

# MUHTARLAR İLE BİR ARAYA GELDİLER

**Borçka Savaş Gedik Mesleki Teknik ve Anadolu Lisesi konferans salonunda muhtarlar ile bir araya gelen Borçka Ziraat Odası Başkanı Tolga İskenderoğlu, çiftçiler ile ilgili üretici bilgilendirme toplantısı gerçekleştirildi.**

Borçka Kaymakamı Hakan Contarlı eşliğinde gerçekleşen toplantıda Borçka Belediye Başkanı Ercan Orhan ve İlçe Tarım Müdürü Onur Özteke katılım gösterdi. Ziraat Odası Başkanı Tolga İskenderoğlu, 2015 yılından itibaren yeni yönetim ve ekip olarak çalışmalar gerçekleştirdiklerini söyledi. İskenderoğlu, Ziraat Odası olarak iki traktör, iki patos makinası, iki ziraat mühendisi, iki operatör ve bir satış ofisi ile üreticilere hizmet verdiklerini kaydetti.



Köylerde hizmet üretmek tarıma katkı sunan, çiftçi maliyetini aşağı çekerek sahada çiftçinin yanında çalışan bir ziraat odası olduklarını söyleyen İskenderoğlu "Ziraat Odası olarak 2015 yılından itibaren yeni yönetim ve ekip olarak bir şeyler yapmaya çalıştık. Odanın işleyişindeki çiftçi kayıtlarını da

düzelterek ki en büyük problemlerimizden biri buydu. Geldiğimiz noktada biz üye kayıtlarını düzenleme zorundaydık çünkü SGK bizden üye kayıt tarihi ve karar sayı numarasını istiyor. Oda olarak bunu tutmadığımız zaman tarım Bağkurundan kimse emekli olamıyordu. Neredeyse

çiftçilerimizin tamamının üye kayıt tarihi ve karar sayı numarası yoktu. Bu çok büyük bir problemdi ama günümüze geldiğimizde Ziraat Odasının bütün işleyişi, işlemleri online sistem üzerinden işlem yapılıyor" "Dolayısı ile bütün çiftçi bilgilerimizi bu mevcut sistemlerden

çekiyoruz. Bu anlamda çiftçi kayıtlarımızda hiçbir problemimiz kalmadı. Eksiklerimiz mutlaka vardır bundan daha iyisi yapılabilir ama elimizden geldiğince var olan imkanlarımız ile bunu sahada, arazide, çiftçide sadece ofiste belge veren değil arazide bizzat bütün köylerde hizmet üreten, tarıma

katkı sunan, çiftçi maliyetlerini aşağı çekerek sahada çiftçinin yanında olmaya çalışan bir ziraat odası var" diye konuştu. Gerçekleşen toplantıda, çiftçi sorunları ve ÇKS kayıtları hakkında bilgiler verilerek, muhtarlar sorun ve taleplerini ziraat odasına ilettiler. **Ayşe Yılmaz**

# SEMT PAZARINDA ZAM

Borçka'da her hafta Cuma günleri kurulan semt pazarında mevsimsel meyve ve sebzeler tezgahlara konularak alıcılarına sunuluyor. Cuma günleri Çoruh Caddesi üzerinde sabahın ilk ışıklarında kurulan semt pazarında tezgahlar meyve ve sebzeler ile süslendi. Soğuk havaların etkisini sürdürdüğü ilçede vatandaşlar haftalık alışverişini yapmak için pazarın yolunu tuttu. Pazar esnafları, vatandaşların C vitamini ürünlere daha çok talep gösterdiğini fiyatlarda ise muz dışında değişim olmadığını ifade etti. Borçka semt pazarında tezgahlarda yerini alan ananas ise pahalılığı ile dikkat çekti. Tanesi 70 liradan satışa sunulan ananasa kimi vatandaş rağbet gösterse de kimisi de fiyatı öğrendikten sonra eli boş evine döndü. "Fiyatlarda Geçen Haftaya

Nazarın Değişiklik Yok" Cuma pazarında satışa sunulan taze meyve ve sebzelerin fiyatları şu şekilde; Portakal 15 lira, elma 25-30 lira, muz 50 lira, mandalina 15 lira, ananas 70 lira, nar 35 lira, ayva 35 lira, armut 35 lira, limon 20 lira, mantar 100 lira, domates 30 lira, salatalık 30 lira, havuç- turp 25 lira, karnabahar 30 lira, brokoli 40 lira, biber-patlıcan 35 lira, ispanak bağ 20-25 lira, maydanoz 15 lira, kapy biber 50 lira, beyaz lahana kilosu 15 lira, kabak 35 lira olarak satışa sunuluyor. **Neslihan TATAR**



23 Ocak 2024 Salı Sayı:1843

Haftalık Gazete (Salı-Cuma)

Kuruluş Tarihi: 07.02.2012

Yayın Sahibi - İmtihaz Sahibi  
İsmet BAŞAR

Artvin Haber Gazetesi Bir İsmet BAŞAR Yayını olup,  
Basın Meslek Kurallarına Uyma Sözü Vermiştir.

