



11 Ağustos 2023 Cuma Yıl:14 Sayı:1599 Fiyatı:1.5TL
www.artvingazeteleri.com



Artvin'in Cesur ve Güçlü Sesi... artvingazeteleri.com
www.artvingazeteleri.com

CHP HOPA, İLÇE KONGRESİNE GÜN SAYIYOR

Hopa Cumhuriyet Halk Partisi delege seçimlerinin ardından ilçe kongresi seçimi için hazırlanıyor. Hopa Cumhuriyet Halk Partisi İlçe Başkanı Şükrü Aydemir, ilçe kongresinin 19 Ağustos'ta gerçekleşeceğini belirterek yeniden aday olduğunu açıkladı. Yönetim kurulu kararı ile 19 Ağustos'ta yapılacak kongre hakkında bilgi veren Aydemir, genç kadrodan oluşan yeni ekiple yeniden aday olduklarını

ifade etti. Hopa Cumhuriyet Halk Partisi İlçe Başkanı Şükrü Aydemir, delege seçimlerinin ardından 2024 yerel seçimlere hazırlandıklarını belirterek yapılan delege seçimleri hakkında bilgi verdi. Aydemir, "Yönetim kurulu ile yaptığımız toplantı neticesinde genel merkezden gelen yeni genelge ile il, ilçe genel kurultayda bunlarla ilgili yönetim kurulu ile

toplantımızı yaptık. Hopa'nın en yoğun olan Sundura Mahallesi, Orta Hopa, Merkez, Kuledibi Mahallelerinde talepler doğrultusunda sandık kurarak delege seçimlerini yaptık. Diğer mahallelerde hem üye sayısının çok olmaması hem de delege talebinin olmaması nedeni ile biz yönetim kurulunda partimizde aktif siyaset yapan çalışanlardan delege seçtik" dedi. **DEVAMI SAYFA 2'DE**



TEKNOLOJİK GELİŞMELERİN SAHAFLARA ETKİSİ

Sahaf işletmecisi Zafer Altınkaya gelişen teknolojinin basılı kitap okumaya ve sahaflık kültürüne etkisini değerlendirdi

Hopa'da "Ücra Sahaf" işletmecisi Zafer Altınkaya, teknolojik gelişmelerin kitaplara ücretsiz erişim imkanı sunduğunu ve hızlı tüketime teşvik ettiğini belirtti. Keyifli kitap okumanın kağıda dokunmakla olacağını belirten Altınkaya, teknolojik gelişmelerle birlikte

meslek olarak tehlike altında olduklarını ifade etti. Basılı kitap okumanın derinliği hakkında düşüncelerinden bahseden Altınkaya "Teknoloji her alanda olduğu gibi basılı yayın organlarında da çok fazla geliyor ve buna alternatif olmaya da başladı. **SAYFA 3'DE**



YENİ TRANSFER

Artvin Hopaspor güçlü kadrosuna Yusuf Atasoy'u dahil etti

Yeni sezona güçlü bir kadro ile girmeyi hedefleyen Artvin Hopaspor, 2023-2024 sezonuna hazırlıklarını sürdürüyor. TFF 3. Lig 1. Grupta mücadele edecek olan Artvin Hopaspor, Gökhan Günel, Sercan Uslu, Niyazi Çolak, Caner Solmaz ve Ramazan Özkabak'ın ardından forvet oyuncusu Yusuf Atasoy'u da transfer etti. Yusuf Atasoy, Beşiktaş JK alt yapısından yetişmiş bir yetenek olarak dikkat çekiyor. Daha önce Belediye Kütahya Spor forması giyen genç forvet, Artvin Hopaspor'un kadrosuna dahil

olarak yeni bir döneme adım attı. Gece geç saatlerde gerçekleşen transferde, kulüp Başkanı Lütfü Kolçak'ın liderliğinde imzalar atıldı. Yapılan açıklamada, 24 yaşındaki Yusuf Atasoy ile bir yıllık sözleşme imzalandığı açıklandı. İmza törenine Kulüp Başkan Vekili Osman Akkaya, Sportif Direktör Orhan Gümüşkaya ve Yönetim Kurulu Üyesi Abdullah Akbıyık da katıldı. Atasoy, Artvin Hopaspor formasını giymenin mutluluğunu yaşadığını



ifade ederek, taraftarlara şampiyonluk hediye etmek istediğini söyledi. Yusuf Atasoy, "Bu yıl Artvin Hopaspor ile şampiyon olacağımıza inanıyorum. Taraftarımızla birlikte şampiyonluk kutlamak istiyoruz"

dedi. Kulüp yönetimi ve taraftarlar, şampiyonluk hedefi doğrultusunda yeni transferin başarılı performansı ile takıma katkı sağlamasını bekliyor. **Erhan Sarı**

