ormanlarda çalışan orman işçileri istihlalciler ve hayvancılıkla uğraşan çobanlar orman arazisine yakın bölgelerde tarımla uğraşan vatandaşlar önceden uyarılmalıdır" ifadelerine yer verdi. Yaşanan afetlerde müdahale aşaması hakkında bilgi veren Üçüncü, "Riskli bölgelerde sabit olarak görevlendirilen ekipler ve sahada sürekli devriye atan ekipler aracılığıyla kriz masasına anlık yazılı ve görsel bilgi akışı sağlanır. Aynı zamanda vatandaşlardan gelecek çağrılarda anlık olarak değerlendirilir. Menfez köprü altı ve dere yataklarında başlayan tıkanmalara anlık hazırda bekletilen makinelerle müdahale edilir. Sel anında suyun girebileceği kapı pencere havalandırma gibi açık yerlerin kapatılması ilk anda kendi müdahalemizi yapabiliriz. Sel artışı devam ederse ailenizle birlikte destek gelene kadar evin en üst noktasına çıkarak orada kurtarma ekiplerini beklemeliyiz" dedi. Atatürk Konferans Salonunda gerçekleşen konferansa; Hopa Belediye Başkanı Taner Ekmekçi, Hopa Ticaret ve Sanayi Odası Başkanı Osman Demircioğlu, Hopa CHP Belediye Başkan Adayı Utku Cihan, Hopa AK Parti Belediye Başkan Adayı Atı Utku Cihan, sivil toplum kuruluşu temsilcileri ve Hopa halkı katılım gösterdi.



kodunda bulunan zemin kat bodrum kat ahırlar hayvan barınakları gibi alanların önceden tahliye edilmesi. Heyelan riski oluşturabilecek yerleşim yerlerinde ki evlerin boşaltılması. Tahliye edilen evlerde ki vatandaşların önceden kendi acil ihtiyaçlarını içeren çantalarını hazırlamış olmaları. Tahliye

edilen evin elektrik doğalgaz soba gibi sistemlerinin kapatılması. Tahliye esnasında kesinlikle asansörlerin kullanılmaması gerekir" "Hastane ve sanayi bölgesinde ki yol çalışmaları dereye paralel ilerlediğinden yapılan çalışmaların olası riskleri tetiklememesi ya da aksatmaması için firma yetkilileri ile koordinasyon sağlanmalı. Hastane bölgesi selden en çok etkilenen yapılardan biri olması sebebiyle acil müdahaleyi sağlayacak makinenin hazır bulundurulması gerekir. Kemalpaşa liman köyü ve esenkıy köyü tünelleri girişinde tünel uzatma çalışmaları devam ettiğinden 3-4 metrelik yol genişliğinde derin çukurlar açılmış durumda burası şiddetli yağışta ilk dolacak yerlerden biri olduğundan orada çalışan firma yetkilileri ve personelin

seçimi, alt yapıdan kaynaklanan yetersizlikler, nüfusun artışı ve teknolojik eksiklikler genellikle bu sellerin afete dönüşmesine yol açmaktadır" dedi. "Sellerin Meydana Gelmesi İçin Birçok Faktör Mevcut" Artvin Çoruh Üniversitesi Acil Yardım ve Afet Yönetimi Bölümü Öğretim Görevlisi Kemal Torpuş 'Sel Afetinde Yaşanan Sorunlar' adlı konuşmasını gerçekleştirerek sel afeti sırasında ve sonrasında alınacak önlemler hakkında değerlendirme yaptı. Sellerin meydana gelmesi için çeşitli faktörlerin neden olduğunu ve iklim değişikliğinin sebeplerin en başında yer aldığını vurguladı. Torpuş, sele neden olan faktörleri şu sözlerle dile getirdi "Artvin'de mevcut risklere baktığımızda bu risklerin başında sel var. Sel, yangın,

rahatlıkla söyleyebilirim. İklim değişikliğinin etkisi ile beraber mevcut deniz suyu ısınmaları buzullarda erimeler ve buharlaşan artık hava ile birlikte yağış olarak coğrafyamıza iniyor. Bizde hazırlıksız olarak istenmeyen sonuçlar doğurarak bu noktaya geliyoruz. Yağış miktarında artışlar yaşandığını biliyoruz ki Türkiye de ilk beşte yer alıyoruz. Dere, nehir, çay, akarsu vb. su yataklarının varlığı. Dere yataklarına yakın yapılaşma. Betonarme kullanım oranındaki artış. Su yataklarında kütleli birikim (heyelan, kaya düşmesi, toprak kayması vb.). Sele dayanımı olmayan tarım ürünlerinin yaygınlığı selen neden olan faktörlerdir" diye konuştu. Devlet Su İşleri (DSİ) Çoruh Projeleri 26. Bölge Müdür Yardımcısı Gökhan Yılmaz 'Taşkın ve Selleri Oluşturan