UETS: 15060-60987-79282

Kadro

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Gürkan KAVASOĞLU

Sayfa Editörü

Neslihan TATAR

Muhabir

Ayşe YILMAZ

YÖNETİM YERİ

Gündoğdu Mah. Hükümet Cad.  
No:30-32/C Borçka/Artvin

BASIM YERİ

Yukarı Kuledibi Mah. Kars Cad.  
142. Sok. No:2 Hopa/Artvin

İLETİŞİM

0466 606 08 60 0536 581 12 07

Dağıtım Bayi

Ak Market ve Seç Market

# “ET YEMEZSEN GEÇİNİRSİN”

SSK ve Bağkur emeklilerine ilave yüzde 5 zam yapacaklarını açıklayan Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan yüzde 42,6'ye yükseltilecek maaş zammıyla birlikte en düşük emekli maaşının 7 bin 500 liradan 10 bin liraya yükseltildiğini duyurdu.

Açıklanan zam oranı ile birlikte emekliler tepki göstermeye başladı. Borçka'da yaşayan emekli vatandaşlar verilen zammın asgari ücretten düşük olduğunu ve geçimin zorlandığını ifade ettiler.

Borçka'da esnafılık yapan Kadir Bostan 1 yıldır emekli olduğunu söyledi. Açıklanan zam rakamları ile emekli vatandaşların geçinmekte zorlanacağını kaydeden Bostan, asgari ücretin emekli maaşından yüksek olmasını da şu sözlerle değerlendirdi “Verilen zamdan

kesinlikle memnun değiliz, yüzde 5 çok enteresan bir rakam, beklenmedik bir rakam. En azından memur emeklilerine verilen yüzde 49.2'nin daha üstünde bir zam oranı bekliyorduk. Seçim arifesi olduğu için temmuz ayında iyileştirme yapılacakları ile ilgili vaatler verildi. Yaşayacağız, göreceğiz. Bu rakamlar ile hiçbir emekli vatandaşın geçinme şansı yok, ek iş olmadan. Ek işte piyasada kalmadığından dolayı öyle bir şansları da yok”

“Geçmiş dönemlere bakıldığında tarih tarih asgari ücret çoğu emekli maaşının üstünde sadece dul ve yetimlerin, babadan kalan maaşlar da asgari ücretin altında kalmıştı diğerleri hep yüksek alıyordu. Şimdi geride kaldı ve arada çok büyük bir rakam var. Bunun ile ilgili ekstra bir çalışma yapılmasını kesinlikle zaruri.”



Borçka'da yaşayan 87 yaşındaki emekli Şaban Üner, ek iş yapmadan emekli maaşı ile ayakta kalmaya çalıştığını belirtti. Emekli maaşının 16-17 bin lira olması gerektiğini dile getiren Üner “

Bu para ile geçim sağlanmaz. 20 lira çocuğa para veriyoruz onu kabul etmiyor 'bu para mıdır' diye. Geçenlerde bir tane nar aldım 50 lira

verdim, verilen emekli maaşı ile ne olur. Durum çok kötü. Hiç olmazsa emekli maaşının 16-17 bin lira olması lazım çünkü durum öyle. Nereye gidersen git bir kira 15 bin lira, aldığımız nedir ki o parayı verelim. Aç kalsak yine olmaz, dilensek yine olmaz. Ek iş yapmıyorum emekli maaşı ile ayakta kaldım. Bu maaş ile et yemezsen geçinirsin. Diğerleri

kavurma yer sende burada bakarsın çay ve simit ile geçinirsin” diye konuştu. 12 senedir emekli maaşı aldığını söyleyen Mehmet Nişan, emekli maaşının asgari ücret seviyesinde olması gerektiğini söyledi. Emeklilere verilen zammın yeterli olmadığını vurgulayan Nişan “Verilen zam yeterli değil yani köyde gelirimiz olmazsa

yeterli olmaz. Kira var, çocuğa günlük 100 lira veriyoruz geçim zor yani. En azından asgari ücretin seviyesinde yapılması gerekiyordu emekli maaşları ki vatandaş geçsin. Dünya, pahalılık aldı yürüdü gitti. Önceden 50 lira ile köye giderdik şimdi kaç lira dolduracaksın ki gideceksin” ifadelerine yer verdi. **Gürkan KAVASOĞLU**

# ÖZEL GENÇLERİ SPOR SALONLARINDA AĞIRLADI

Arhavi Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü, Gençlik ve Spor Bakanlığı tarafından hayata geçirilen “Mutlu Çarşamba” Projesiyle, resmi ve özel rehabilitasyon merkezlerinde bulunan özel sporcular ve engelli bireylere yönelik çeşitli aktiviteler yapıyor. Arhavi Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğü, Mutlu Çarşamba projesi

kapsamında, özel gençleri Spor Salonlarında ağırladı. Yapılan paylaşımda şu ifadeler kullanıldı; “Gençlerin sosyalleşmesi, normal hayata adapte olabilmesi, spor yaparken eğlenceli bir gün geçirmesi için Mutlu Çarşamba etkinlikleri devam ediyor.” **Artvin Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü**