11 Ağustos 2023 Cuma Sayı:1599

Haftalık Gazete (Salı-Cuma)

Kuruluş Tarihi: 07 Mart 2008**Yayın Sahibi - İmtihaz**

Sahibi İsmet BAŞAR

Artvin Gazetesi Bir İsmet BAŞAR Yayını olup,
Basın Meslek Kurallarına Uyuma Sözü Vermiştir.

Kadro
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
 Sevnur BAŞAR MUTİ
Sayfa Editörü
 Mert Can KÜÇÜK KOÇAK
Muhabir
 Songül YILMAZ
Spor Muhabir
 Erhan Sarı

YÖNETİM ve BASIM YERİ
 Yukarı Kuledibi Mah. ,
 Kars Cad. 142. Sok. No:2 Hopa/Artvin
İLETİŞİM
 0466 606 08 60 0536 581 12 07
Dağıtım Bayi
 Ulaş Tekel Bayii ve Park Büfe
UETS: 15060-60987-79282

CHP HOPA, İLÇE KONGRESİNE GÜN SAYIYOR

SAYFA 1'İN DEVAMI

İlçe kongresinde yeniden aday olduğunu belirten Aydemir "Delege seçimlerinden sonra hemen akabinde yönetim kurulu ile tekrar toplanarak 2023 yılında yapılacak ilçe kongrelerinde yönetim kurulumuzun da kararı ile kongreyi 19 Ağustos'ta Hopa Ticaret Odası Konferans Salonunda

cumartesi günü yapmayı planladık. Ülkemize, Artvin'imize, Hopa'mıza hayırlı olmasını temenni ediyorum buradan rakip adaylarımız çıkacaktır. Biz Cumhuriyet Halk Partisi çıkarları için çalışan ve genç bir kadrodan oluşan ekip olarak tekrar yapılacak olan ilçe kongresinde

adayız burada kişileri baz almıyoruz, biz sayın genel başkanımızın da dediği gibi biz bu partinin dava insanları olarak partimizin çıkarları doğrultusunda, partimizin çitasını daha yükseğe nasıl çıkarırız konusunda çalışma yapıyoruz" diye konuştu.
Sevnur Başar Muti



ARAÇ BARIYERLERE ÇARPTI 6 KİŞİ YARALANDI

Sürücüsünün hakimiyetini kaybettiği araç bariyerlere çarptı 6 kişi yaralandı Hopa Esenkıyı mevkiinde ilerleyen 08 ABE 857 plakalı aracın sürücüsü direksiyon hakimiyetini kaybetti. Bariyerlere çarpan aracın içerisinde bulunan 6 kişi yaralandı. Hopa Kemalpaşa yolunun 8'inci kilometresinde bulunan Esenkıyı mevkiinde yaşanan

olayda aracın sürücüsü M.R. ve beraberindeki 5 kişi yaralandı. Olayda aracın içerisinde bulunan 6 kişi yaralandı. İhbar üzerine 112 acil çağrı ekipleri ve jandarma ekipleri bölgeye sevk edildi. Yaralılar, olay yerinde ilk müdahalenin yapılmasının ardından Hopa Devlet Hastanesine kaldırıldı.
Sevnur Başar Muti



TEZGAHLARDA FİYATLAR CEP YAKIYOR

Semt pazarlarında sebze ve meyve fiyatları cep yakıyor. Alışveriş yapmak için her hafta kurulan halk pazarının yolunu tutan vatandaşlar, özellikle sebze fiyatlarının pahalılığı nedeniyle çoğu zaman eli boş dönüyor. Enflasyon sebebiyle geçinmekte güçlük çeken vatandaşlar, günlük meyve ve sebze ihtiyaçlarını karşılamak için semt pazarlarında alışveriş yapmaya gitti. Pek çok maliyetin artması sebebiyle zamlanan meyve ve sebze fiyatlarını gören vatandaşlar, fiyatların çok pahalı