Afetinden Önce ve Sel Anında Hopa' konulu konuşmasını gerçekleştirerek Hopa, Kemalpaşa ve ilçelerde alınması gereken tedbirler hakkında bilgi verdi. Arhavi, Hopa, Kemalpaşa karayolu üzerinde tırların heyelan riski oluşturacak alanlara park etmemesini sağlamak ve alandan uzaklaştırılması gerektiğini söyleyen Üçüncü, "Sundura deresi boyunca karayolu kenarına park etmiş tüm araçların muhtemel risklere karşı bölgeden uzaklaştırılması. Dere yataklarında zamanla biriken harfiyatın, kum çakıl moloz odun parçaları ilgili birimler tarafından periyodik olarak temizlenmesi Mahalle aralarında ve karayolu altlarından geçen su menfezlerinin periyodik olarak temizlenip açılması. Üniversite ile müftülük binası arasında kalan

Ayşe YILMAZ

HÜSEYİN KIRÇIÇEK AMELİYAT OLDU

Hopa'nın sevilen vatandaşlarından Hüseyin Kırçıçek, rahatsızlığından dolayı bypass ameliyatı oldu Hopa'da sevilen

yüzlerden birisi olan Hüseyin Kırçıçek, geçirdiği rahatsızlıktan dolayı İstanbul'da ameliyat oldu. Başarılı bir ameliyat

geçirdiği öğrenilen Kırçıçek'in 4 tane kalp damarının tıkanıp bu nedenle bypass operasyonuna alındığı bildirildi. Başarılı bir ameliyat geçiren Kırçıçek'in tedavi sürecinin devam edeceği belirtildi.

Geçirdiği rahatsızlıktan ötürü açıklamalarda bulunan Kırçıçek, "Ameliyat sürecimde iyi dileklerini temennilerini eksik etmeyen, haberi olan olmayan bu süreçte arayıp ulaşamayan herkese çok teşekkür ederim .

Tedavi sürecim devam etmektedir. Bu süreçte telefon kullanımım kısıtlı olacağından iyileşme sürecim tamamlandığında görüşme sağlayabileceğim. En kısa sürede görüşmek dileğiyle" dedi.