# “MAĞDURLARDAN BİRİSİ BENİM”

Mehmet Korkmaz, hak sahipliği konusunda dezavantajlı durumda olduklarını ifade ederek, “Yusufeli'nin öz evlatları olarak burada esnaflık yapıyoruz, vergimizi buraya ödüyoruz, buradaki insanlara hizmet ediyoruz, kendi memleketimize hizmet ediyoruz ama bizi kendi memleketimize yabancı ettiler. Şu anda bizim Yusufeli değil de Türkiye'nin herhangi bir yerinde olduğumu farz edin, öyleyim.” diye konuştu.

Eski Yusufeli'nde dükkanının daha küçük olduğunu kaydeden Korkmaz, yeni Yusufeli'nde dükkanın büyük olmasının avantajını yaşadıklarını belirtti. Korkmaz, “İnsanlar daha rahat burada gezebiliyor, istediği ürünü görüp alabiliyor.” dedi.

Yeni ilçenin dükkan büyüklüğü anlamında kendilerine avantaj sağladığını ancak bazı konularda ise yeni ilçenin dezavantaja dönüştüğünü ifade eden Korkmaz, “Bizim dezavantaj

yaşadığımız konu hak sahipliği konusu. Mağdurlardan birisi benim. Evimiz çıkmadı, dükkanımız da kendimizin değil, o da kira. O tarihlerde bekar olduğumuzdan dolayı diye bize söylediler. Çevre Şehircilik Bakanlığından başvurularımız red geldi. Bu konuda muzdaripiz, mağduruz. Yusufeli olmayıp da burası ile hiçbir alakası olmayan kişilere burada hak sahibi ettiler. Ev verdiler, yetmedi dükkan verdiler, yetmedi arsa verdiler, yetmedi. Kişinin burası ile hiçbir alakası yok. Gelmiş burada zamanında çalışmış, iki yıl barajda çalışmış. Burada hak sahibi olmuş. Arsa istemiş, dükkan istemiş.” ifadelerini kullandı.

“Tatmin edici cevaplar alamadık” Korkmaz, “Yetkililer bu konuda insanları tatmin edici cevaplar vermeye çalışıyor ama mesela '106 tane konutun ihalesi yapıldı dediler. Onun sıralamasını nasıl yapacaklar bilmiyorum

ama pek sanmıyorum ki orada da bize bir şey yapılsın, öncelik sağlansın. Eski Bakanımız Faruk Çelik buraya çok geldi. Bu konuları çok söyledik, konuştuk. O bile şu anda 'bizim yapabileceğimiz bir şeyimiz yok' diyor. Yusufeli Barajı yapılırken, bu konutlar yapılırken, yeni ilçe yapılırken nasıl bir planlama yapıldı? Bu insanlar esnafları gezmediler mi? Kirada oturanları, ev sahiplerini dolaşmadılar mı? Neye göre bunu belirlediler? Biz bunu çok konuşuyoruz ama hiç bugüne kadar bizi tatmin edici cevaplar alamadık.” şeklinde konuştu.

“Yusufeli bizim, kendi memleketimiz” Bu topraklarda doğup, büyüdüklerini ifade eden Korkmaz, “Kendi insanımıza bu kadar güzel hizmetler sağladık. Bizim müşterilerimiz, Artvin'den gelen müşterilerimiz var. Trabzon'dan var, Erzurum'un yakın ilçelerinden var. İnsanlar geldikleri zaman böyle bir



mağazayı görmek gördükleri zaman mutlu oluyorlar. Çünkü Yusufeli'nde nüfus az bu ilçeye fazla bir mağaza. Bu şeylere katlanıyoruz. Bir ekmek peşinde

koşuyoruz yani. Hem de insanlara bu hizmeti insanların ayağına getiriyoruz. Düğün, nişan, kına organizasyonları yapıyoruz. Bunlar bir hizmettir. Biz de

insanlarımızdan yetkililerimizin bizleri bu konuda mağdur etmemelerini, bize bu konuda destek olmalarını bekliyoruz.” dedi.