olmasından şikayetçi oldu. Yerli üretim yapan esnafın tezgahında yer alan ürünler ateş pahası. Kendi ürettikleri ürünleri satamayan pazarcı da, ürünü alamayan vatandaş da durumdan şikayetçi. Akaryakıtta gelen zamlar birçok sektöre etki ettiği gibi Pazar tezgahlarında da etkisini gösterdi. Gelen zamdan etkilenen pazarcılar da ürünlere yansıtınca, tezgahların önü boş kaldı. Yaz mevsiminde yaz meyvelerindeki pahalılık nedeniyle vatandaşlar şaşkınlık yaşıyor. Artvin halk pazarında

esnaflık yapan Murat Aksoy, vatandaştan utandığı için tezgaha fiyat etiketi koymadığını söyledi. Pazarda bazı sebze ve meyvelerin güncel fiyatları şöyle: Domates 25 Salata 25 Üzüm 50 Şeftali 50 Erik 50 Kavun 30 Karpuz 12.5 Muz 50 Biber-patlıcan 35 Kabak 25 Kapyra Biber 50 Patates 20 Soğan 20
Songül Yılmaz



TEKNOLOJİK GELİŞMELERİN SAHAFLARA ETKİSİ

Hopa'da "Ücra Sahaf" işletmecisi Zafer Altinkaya, teknolojik gelişmelerin kitaplara ücretsiz erişim imkanı sunduğunu ve hızlı tüketime teşvik ettiğini belirtti. Keyifli kitap okumanın kağıda dokunmakla olacağını belirten Altinkaya, teknolojik gelişmelerle birlikte meslek olarak tehlike altında olduklarını ifade etti. Basılı kitap okumanın derinliği hakkında düşüncelerinden bahseden Altinkaya "Teknoloji her alanda olduğu gibi basılı yayın organlarında da çok fazla gelişiyor ve buna alternatif olmaya da başladı. Buna birkaç yönlü bakmak gerekiyor her şey gibi kitap da artık pahalı bir şey. Doğal olarak insanlar bazı teknolojik imkanlardan faydalanabiliyorlar. Kitaplara da ücretsiz erişebiliyorlar. Bu nereye varacak bilmiyorum fakat basılı bir kitabı okumak, kağıda dokunmak

artık romantik kısmı değil kitap okumanın derinliği ile ilgili bir konu. Teknolojik imkanlarla okumak, okumayı derinleştiren bir şey olmadığını düşünüyorum. Hızlı tüketim toplumu ile bireyi hızlı tüketmeye yönlendiriyor. Keyiflice bir roman okumak, araştırma kitabı okumak hala kağıttan olmalıdır. Çünkü o teknolojik imkanlarla kitap okumak onun yansıttığı ışık, odaklamayı engellediğini düşünüyorum. İlerleyen teknolojide tabii bunun neye varacağını bilemiyoruz. Meslek açısından da bizi tehlike bekliyor" dedi. Kitap okumanın insana sunduğu katkının teknolojik gelişmelerle sekteye uğradığını ifade eden Altinkaya "Bundan iki yüz yıl öncede muhtemelen "toplum okumuyor" tartışmaları



vardı ama okumayan hala okumuyor. Şimdi okumayanın elinde başka şeyler var yani okumamaya alternatif çok iyi şeyler var. Belki okumadığı zamanlar onu başka

şeylerle görsel iletişim araçları ile dolduruyordur ya da bilgi ulaşım alanı çok hızlı belki önceden ulaşması gereken bilgiye şimdi saniyeler içerisinde ulaşabiliyorlar. Okumanın yerini eğer

başka bir şey ile dolduruyorsa bunu olumlu olarak düşünebiliriz. Fakat okuyan kesim azalmakla birlikte okuyan insanında sadece kitaptan değil başka alternatifler aradığı bir süreçte

olduğumuz için bu derin bir konu. Kitap çok anlamlı, önemli kitabın insana kattığı uzun soluklu katkısı var. Çok ciddi okurları bu teknolojik gelişmeler etkiliyor" diye konuştu. **Sevnur Başar Muti**

ÖRNEK BAHÇELERE TEKNİK GEZİ

Hopa İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü tarafından yürütülen "Tek Gövdeli, Yüksek Verimli Fındık Bahçesi Yenilik ve Yayım Projesi" kapsamında Trabzon ili Ortahisar ilçesi Karakaya Örnek Bahçesi ve