Neslihan TATAR

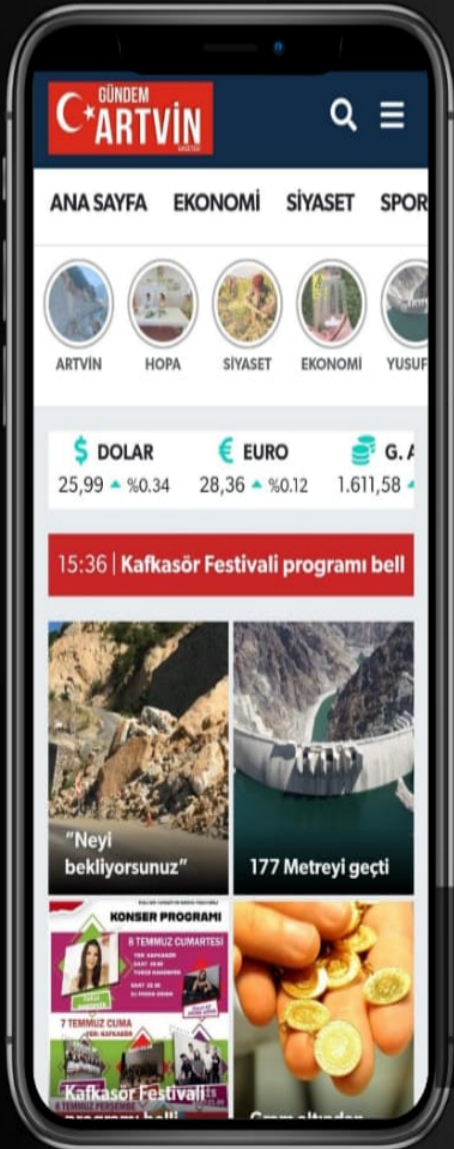


1 PUANLA DÖNDÜ



lige çıkmak için mücadele veren A. Hopaspor TFF 3.Lig 1. Grup'taki 21. Haftasında Hüsnu Uğural Stadyumunda, Ayvalıkgücü Belediyespor ile karşı karşıya geldi. Deplasmanda gerçekleşen maçın ilk yarısında Ayvalıkgücü Belediyespor ve A. Hopaspor'un golleri ile ilk yarı 1-1 tamamladı. Karşılaşmanın ikinci yarısının başlaması ile ataklar yapan A.Hopaspor deplasmandan 1-1 beraberlik ile ayrıldı. 21. Haftalarını 1-1 beraberlik ile tamamlayan A. Hopasporun ilk 11'inde şu isimler yer aldı.

Beycan Kaya, Ahmet Can Özer, Murat Ulusoy, Niyazi Çolak, Mehmet Aytemiz, Onur Civelek, Caner Solmaz, Sercan Uslu, Ömercan Öndaş, Halil Emre Yiğit, Bartu Albay Ayvalıkgücü Belediyespor'un ilk 11'i şu şekilde; Taner Tahmince, Oğuz Aksoy, Samet Önger, Yunus Emre Aydemir, Tugay Yıldırım, Yasin Eratilla, Ilker Cihan, Serhat Hürriyet, Hami Kurt, Davut Babur, Ali Habeşoğlu Artvin Hopaspor ligin 22. Haftasında ise Gümüşhanespor ile kendi sahasında karşılaşacak.



GÜNDEM ARTVİN

Artık Telefonunuzda



App Store



Play Store

Play Store ya da App Store'dan
Hemen **İndirebilirsiniz**



www.gundemartvin.com

“KARACİĞER YAĞLANMASI BELİRTİLERİ NELERDİR?”

Karaciğer yağlanması belirtilerini, risk faktörlerini, tedavisinin nasıl yapılabileceğini ve tavsiyelerini aktaran Tekin, vücudun en büyük iç organı olan karaciğerin; besinlerin yapı taşlarına ayrılması, depolanması ve zararlı atıkların vücuttan uzaklaştırılması ve kısa deyimle vücudun laboratuvarı olduğunu kaydetti. Tekin, “Sağlıklı insanlarda karaciğerde az miktarda yağ bulunması normaldir ve bu düzey korunduğu sürece bireylerde herhangi bir olumsuzluk ortaya çıkmaz. Fakat sağlıksız beslenme, yetersiz fiziksel aktivite ve kötü alışkanlıklar nedeniyle bu yağ miktarının aşırılışması sonucunda karaciğer yağlanması oluşur. Türkiye’de her 4 bireyden birinde karaciğer yağlanması görülmekle ciddiye alınması ve tedavi edilmesi gereken bir sorundur.” dedi. “Karaciğer yağlanması belirtileri nelerdir?” Karaciğer yağlanması belirtileri hakkında bilgi veren Tekin, “Karaciğer yağlanması

özellikle erken evrelerinde ise kendine has bir belirtiyeye sahip değildir. Fakat hastalık ilerledikçe ve yağlanma düzeyi arttıkça bazı hastalar karnın sağ üst kısmında basınç ve doluluk hissetmeye başlar. Yaygın görülen karaciğer yağlanması belirtileri şunlardır: Halsizlik ve enerji düşüklüğü, göğüs ve karın bölgesinde ağrı, çabuk yorulma, iştahsızlık, mide bulantısı ve kusma, sarılık. Kaşıntı, buna bağlı olarak gelişen kızarıklık ve pullanmalar karaciğer yağlanmasıyla ilgili bazı belirtileridir. Bu nedenle bu gibi sorunlar yaşayan bireyler bir karaciğer hastalığına sahip olabileceklerini göz önünde bulundurarak gerekli kontrol ve tetkikleri yaptırmalıdır.” ifadelerini kullandı. Bunlar haricinde karaciğer yağlanması oluşumunda risk faktörlerini şöyle ifade etti: “Obezite, alkol ve sigara kullanımı, hızlı kilo alıp verme, sürekli kullanılan bazı ilaçlar, hareketsiz yaşam, düzensiz yaşam tarzı,