**Neslihan TATAR**

# ANNE VE OĞLU TOPRAĞA VERİLDİ

**Karne günü kazada hayatını kaybeden anne ve oğlu toprağa verildi.** Arhavi de, karne günü birlikte yol kenarında yürüyen Hülya ve oğlu Ömer Nazım Külünk, sürücüsünün kontrolü kaybettiği kamyonetin çarpması sonucunda hayatını kaybetti. Yurt dışında çalışan babanın gelmesiyle anne-oğlun cenazeleri toprağa verildi. Edinilen bilgiye göre kaza, ilçeye bağlı Musazade de 19 Ocak Cuma günü akşam saatlerinde meydana geldi. İ.Ö. idaresindeki 08 AAJ 566 plakalı Nissan marka kamyonet, sürücüsünün

kontrolünden çıkıp, yol kenarında yürüyen Hülya Külünk (40) ve oğlu Ömer Nazım Külünk'e (12) çarptı. Olay yerinde hayatını kaybeden anne ve oğul ilçeyi yasa boğdu. Arhavi Cumhuriyet Ortaokulu 7. sınıf öğrencisi Ömer Nazım Külünk'ün hayatını kaybettiği gün karne heyecanı yaşadığı öğrenildi. Yurt dışında çalışan baba Turan Külünk'ün memlekete gelmesiyle anne ve oğul toprağa verildi. Arhavi Merkez Camii'nde kılınan cenaze namazına; Kaymakam Burak Çimşir, İlçe Milli

Eğitim Müdürü Aytaç Akgümüş ve yakınları katılırken, baba Turan

Külünk ayakta durmakta zorlandı. Anne ve oğlu, cenaze

namazının ardından Cumhuriyet Mahallesi'ndeki aile

kabristanına defnedildi. **Neslihan TATAR**



# CHP HOPA'DA SEÇİM OFİSİNİ AÇTI

**Cumhuriyet Halk Partisi(CHP) Hopa İlçe Başkanlığı seçim ofisinin açılışını yaparak seçim çalışmalarını başlattı.**

Türkiye'de 31 Martta gerçekleştirilecek olan yerel seçimler için Artvin'de siyasi arena hareketlenmeye başladı.Yusufeli hariç tüm ilçelerde aday çıkaran CHP, Hopa Belediye Başkan Adayı Utku Cihan ile birlikte seçim çalışmalarına start verdi.Hopa Cumhuriyet Meydanı'nda seçim ofisinin açılışına katılan Utku Cihan burada yaptığı konuşmada, parmakla gösterilir belediye hizmeti ile bambaşka bir Hopa için yola çıktıklarını söyledi. Hopa'nın sorunlarına çözüm üretmek için projeler hazırladıklarını kaydeden Cihan, "Birçok çalışmayla beraber projelerle beraber kendimizi anlatmaya, Hopa'nın

sorunlarına çözüm üretmeye devam edeceğiz. Bugün bu kalabalık bizim açımızdan çok değerli. Bambaşka bir Hopa'nın ilk adımını bugün burada atmış oluyoruz. Kadınlar için çocuklar için gençler için herkes için bambaşka bir Hopa'dan bahsediyoruz. Hopa'nın sorunlarını konuşmaya başladık. Trafik sorunu olmayan, çöp sorunu olmayan, tır sorunu olmayan bir Hopa'dan bahsediyoruz. Tüm bunları yapabilmem için çok mümkün olduğunu düşünüyorum." dedi. 15 yıllık belediye tecrübesi olduğunu ve hizmetin nasıl yapıldığını bildiğini ifade eden Cihan, "Ben 15 yıldır zaten belediyelerde çalışıyorum. Öncelikle İzmir Büyükşehir Belediyesi'nde sonrasında İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nde bu konularla ilgili birçok çalışma yürüttük.



Belediyeciliği bilen bir ekiple sorunların nasıl çözüleceğini bilen bir ekiple bugün buradayız. Dolayısıyla Hopa'nın güzel yarınları için hep beraber bu deneyimle birlikte çalışacağız. Çok çalışacağız ve Türkiye'de parmakla gösterilen bir belediyecilik anlayışıyla Hopa için hep birlikte çalışıyor

olacağız." diye konuştu.Konuşmasının da mevcut belediye başkanı Taner Ekmekçi'ye de teşekkür eden Cihan, "Şimdiye kadar Hopa'da taş üstüne taş koyan Hopa'ya hizmet etmiş bütün belediye başkanlarımıza teşekkür ederiz. Mevcut Belediye Başkanı Taner

Ekmekçi'nin yükselttiği bayrağı biz daha da yükselterek. Çok daha fazla çalışmalar yaparak o bayrağı daha dayükselteceğiz. Hep birlikte çalışacağız." ifadelerini kullandı. Öte yandan seçim ofisi açılışında Taner Ekmekçi'nin olmaması da dikkatlerden kaçmadı.Açılıştaki konuşma yapan CHP

Hopa İlçe Başkanı Şükrü Aydemir ise şunları kaydetti: "Bugüne kadar birlikte çok çalışmaya imza attık. İnaniyorum ki 31 Mart yerel seçimlerinde de Hopa'da yeniden Cumhuriyet Halk Partisi bayrağını dalgalandırıp hep birlikte devam edeceğiz." **AYŞE YILMAZ**



# Gündem Artvin

"Haberiniz Olsun"



[gundemartvin.com](http://gundemartvin.com)