Yomra ilçesi İksu Örnek Bahçesi'ne teknik gezi gerçekleştirildi. Teknik geziye Hopa Ziraat Odası Ziraat Mühendisi Yunus Yazıcı, Hopa İlçe Tarım ve Orman Müdürü Metin

Algür ve teknik personellerimizden Ziraat Yüksek Mühendisi Bahar Ulu İlhan ve Ziraat Teknikeri Cihangir Şahin ile İlçe fındık üreticileri katılım sağladı. Trabzon İl Tarım ve Orman Müdürlüğü Koordinasyon ve

Tarımsal Veriler Şube Müdürü Erdal Yiğci ve örnek bahçe sahipleri eşliğinde gezilen proje bahçelerinde çiftçilere bilgilendirmeler yapıldı. **Artvin İl Tarım ve Orman Müdürlüğü**



HALKIN FESTİVALİ 18 YAŞIINDA

Bu yıl 18'incisi düzenlenecek olan Kemalpaşa Halk Festivali programı belli oldu. Hopa-Kemalpaşa halkının kendi emeği, dayanışması ve kolektif üretimi ile Kemalpaşa Halk Festivali bu yıl 18'inci defa gerçekleştirilecek. Çocuk etkinlikleri, skeçler, forumlar, paneller, konserlerle düzenlenecek festival için geri sayım başladı. 18-19-20 Ağustos'ta yapılacak festival "Ferman Çıkarılsa da Umutlarımıza En Güzel Günler Bizimle Gelecek" temasıyla düzenlenecek. Halkevleri Kemalpaşa Halk Festivali, Halkevleri tarafından Artvin'in Kemalpaşa ilçesinde ilk olarak 2004 yılında düzenlenmeye başladı. Hopa ve Kemalpaşa halkevleri, festival hakkında açıklamada bulunarak "Festival halkın ilerici kültürel değerlerini yaşatırken, Hopa-Kemalpaşa halkı her yıl sorunlarını, taleplerini ve mücadele gündemini festivale taşıdı. Yeri geldi çayda sömürüye son dedi, yeri geldi Karadeniz uşağı Amerikan uşağı olmayacak. Yeri geldi Karadeniz karamasın-kanser kaderimiz değil etkinliklerine sağlık hakkı kampanyalarına zemin hazırladı festival; yeri geldi Su Hakkı Forumu ile ülkenin dört bir yanında derelerin özgür akması için mücadele edenleri, bilim insanlarını, uzmanları bir araya getirdi. Metin Lokumcu'nun sesi Kazım Koyuncu'nun notaları çocuklarla buluştu her sene. Bu yıl 18'incisi 18-19-20 Ağustos'ta yapılacak festivalde "Ferman Çıkarılsa da Umutlarımıza En

18 HALKEVLERİ KEMALPAŞA HALK FESTİVALİ 18 - 19 - 20 AĞUSTOS

Ferman çıkarılsa da umutlarımıza En güzel günler bizimle gelecek..

18 Ağustos
Festival Açılış Yürüyüşü
Kemalpaşa Halkevi Önü
Çocuk Şenliği
Kemalpaşa Cami Meydanı



19 Ağustos
Tarım Forumu
Kemalpaşa Cami Meydanı
Konserler
Çocuk Korusu
Grup Özgürlük
Moğollar
Festival Alanı



20 Ağustos
Direnişler Forumu
Kemalpaşa Cami Meydanı
Konserler
Borçka Belediyesi Kadın Korusu
Ozan Çoban & Güneş Demir
Apolas Lermi
Festival Alanı



Güzel Günler Bizimle Gelecek" temasıyla düzenlenecek. Festivalde yerel etkinlikler tiyatrolar, köy buluşmalarının yanı sıra her sene festival öncesi yapılan ve festivalde sergilenen çocuk etkinlikleri yer alacak. Festivalde bu yıl tarım

ile ilgili sorunlar ve ülke genelinde yaşanan direnişlerinin tartışılacağı 2 ayrı panel düzenlenecek. Bu yıl festival sahnesinde Moğollar, Apolas Lermi, Grup Özgürlük, ozan Çoban & Güneş Demir, Borçka Belediyesi