yüksek kolesterol, insülin direnci ve diyabet hastalığı, toksin içeriği yüksek olan besinlerin tüketimi, gebelik.” “Düzenli olarak egzersiz” Karaciğer yağlanması tedavisinin nasıl yapılacağı hakkında şöyle konuştu: “Basit karaciğer yağlanması olduğu düşünülen hastalarda tanı veya ön tanı koyulduktan sonra ideal kilosunun üzerinde ya da obezite seviyesinde olan hastalar öncelikli olarak bir diyetisyene yönlendirilerek diyet başlaması, düzenli olarak egzersiz yapılmasıdır. Birinci evre yağlanmanın geri dönüştürülebilmesi daha kolay iken fibrozis ve siroz gelişmiş karaciğerde yağlanmanın geri dönüştürülebilmesi çok uzun yıllar gerektirebilmektedir. Bu hastalarda hekim tarafından önerilecek olan tedavi planına ek olarak düzenli egzersiz, diyet ve kan şekeri kontrolüne yaşam boyunca özen gösterilmelidir. Ayrıca evresi ne olursa olsun karaciğer yağlanması

hastaları sigara ve alkol kullanımından tamamen kaçınmalıdır.” Karaciğerin yenilenme özelliği olduğunu belirten Tekin, bu yenilenmeyi gerçekleştirebilmek için beslenmede de bazı değişiklikler yapılması gerektiğini aktardı. “Enginar ve kereviz” Tekin, “Karaciğerin yükünü azaltmak için

beslenmede yer verilmeli. Enginarın en büyük özelliği karaciğeri temizlemesinin yanı sıra safranın kolay akışını sağlamasıdır. Ceviz, fındık gibi yağlı tohumlar E vitamini de dahil olmak üzere içerdiği antioksidan bileşenler ile günlük beslenme planınızda bulunması gereken besinlerden. Brüksel lahanası, brokoli gibi

karaciğeri hasardan korumaya ve enzim seviyelerini iyileştirmeye yardımcı olabileceğini belirtiyor. Omega-3 kullanın, Omega-3 denince akla genelde kalp sağlığı ile güçlü hafıza gelir ancak depresyon tedavisinden diyabete, hatta karaciğer sağlığına kadar pek çok olumlu etkiye sahiptir. Yapılan araştırmalara



doğal besinler tercih edilmeli, mümkün olduğunca katkı maddelerinden uzak durulmalı. Sebze ve meyve gibi lifli besinlerin tüketimi artırılmalı, günde en az 5 porsiyon sebze ve meyve tüketilmeli. Özellikle enginar ve kereviz gibi karaciğer dostu besinlere

turpgillerden sebzeler, yüksek lif içeriği ve kendine özgü tatları ile bilinirler. Bu sebzeler ayrıca içerdikleri faydalı bileşenler ile de sağlığınıza olumlu yönde katkıda bulunurlar. Yapılan çalışmalar turpgillerin karaciğerinizdeki doğal detoksifikasyon enzimlerini arttırmaya,

göre, kafein, karaciğer yağlanmasına iyi geliyor. Araştırmada her gün kahve içenlerde içmeyenlere oranla daha az yağlı karaciğer hastalığı görüldüğü ortaya çıkmış. Zaten günde bir fincan kahve zevkiniz varsa bu avantajınız.” şeklinde konuştu.