# KEMALPAŞA BELEDİYE BAŞKAN ADAYI HARUN VAYIÇ OLDU

## Artvin'de belediye başkan adayları açıklanmaya başlandı.

Artvin'de belediye başkan adayları açıklanmaya başlandı. 31 Mart 2024 tarihinde yapılacak olan Türkiye Yerel Seçimlerine 2,5 ay kaldı. Siyasi partiler belediye başkan adaylarını açıklamaya başladı. SOL Parti Kemalpaşa ilçesinde 10 Ocak'ta belediye başkan adayını çıkaracağını açıkladı. 31 Mart 2024 tarihinde yapılacak olan mahalli idari seçimlerinde il ve ilçelerde belediye başkanı, il genel meclis üyeleri ve belediye meclis üyeleri belirlenecek. "Halkçı bir yerel yönetim anlayışı için SOL var"

diyen SOL Parti'nin Kemalpaşa belediye başkan adayı Harun Vayıç oldu. "Kentimize ve geleceğimize sahip çıkıyoruz" diye yola çıktıklarını söyleyen SOL Parti Kemalpaşa Belediye Başkan Adayı Harun Vayıç, Kamucu, halkçı, şeffaf bir yerel yönetim anlayışı için aday olduğunu belirten Vayıç, "Bizler bu kentin sakini değil sahibi olmak için; memleketin derdini dert edinen, emekten yana, halkçı bir yerel anlayışı sağlamak için yola çıktık" ifadelerini kullandı. Kemalpaşa halkının söz sahibi

olduğu, tek bir merkezden değil, halkın özne olduğu ve kendini yönetme iradesini gösterdiği mahalle meclisleri ile yönetildiği bir belediyecilik anlayışı için bir adım ileri attıklarını belirten Vayıç, "Kemalpaşa halkı, hak etmediği bir şekilde yönetilmek zorunda değil. Halkın özlemini duyduğu halkçı bir yerel yönetim anlayışı oluşturmak da zor değil. Bu sorumlulukla hareket ediyoruz, geleceğimizi belli odaklara teslim etmiyoruz. "Halk için, halkla beraber" şiarıyla yola çıkıyoruz" şeklinde konuştu. **Neslihan TATAR**



# 2023 YILI ÇALIŞMALARINDAN BAHSETTİ

## Türk Eğitim-Sen Artvin Şube Başkanı Hüseyin Aydın, sendika olarak 2023 yılında yaptıkları çalışmalar hakkında açıklamalarda bulundu.

Türk Eğitim-Sen Artvin Şube Başkanı Hüseyin Aydın, 2023 yılında Artvin'de sendikaya 121 eğitim çalışanın üye

olduğunu kaydetti. Birlikte daha güçlü olduklarını aktaran Aydın, sendika çalışmalarından bahsederek, "Türk

Eğitim-Sen Artvin Şubesi olarak yeni dönemde Artvin'de tüm kurum ve kuruluşları ziyaret ederek sendikal

çalışmalarımız hakkındabilgilendirmelerde bulunduk. Eğitim Çalışanlarının talep, istek ve şikayetlerini çözmek için görüşmeler yaptık, resmi yazılar yazdık, gazetelere demeçler verdik, mahkemelerde davalar açtık. Eğitim çalışanın her daim yanında yer aldık. "Mutlu çalışan, mutlu Türkiye" ideali için mücadele ettik." dedi. Eğitim çalışanlarının sorunlarının çözümü için mücadele ettiklerini belirten Aydın, "Seyyane Zam görüşmeleri mecliste gerçekleşirken bizler alanlardaydık. Ek ders ücretlerinin arttırılması konusunda imza kampanyasıyla alanlardaydık. Cumhuriyetimizin 100. Yıl Kutlamaları'nda alanlardaydık. Öğretmenler Günü'nde bir maaş ikramiye verilmesi talebiyle alanlardaydık.

Üniversite İdari Personellerinin tayin/nakil talepleri için imza kampanyası için alanlardaydık. Ücretli Öğretmenlerin, atanamayan öğretmenlerin sesi olduk." diye konuştu. Artvin'de sendika olarak çeşitli açılışlar yaptıklarını dile getiren Aydın, açıklamasında şunları kaydetti: "Eğitim Sendika, eğitimde eser üretir diyerek üyelerimiz adına "Eğitim Şehitleri" anısına Akıl Oyunları ve Zeka Sınıfı'nı açtık. Girmediğimiz öğretmenler odası, memur odası, çalışan odası bırakmadık. Her bir eğitim çalışanını ayrı ayrı değerli görüp ellerini sıktık, kendimizi anlattık. Memurun, kendini sefaletle mahkum eden yetkili sendikaya mecbur olmadığını gösterdik. Birileri, Artvin'de eğitime "benden olsun" derdi ile ihanet ederken,

idareci odalarında çalışana baskı yaparken "Sendika, hak savunma örgütüdür, hak savunduğunu iddia edenler, torpil peşinde koşamaz, sizlere baskı ile haksızlık yapamaz dedik." hakkı söyledik hakkı savunduk. Çalışmalarımız meyvelerini vermeye başladı. Yeni dönemde 121 inançlı eğitim çalışını arkadaşımız bizimle birlikte yürümek için sendikamıza üye oldu. Kendilerine teşekkür ediyorum. Bu başarıda en büyük pay, tabiki teşkilatımızdır. Okul/kurum temsilcimizden ilçe/üniversite yönetim kurulu üyelerimize, ilçe başkanlarımızdan şube başkan yardımcılarımıza ve her bir üyemize destekleri için teşekkürü bir borç biliyorum." **Neslihan TATAR**



# YEŞİL SANAYİ DESTEK PROGRAMI DÜZENLENDİ

'Yeşil Sanayi Destek Programı' Bilgilendirme Semineri Hopa TSO'da gerçekleştirildi.

'Yeşil Sanayi Destek Programı' Bilgilendirme Semineri Hopa TSO'da gerçekleştirildi. KOSGEB Artvin İl Müdürü Arif Ercan'ın sunumu ile gerçekleştirilen 'Yeşil Sanayi Destek Programı' Hopa Ticaret ve Sanayi Odası evsahipliğinde düzenlendi. Seminere Meclis Başkanı Kemal Makar, Yönetim

Kurulu Başkan Yardımcısı Ersan Gedik, Yönetim Kurulu Üyesi Kamil Limoncu, Meclis Üyeleri Hasan Yılmaz, Talat Parlak ve oda üyeleri katıldı. İl Müdürü Ercan yılın ilk destek programının konuları ve kapsamı hakkında bilgilendirme yaptı. Güneş enerjisi yatırımlarının desteklenmesi, temiz ve döngüsel

ekonomi başlıkları altında sanayi iş kolunda faaliyet gösteren işletmelerin personel gideri, makine, ekipman, hizmet alım ve yazılım giderlerinden yararlanabileceklerinin altını çizdi. Desteklerin yıl içinde devam edecek olduğunu ve 30 Kasım 2024 tarihinde son bulacağını belirtti. **Hopa TSO**



# REKTÖR BİLGİN'DEN ZİYARET

Artvin Çoruh Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mustafa Sıtkı Bilgin, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Yusuf Yılmaz'a nezaket ziyaretinde bulundu.

Artvin Çoruh Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mustafa Sıtkı Bilgin, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Yusuf Yılmaz'a nezaket ziyaretinde bulundu. Üniversitelerin kentsel ve bölgesel kalkınmada oynadığı lokomotif role dikkat çekilen ziyarette iki üniversite arasında

akademik iş birlikleri ile çeşitli alanlarda geliştirilebilecek projeler hakkında istişareler yapıldı. Üniversitenin Genel Sekreteri Doç. Dr. Muhammed Ardıç'ın da hazır bulunduğu ziyaret, hediye takdimi ve karşılıklı iyi niyet temennileri ile sona erdi. **Artvin Çoruh Üniversitesi**



# ÖĞRENCİLERDEN SGK İL MÜDÜRLÜĞÜNE ZİYARET

Sanatsal, kültürel, sportif ve bilimsel faaliyetlere katılmalarının teşvik edilmesi için "dönem sonu faaliyet haftası" düzenlemeleri kapsamında ilimizde bulunan Karadeniz Bakır İlköğretim Okulu öğrencileri Okul Müdürü Cevat Ünal ile Öğretmenleri eşliğinde 18.01.2024 tarihinde SGK İl Müdürlüğünü ziyaret ettiler.

Ziyarette; SGK İl Müdürlüğü konferans salonunda, Sosyal Güvence ve sigortalılığın önemini vurgulandığı 'Güven ve Yarışçı Çocuklar' adlı çizgi filmi çocuklar ilgiyle izledi. Filmden sonra çocuklara sorular soran ve sorularını cevaplayan SGK İl Müdürü Kahraman

Derece, "Türkiye açısından Sosyal Güvenliğin ilköğretimde okuyan çocuklarımıza anlatılması bakımından, sosyal güvenlik bilincinin yerleşmesi, sigortalı olmanın önemini anlattı, sosyal güvencenin, gelecekte endişe etmeden özgürce yaşayabilme

imkânı tanıdığını, Sosyal Güvenlik Kurumu, Türkiye'de en önemli kurumlarımızın başında geliyor. Nüfusumuzun tamamına 85 milyona hizmet veren bir kurum" dedi. Program sonrası öğrencilere hediyeler takdim edilerek toplu resim çekildi. **SGK İl Müdürlüğü**



# İNSAN VÜCUDUNDA SUYUN ÖNEMİNİ ANLATTI

Diyetisyen Gizem Tekin, hayatın kaynağının su olduğunu ifade ederek insan vücudunda suyun önemini anlattı. İnsan vücudunun ortalama %60'ının su olduğunu belirten Diyetisyen Tekin, yaş ilerledikçe vücuttaki toplam su oranının azaldığını ifade etti. Yaşa göre vücut su oranları hakkında, "Yeni doğanda %75-80, yetişkinde %60-70, yaşlıda ise yaklaşık %50'dir. Kadınların toplam su oranı erkeklerden daha azdır. (vücut yağ oranı arttıkça su oranı azalır)" dedi. Normal bir insanda günlük yaklaşık 2500 ml sıvı alımı ve atımı gerçekleştiğini aktaran

Diyetisyen Tekin, "Bunun 1200 ml'si yiyeceklerle, 1000 ml'si içeceklerle alınır. 300 ml'si ise metaboliksudur. Günlük yaklaşık 1500 ml idrar ile, 200 ml dışkı ile, 300 ml solunum ile atılırken ter ve deri aracılığıyla 500 ml sıvı kaybı olur. Yetişkinlerde diyetle alınan enerjinin her bir kalorisi başına 1 gr su alınmalıdır. (1 g su/1 kkal). Bebeklerde ise her bir kalori başına 1.5 g su alınmalıdır. (1.5 g su/1kkal) Böbreklerden su atımı Anti Diüretik Hormon (ADH) tarafından denetlenir. Diyetle protein ve tuzun fazla alımı, bazı böbrek hastalıkları, diyare, sıcak ve soğuk hava,

enfeksiyon hastalıkları veya ağır fiziksel aktivite nedeniyle su kaybı artar. Terle su kaybı günlük yaklaşık 100 ml'dir. Terden bağımsız olarak deri ve solunum yoluyla olan sıvı kaybına gizli sıvı kaybı denir. Günlük gizli sıvı kaybı 700-1000 ml'ye kadar ulaşabilir."

şeklinde konuştu. Vücuttaki su oranının yeterli düzeyde tutulmasının yaşamsal önem taşıdığına değinen Tekin, "Vücut suyunun %3 oranında kaybı ile kan hacmi azalır, vücut suyunun



%5 oranında kaybı ile konsantrasyon bozukluğu, %8 kaybı ile baş dönmesi, yorgunluk ve solunum güçlüğü, %10 oranında kaybı ile kas spazmı, aşırı yorgunluk, dolaşım ve

böbrek yetmezliği, %20 kaybı ile ise ölüm gerçekleşir." ifadelerini kullandı. Tekin suyun işlevleri hakkında ise; "Besinlerin sindirimi, besin öğelerinin emilimi ve hücrelere

taşınmasını sağlar. Artık öğelerin atımını sağlar. Vücut ısısının denetimini sağlar. Eklemelerin kayganlığının sağlanmasında görevlidir." şeklinde bilgi verdi.

# KAYAK SEVERLER ATABARI'NA AKIN ETTİ

**Hafta sonunu ve okulların tatil oluşunu fırsat bilen vatandaşlar, soluğu Atabarı Kayak Merkezinde aldı.**

Hafta sonunu ve okulların tatil oluşunu fırsat bilen vatandaşlar, soluğu Atabarı Kayak Merkezinde aldı. Doğu Karadeniz'in önemli kış turizm merkezlerinden Atabarı Kayak Merkezi, hafta sonunu değerlendirmek isteyen çok sayıda ziyaretçiyi ağırlıyor. Kent merkezine 18 kilometre uzaklıkta, 2 bin 200 rakımlı Mersivan Dağı'ndaki Atabarı Kayak Merkezi'nde, kar kalınlığı 1 metreyi geçmesinin ardından sezonu 30 Aralık 2023'te açıldı. Tüm pistlerin hizmete sunulmasının ardından amatör ve profesyonel kayak severler pistlerde yoğunluk oluşturdu. Her hafta sonu tesislere gelerek kayak yaptığını aktaran profesyonel

kayakçı Oktay Sarıkaya, çam, ladin, köknar gibi ağaçların arasında kayak yapmanın keyifli olduğunu söyledi. Sarıkaya, kayak bilmeyen arkadaşlarına kayak yapmayı da öğrettiğini aktararak, "Yıllardır kayak yapıyorum. Çok keyif dolu anlar yaşıyoruz. Yaz mevsimi ayrı güzel ama kış mevsiminin tadı bir başka oluyor. Kayak yapmayı bilmeyen arkadaşlarıma kayak yapmanın tekniklerini de öğretiyorum. Bunun yanı sıra kayak yapmayı öğrenmek isteyen olursa onlara da destek veriyorum. Pistlerin kar kalitesi kaymak için çok elverişli. Herkesi buraya bu doğa içinde kayak yapmaya davet ediyorum." dedi. Rize'den kayak yapmaya gelen Aslı

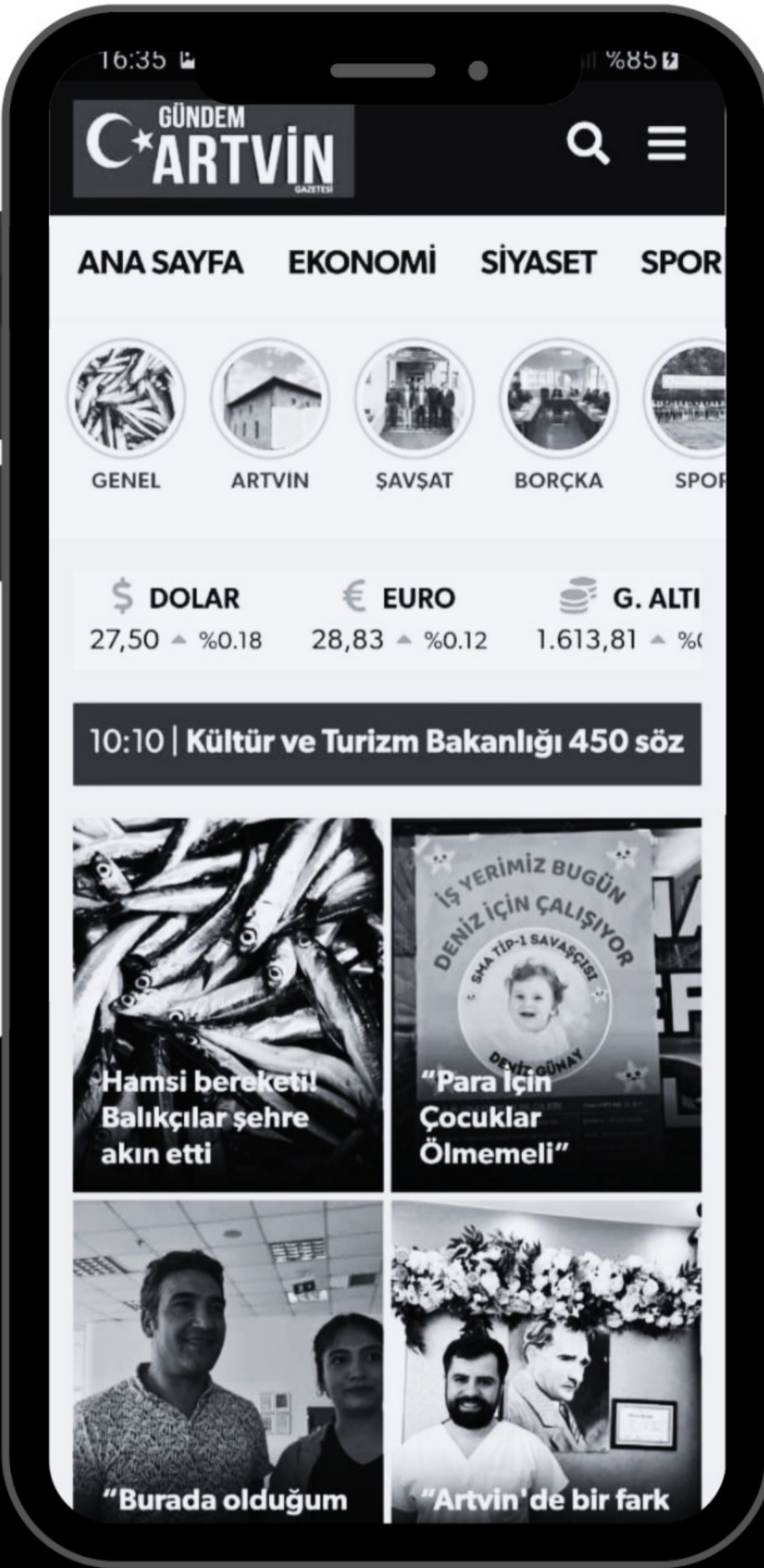
Alemdar ise, tesislerin kayak yapmaya elverişli olması nedeniyle Atabarı'na tercih ettiğini kaydetti. Kar yağacağı tarihleri sürekli hava raporlarından takip ederek Artvin'e geldiğini ifade eden Alemdar, "Uzun süredir Artvin'e gelmek için hava durumunu takip ediyordum. Kar Artvin'e düşmez soluğu burada aldım. Öğrencilik yıllarımda başladığım kayağı hala devam ettiriyorum. Başka tesislerde de kaydım ama Artvin'de kayak yapmak bana başka bir keyif veriyor." diye konuştu. Kayak tutkunu Uğur Yapıcı da kayak ekibi ile birlikte hafta sonunu Atabarı'nda değerlendirmek



istediğini dile getirerek şunları söyledi: "Atabarı kayak merkezi gerek kar kalitesi gerek pist uzunluğu ile bizleri kayak anlamında bizleri memnun eden bir tesis. Hafta sonunu arkadaşlarım ve

eşimle birlikte burada kayak yaparak değerlendirmek istedik. Profesyonel olarak kayak yapıyoruz. Instagramda da @artvinsnow isimli kayak sayfamız var. Burada yaşadığımız

kayak deneyimlerini çekip oraya atıyoruz. Ayrıca kayak merkezi hakkında yol bilgilendirmesi veya kayak yapmayı öğrenmek isteyenler bize buradan ulaşabilir." **Gürkan KAVASOĞLU**



# GÜNDEM ARTVİN

Artık Telefonunuzda



Play Store



App Store

 gundemartvin

 gundemartvingazetesi

 gundemartvingzt



Play Store ya da App Store'dan  
Hemen İndirebilirsiniz



[gundemartvin.com](http://gundemartvin.com)