Kadın Korusu, Halkevi Çocuk Korusu sahne alacak." ifadelerine yer verdi.
Festival Programı ise şöyle:
18 Ağustos Festival Açılış Yürüyüşü (Kemalpaşa Halkevi Önü) Çocuk Şenliği

(Cami Meydanı) 19 Ağustos Tarım Forumu (Kemalpaşa Cami Meydanı) Konserler (Kemalpaşa Festival Alanı) Halkevi Çocuk Korusu Grup Özgürlük Moğollar 20 Ağustos

Direnişler Forumu (Kemalpaşa Cami Meydanı) Konserler (Kemalpaşa Festival Alanı) Borçka Belediyesi Kadın Korusu Ozan Çoban & Güneş Demir Apolas Lermi Songül Yılmaz

EMEKLİ ÖĞRETMENE VEDA

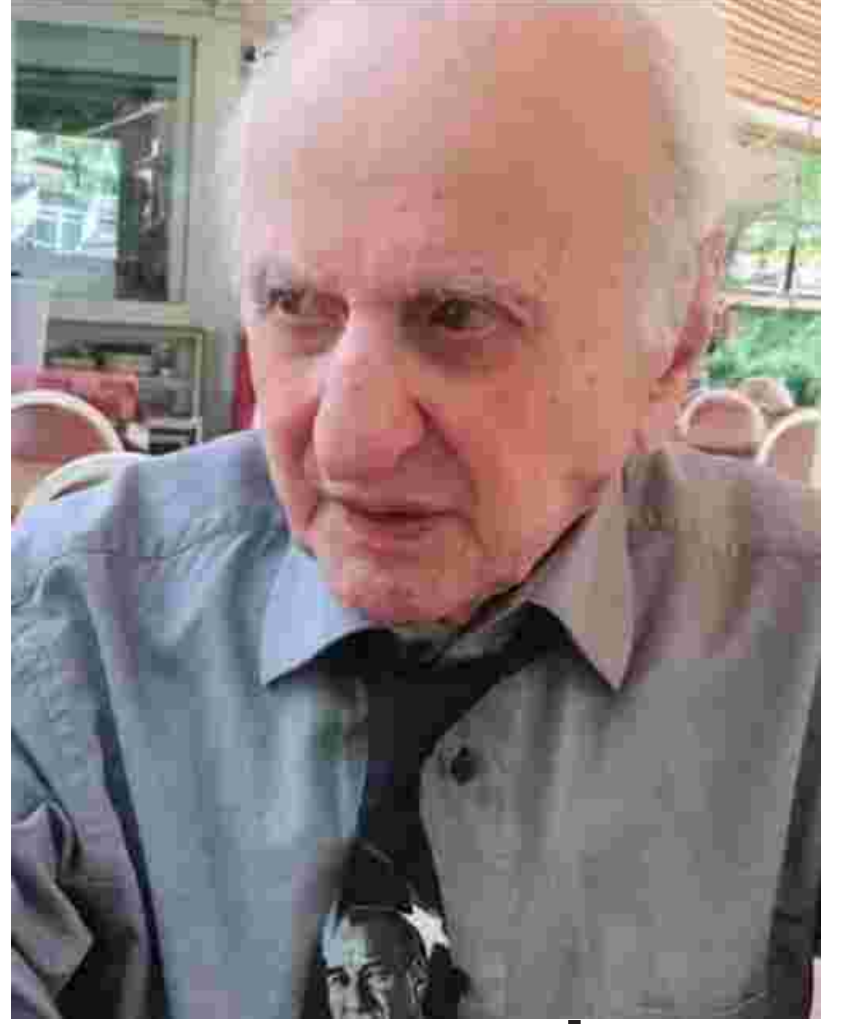
Emekli öğretmen Nurettin Keleş, kılınan cenaze namazının ardından sonsuzluğa uğurlandı.