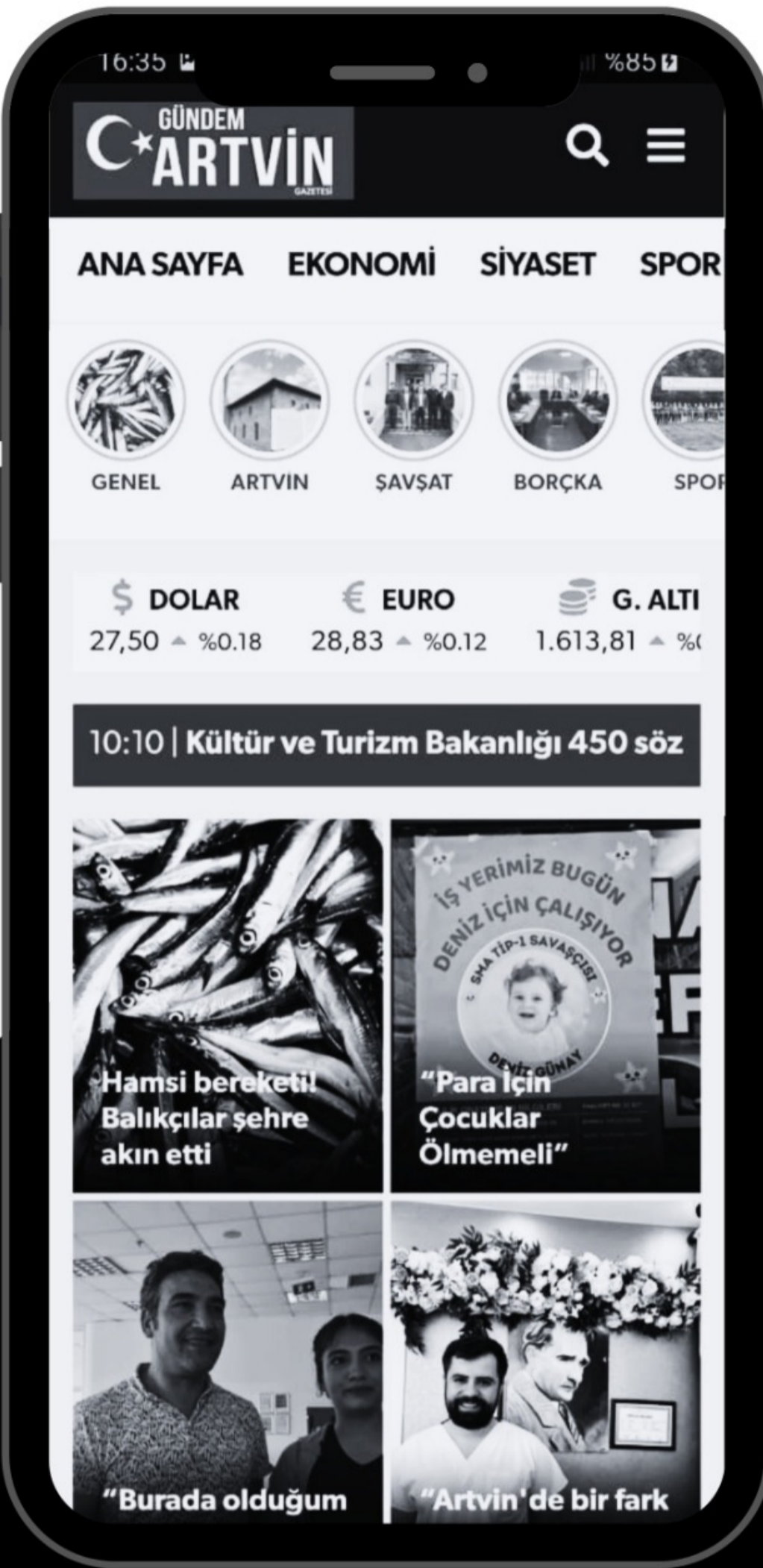
TÜRKİYE İKİNCİSİ OLDU

16-18 Şubat tarihleri arasında Mersin’de düzenlenen Türkiye Üniversiteler Kickboks Şampiyonası na katılan Borçkalı sporcu İsmail Aydın ikinci oldu Türkiye Üniversiteler Kickboks Şampiyonası

16-18 Şubat tarihlerinde Mersin’de düzenlendi. Artvin İl Spor Müdürlüğü Spor Kulübüne Muay Thai branşı ile bağlı olan Atakan Kara’nın öğrencisi Borçkalı sporcu İsmail Aydın, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi adına katıldığı şampiyonada Türkiye 2’ncisi oldu. Sporcu İsmail Aydın’ın Rize

Muay Thai İl Temsilcisi ve Kickboks Antrenörü olarak Ergün Çakmakçı’nın üstlendiği bildirildi. İsmail Aydın geçen yıl Ordu Üniversitesinin ev sahipliğinde düzenlediği Muay Thai Türkiye Şampiyonasına da katılarak 75kg A Division birincisi, 81 kg üçüncüsü olarak derece yapmıştı.





GÜNDEM ARTVİN

Artık Telefonunuzda



Play Store



App Store

 gundemartvin

 gundemartvingazetesi

 gundemartvingzt



Play Store ya da App Store'dan
Hemen İndirebilirsiniz



gundemartvin.com