Emekli öğretmen Nurettin Keleş, kılınan cenaze namazının ardından sonsuzluğa uğurlandı. Emekli öğretmen Nurettin Keleş, çoklu organ yetmezliği ve yaşlılığa bağlı nedenlerden dolayı 94 yaşında hayatını kaybetti. Artvin'de 1947 yılında öğretmenlik yapan ve kentteki birçok öğrencinin eğitim almasına vesile olan Keleş için bugün Merkez Camii'nde cenaze töreni düzenlendi. İkinci namazına müteakip kılınan cenaze namazının ardından Sümbüllü

Köyünde aile mezarlığına defnedilen Keleş'in cenaze törenine İl Millî Eğitim Müdürü Fahri Acar'ın yanı sıra aile üyeleri, dost ve akrabaları katıldı. "Eğitim camiasının çınarı hayatını kaybetti" CHP Artvin Milletvekili Uğur Bayraktutan, emekli öğretmen Nurettin Keleş için taziye mesajı yayımladı. Artvin Cumhuriyet Halk Partisi Artvin Milletvekili Uğur Bayraktutan, Nurettin Keleş'in vefatı dolayısıyla taziye mesajı yayımladı. Keleş'in sevenlerine ve ailesine başsağlığı

dileyen Bayraktutan, mesajında şu ifadelere yer verdi: "Artvin çok kıymetli bir değerini daha yitirdi... Artvin'de herkesin üzerinde emeği olan, Cumhuriyet aydını, Mustafa Kemal'in öğretmeni, değerli büyüğümüz, dev çınarımız Nurettin Keleş'in vefatını derin üzüntüyle öğrendim. Keleş Ailesinin acısını yürekten paylaşıyor, sevenlerine sabırlar diliyorum. Artvin'imizin, hepimizin başı sağ olsun..."

Songül Yılmaz



KADIN HENTBOL TAKIMI OYUNCULARINDAN ZİYARET

Artvin 7 Mart Kadın Hentbol Takımı İl Özel İdaresi Genel Sekreteri Kemal Demirel'e hayırlı olsun ziyareti gerçekleştirdi. Artvin 7 Mart Kadın Hentbol Takımı, il özel idaresi genel sekreteri Kemal Demirel'e hayırlı olsun ziyareti gerçekleştirdi. THF 1. Ligde mücadele eden takımın oyuncuları ve Antrenörü Murat Ülker, Demirel'i ziyaret ederek takımın desteklenmesinin önemini vurguladı. Artvin 7 Mart Spor Kulübü 7 Mart Kadın

Hentbol Takımı İl Özel İdaresi Genel Sekreterliğine atanan Kemal Demirel'e hayırlı olsun ziyaretinde bulundu. THF 1. Ligde mücadele eden Kadın Hentbol Takımı oyuncuları ve Antrenörü Murat Ülker'in ziyaretinden duyduğu memnuniyeti dile getiren Demirel, takıma müsabakalarda başarılar diledi. Takımın kent yöneticileri tarafından desteklenmesinin önemli olduğuna



değinen Murat Ülker de samimi sohbeti için Demirel'e teşekkür

etti. Sohbet havasında geçen ziyarette oyuncular Demirel'e

çiçek takdim etti. Ziyaret hatıra fotoğrafının

çekilmesinin ardından sona erdi.

Erhan Sarı

AĞUSTOS AYI MECLİS TOPLANTISINI GERÇEKLEŞTİRDİ

Toplantıya U-13 Türkiye Şampiyonasında başarılar elde eden Hopa Güreş Takımı katıldı. Antrenör Tuncay Dayanç önderliğinde katıldıkları turnuvada 13 yaş altı Türkiye şampiyonasında 52 kg İsmet Anıl Yaz Türkiye şampiyonu, 30 kg Emre Berat Acıbadem Türkiye 3. s.ü, 30 kg Ömer Şalambar Türkiye üçüncüsü olmaya hak kazandı. Hopa TSO Meclisi sporcuları tebrik ederek her zaman

destekçileri olacaklarını ifade etti. Aylık mizanın değerlendirilmesi, TOBB Ekonomi Şurası davetinin değerlendirilmesi, fuarların değerlendirilmesi, Ciha Kalesi ve Tır Parkı çalışmalarının değerlendirilmesi, askı çözümlerinin değerlendirilmesi ve odaya kesilen faturaların incelenmesi maddeleri görüşülerek kararlar alındı.

Hopa Ticaret ve Sanayi Odası



YEREL BASIN İÇİN ÖNEMLİ GİRİŞİM

CHP Karabük Milletvekili ve TBMM Plan Bütçe Komisyonu Üyesi Cevdet Akay, yerel televizyon kanalları ile yerel gazetelerin sorunlarının araştırılarak sorunlara ilişkin çözüm önerilerinin tespit edilmesi amacıyla TBMM Başkanlığı'na araştırma önergesi verdi.

Demokratik toplumların vazgeçilmez unsuru kabul edilen yerel basın zor günlerden geçtiğine dikkat çeken Milletvekili Akay, yerel televizyon ve gazetelerin sorunlarının mutlaka çözüme kavuşturulması gerektiğini, aksi halde ayakta kalmak için direnen az sayıda yerel basın kuruluşunun da kapısına kilit vurmaya zorunda kalacağına vurgu yaptı. Yüzlerce Basın Kuruluşu Kapısına Kilit Vurmaya Zorunda Kaldı Yerel basının büyük bir finansman sıkıntısı içerisinde olduğunu

vurgulayan Milletvekili Akay, "Anadolu basını, günümüzde demokratik sürecin etkin bir parçası

sağlaması gerekiyor. Ekonomik darboğaz içinde olan yerel basın, 2021 yılında Cumhurbaşkanlığı

döndürmek için çalışmalar yapılması gerekiyor. Son 5 yılda yerel gazeteler ağırlıklı olmak üzere 900'ün

üzerinde gazete kapısına kilit vurmaya zorunda kalmıştır. Eğer yaşanan sorun ve sıkıntılara ivedilikle bir çözüm bulunamazsa yarı yarıya inen yerel gazete sayısı çok yakın zamanda tarihin tozlu sayfalarında yerini alacaktır." dedi. Yerel Televizyonlardan İstenen Uydu Ücretleri Ödenemez Düzeyde Yerel televizyonların sorunlarına da



olmadığı gibi, ekonomik açıdan ayakta kalmanın mücadelesini vermektedir. Anadolu basının şu an en temel sıkıntısı finansman sıkıntısıdır. Bu noktada devlet yerel gazeteleri ayakta tutabilmek için finansman desteği

tarafından yayımlanan Tasarruf Tedbirleri Genelgesi'yle tamamen yok olma tehlikesiyle karşı karşıya kalmıştır. Basın ilan kurumundan aldıkları reklam gelirleri bile önemli ölçüde azalan yerel gazeteleri yeniden hayata

geçinen Milletvekili Akay, "RTÜK'ten alınan verilere göre Türkiye genelinde karasal ortamdan yayın yapan 8 bölgesel televizyon kanalı, 151 yerel televizyon kanalı bulunmaktadır. Yerel televizyon yayını yapan kuruluşlar

birçok zorluklarla karşılaşarak yayınlarını devam ettirme çabası içindedirler. RTÜK'ün yapması gereken frekans tahsislerini bir türlü yapılamaması özellikle yerel televizyonlar açısından büyük sorunlar oluşturmaktadır. Yerel televizyonların frekans tahsisi için ödemeleri istenen rakamlar da uçuk seviyededir. Yerel televizyonlar uydudan yayın yapabilmek için 1 milyon 650 bin lira karşılığında uydu yayın lisansı almaları gerekmekte, 7 bin ile 17 bin 500 dolar arasında değişen aylık uydu ücretini ödemek zorundadırlar. Bu ücretleri yerel televizyonların ödemesi mümkün değildir." ifadelerini kullandı.

Milletvekili Akay'dan Önemli Çağrı: Yerel Basının Ölümüne Seyirci Kalmayalım! Araştırma önergesinin önemine değinen Akay, "Yayın yaptıkları illerin ekonomik olarak

çok fazla gelişmemesi, reklamın öneminin işletmeler tarafından anlaşılabilmesi ve reklama yapılan yatırımın pahalı bir alan olması gibi nedenlerle yerel televizyonların ana geçim kaynağını oluşturan reklam yayınları yeterli düzeye ulaşamamıştır. Bu durum da yerel televizyonların sürdürülebilirliği açısından sıkıntılı bir durum oluşturmaktadır. Yerel televizyonlar yaşanan bu ekonomik sorunlar nedeniyle çalışanlarına ve teknolojiye yeterli yatırımı yapamamaktadır. Bu sebeplerden dolayı yerel televizyon kanalları ile yerel gazetelerin sorunlarının araştırılması, sorunlara ilişkin çözüm önerilerinin tespit edilmesi sorunlarının çözüme kavuşturulması büyük önem teşkil etmektedir." şeklinde konuştu.



ARTVİN

GAZETELERİ

Cesur ve Güçlü

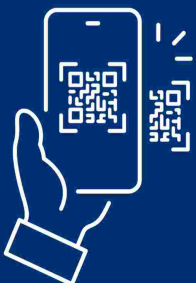
ARTVİN'DEN 7/24 HABERDAR OLMAK İÇİN QR KODU TARATARAK UYGULAMAMIZI İNDİREBİLİRSİNİZ.



GOOGLE PLAY İÇİN TARATINIZ.



APP STORE İÇİN TARATINIZ.



www.artvingazeteleri.com

KAN GRUBUNA GÖRE BESLENME ÇELİŞKİLER BARINDIRIYOR

Beslenme, sağlık, kilo, güzellik dörtlümesi değişen dünyada yerini iyiden iyiye sağlamlaştırdı. Bu yüzden de her yıl değişen isimleri ile diyetler ortaya çıkıyor. Hangisi sağlıklı ve hangisi sağlıksız bilemiyoruz. Bunlardan biri de kan grubuna göre beslenme. 1900'lü yılların başında ortaya çıkan kan grubuna göre beslenme, aradan yıllar geçse de popülerliğini koruyor. Kan grubuna göre beslenme çoğu kişi için kilo vermek için kullanılan bir diyet metodu olarak görülüyor. Peki ama gerçekte kan grubuna göre beslenme nedir? Kilo vermeye yardımcı olur mu? Avcı-toplayıcıdan ateş yakmaya, ardından

aletler üretmeye ve tarıma, yerleşik hayata geçen insan evriminde beslenme de değişti. İnsanoğlu tarım yaparken tahılların olgunlaşmasını bekleyemediği için uzun süre saklamayı öğrendi. Baklagiller ve tahılları evcilleştirerek sürdürülebilirliği sağladı. Böylelikle sadece mevsiminde olan ve uzun süre saklanamayan sebzelere muhtaç kalmadık ve sürekli farklı şekilde beslenebildik. İnsan türünün gelişiminde ve değişiminde farklı yerlerde ve zamanlarda ortaya çıkan kan gruplarının farklı şekilde ortaya çıkmasında beslenme farklılığı olduğu söyleniyor. Ancak bunun net bir kanıtı bulunmuyor. Kan grubuna göre

beslenmenin şu anda yaklaşık 8 milyar olan dünya nüfusunu 4'e ayırdığına dikkat çekerek bunun çelişkiler barındırıyor. Örneğin; A kan grubuna sahip olan kişilerin tarım yapan kişiler olarak evrimleştiği iddiası ile vejetaryen diyeti uygulamaları önerilir. Süt ve muz da yasaktır. O kan grubuna sahip kişilerin et, balık, kümes hayvanları ve sebze tarzı beslenmesi önerilir. B kan grubuna dahil kişilerin göçebe olduğu düşünülmektedir. Bundan dolayı bu kişilerin; kırmızı et, yumurta, süt ürünleri, sebze tüketebileceği söylenmektedir. AB kan grubuna dahil olan kişilerse; tofu, deniz ürünleri, bazı tahıllar, sebzeler,



meyveler ve süt ürünlerini tüketebilirler. Tütsülenmiş et ve ürünlerinden ve alkolden uzak durmaları gerektiği düşünülüyor. Ancak böyle bir kısıtlama ile her gün alınması gereken 70 tane besin öğesi nasıl karşılayabiliriz? Her gün mutlaka alınması

gereken lifleri almak için tahıl, kuru baklagil veya sebze tüketmezsek nasıl alabiliriz? Diyet her zaman sürdürülebilir olmalı ve bedenimize iyi gelmelidir. Kişinin amacı ister kilo vermek ister kas yapmak olsun diyetlerden mucize beklememesi

gerekiyor. Eğer herhangi bir özel hastalığımız yoksa sağlıklı olmak için her besin öğesinden yeterli miktarda tüketmemiz gerekiyor. Ancak bu şekilde rahatça kilo da verebilirsiniz, kas da yapabilirsiniz, hastalıklardan da uzak olabilirsiniz.

ARTVIN GAZETELERİ



Cesur ve Güçlü

 /artvingazeteleri

 /artvingazeteleri

 /artvingzt



Play Store ve App Store'dan Uygulamamızı İndirebilirsiniz



artvingazeteleri.com



HABERİNİZ OLSUN!



artvingazeteleri



artvingazeteleri



artvingzt

www.artvingazeteleri.comGOOGLE PLAY
İÇİN TARATINIZ:APP STORE
İÇİN TARATINIZ: