

HOPA FESTİVALİ' SONA ERDİ

19. Hopa Kültür Sanat ve Deniz Festivali 21-24 Temmuz tarihleri arasında Gerçekleşti.

21 Temmuz'da Hopa Belediye Parkı'nda çelenk sunumu ile başlayacak olan festival dört gün sürdü. Heyecanla beklenen 19'uncu Kültür, Turizm ve Deniz Festivali'nde eğlenceli yarışmalar yer aldı. 19'uncu Kültür, Turizm ve Deniz Festivali 21 Temmuz'da açılış seremonisi ile başladı. Başkan Taner Ekmekçi festival kapsamında Hopa Belediye Parkı'nda bulunan Atatürk anıtına çelenk

sundu. Törende konuşan Belediye Başkanı Taner Ekmekçi, "Hopa yeşil ve mavinin en güzel tonlarını içinde barındıran içten ve samimi insanların yaşadığı mutlu ve özgür ilçedir. Bu güzel ilçemizde günümüze kadar varlığını sürdürebilmiş doğamızı, kültürümüzü gelecek nesillere en iyi şekilde aktarmanın vermiş olduğu sorumlulukla festivalimizde kültür, sanat ve spor

etkinliklerine yer vermekteyiz." dedi. Açılış töreninin ardından Kazım Koyuncu Sanat ve Festival Alanı'nda Türkiye Voleybol Festivali PRO Beach Tour Hopa Etapı plaj voleybolu düzenlendi. Dünya Baltacıoğlu ve Metin Görgün anısına düzenlenen voleybol müsabakasının başlangıcı Gürcistan ve Ukrayna takımı arasında oynanan maç ile yapıldı. **SAYFA 2'DE**



PLAJ VOLEYBOLU TURNUVASI SONA ERDİ

Hopa Kültür Sanat ve Deniz Festivali kapsamında düzenlenen TVF Pro Beach Tour Hopa Etapı plaj voleybolu turnuvası tamamlandı. Belediyenin ev sahipliğinde ilçedeki Beach Volley Arenada Türkiye, Ukrayna, Azerbaycan, İran, Irak ve Gürcistandan 16'sı kadın ve 16'sı erkek toplamda 32 takımın katılımıyla gerçekleştirilen turnuva sona erdi. Turnuvayı izlemek için

ailesiyle birlikte Ardahan'dan gelen Fatih Kılıç, müsabakaların heyecanlı geçtiğini söyledi. Kızının voleybol oynadığını ve maçları birlikte izlemek istedikleri için geldiklerini aktaran Kılıç, "Hava çok güzel. Müsabakalar da eğlenceli ve heyecanlı geçiyor. Keyifli maçlar izledik kızım da çok beğendi. **SAYFA 2'DE**



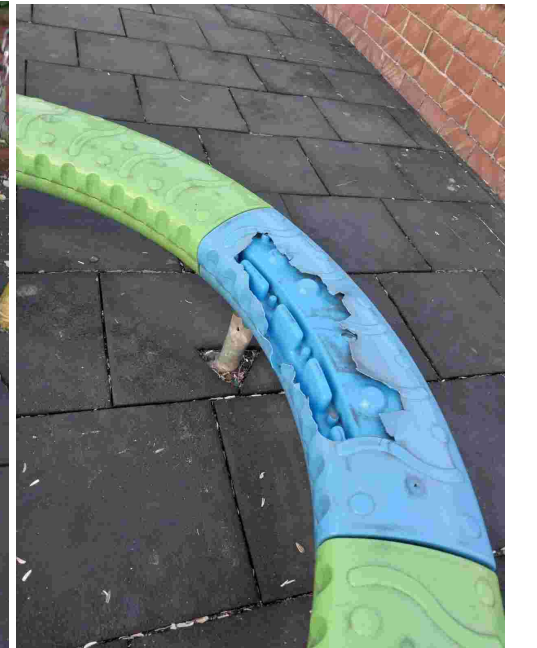
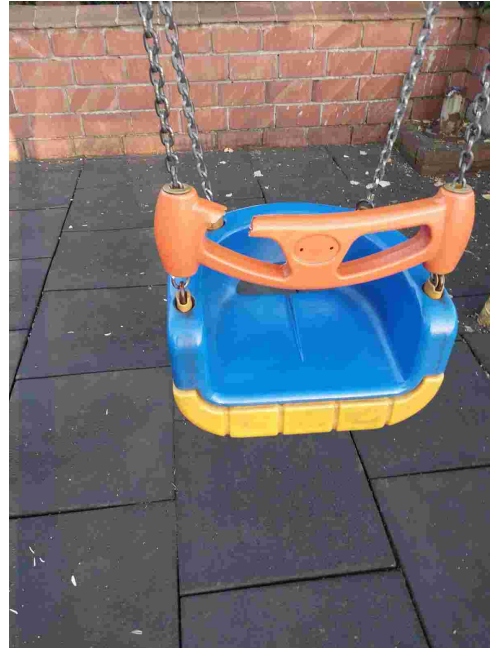
OYUN ALETLERİ KENDİNİ BİLMEZLERİN HEDEFİNDE

Sorumsuz şahıslar çocukların eğlencesine göz dikti

Sorumsuz şahıslar çocukların eğlencesine göz dikti. Hopa'da çocukların eğlenceli vakit geçirerek sosyalleşmeleri için kurulmuş olan Borulu Park'ta, kimliği belirsiz kişiler tarafından oyun aletlerine zarar verildi. Parka gelen vatandaşlar; kaydırakların, zeminin

ve salıncakların hasar gördüğünü fark edince şaşkınlık yaşadı. Çocuklarının eğlenceli vakit geçirmesi için getirdikleri parkın halini göre vatandaşlar tepki gösterdi. Verilen zararın maddi zarar gibi görünmesine rağmen asıl zararın çocukların eğlencesine

verildiğini belirten ebeveynler sorumlulara tepki gösterdi. Oyun aletlerinin kırık ve bakımsız parçalarının çocukların sağlığına da zarar vermesinden endişelenen ebeveynler bu soruna bir an önce çözüm bulunmasını istedi. **Songül Yılmaz**



25 Temmuz 2023 Salı Sayı:1594

Haftalık Gazete (Salı-Cuma)

Kuruluş Tarihi: 07 Mart 2008**Yayın Sahibi - İmtihaz**

Sahibi İsmet BAŞAR

Artvin Gazetesi Bir İsmet BAŞAR Yayını olup,
Basın Meslek Kurallarına Uyma Sözü Vermiştir.

Kadro
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
 Sevnur BAŞAR MUTİ
Sayfa Editörü
 Mert Can KÜÇÜK KOÇAK
Muhabir
 Songül YILMAZ
Spor Muhabir
 Erhan Sarı

YÖNETİM ve BASIM YERİ
 Yukarı Kuledibi Mah. ,
 Kars Cad. 142. Sok. No:2 Hopa/Artvin
İLETİŞİM
 0466 606 08 60 0536 581 12 07
Dağıtım Bayi
 Ulaş Tekel Bayii ve Park Büfe
UETS: 15060-60987-79282

Yağlı direk yarışması yapıldı

Eğlenceye kaldığı yerden devam eden festivalin bir diğer eğlenceli yarışması yağlı direk oldu. Hopa İskelesi'nde yaklaşık 10 yarışmacının katıldığı müsabakalar eğlenceli anlara sahne oldu. Deniz üzerine konumlandırılmış ve üzerine motor yağlı sürülmüş direkten

düşmeden direğin ucundaki bayrağı almaya çalışan yarışmacılar heyecanlı anlar yaşadı. Kazananın 5 bin lira ile ödüllendirildiği yarışmanın kazananı Şaban Pehlivan oldu. Yarışmayı kazanan Pehlivan, "Daha öncesinde Rüştü abi bu yarışta kazanırdı. Bayrağı ondan devraldım. Zor

oluyor, zaman geçtikçe tekniğini öğreniyorsun. İlk yarışmamda kaburgamı vurmuştum ama artık öğrendim başıma kaza gelmiyor. Tehlikeli bir yarışma ambulans burada beklese iyi olurdu. Arkadaşımız ayağını vurdu. Bazı eksiklikler olsa da güzeldi." ifadelerine yer verdi.



Tavla turnuvası heyecanı yaşandı

Belediye binasının yanındaki açık alanda yapılan turnuvaya 2 grup halinde toplamda 32 yarışmacı yer aldı. Kayıt işlemlerinin tamamlanmasının ardından Hopa Belediye Başkanı Taner Ekmekçi'nin çektiği kura sonrasında başlayan tavla turnuvası kıyasıya rekabete

sahne oldu. Turnuva hakkında bilgi veren hakem Okan Akyüz, "Dünya kupası sisteminde 32 takım 2 guruba ayrılıyor. Eleme usulü tek maç 5 sayı alan galip oluyor ve üst tura çıkıyor. Mor ve beyaz gurubun birincileri şampiyonluk maçı oynayacak. İlerleyen saatlerde dereceye

girenler belli olacak. Bu tür organizasyonlar halkın birlik beraberliğini artırıyor. Güzel organizasyon oldu. İlerleyen zamanlarda işin içine kadınları katmayı planlıyoruz katılım olursa. İki gurubun kazananları turnuvanın birincileri olur." diye konuştu.
Sevnur Başar Muti



HAYIRLI OLSUN ZİYARETİ

Hopa Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Osman Demircioğlu, Meclis Başkanı Kemal MAKAR, Yönetim Kurulu Üyesi Ersan Gedik ve Meclis üyesi Bünyamin Merttürk Hopa Sanayi Sitesi Yapı Kooperatifi Başkanı Ünsal Uzunkaya ve Yönetimi ile bir araya geldi. Ziyarete Başkan Uzunkaya, Hopa ve Kemalpaşa'da Sanayinin geliştirilmesi konusunda atılacak adımlar hakkında Hopa TSO heyetine bilgi verdi. Nitelikli iş gücünün artırılması için Hopa TSO

işbirliğinde Sanayi alanında Mesleki Yeterlilik Belgesi çalışmalarını başlatılmasına karar verildi. Başkan Demircioğlu, Hopa Sanayi Sitesi Yapı Kooperatifi seçimlerini kazanan Başkan Ünsal Uzunkaya ve ekibine başarılar dileyerek sivil toplum kuruluşları olarak bölgemizin sanayi alanında gelişmesi konusunda her türlü işbirliğine açık olduğunu ifade etti. Hopa TSO heyeti kabullerinden dolayı Uzunkaya ve ekibine teşekkür etti. Hopa TSO

Hopa TSO heyeti kabullerinden dolayı Uzunkaya ve ekibine teşekkür etti



“EMEKLİLERİN MAAŞLARINI YAŞANABİLİR BİR DURUMA GETİRİN”

Tüm Emeklilerin Sendikası Hopa Şube Başkanı Saim Aydın, emekli maaşları hakkında açıklama yaparak en düşük emekli maaşı en az 15 bin lira olması gerektiğini belirtti. Tüm Emeklilerin Sendikası Hopa Şubesi Hopa Meydanında basın açıklaması düzenledi. Basın açıklamasını yapan Şube Başkanı Saim Aydın, basın açıklamasında temmuz zammı sonrası emeklilerin bir kez daha açlık sınırı ve asgari ücretin çok altında kaldığına dikkat çekti. Emekli maaşlarıyla ilgili düzenlemenin sonbaharda yapılacağını eleştiren Aydın, “Kök aylığı 7 bin 500 TL;nin altında kalan SSK ve BAĞKUR emeklileri ise aynı maaşı almaya devam edecek.

Memur maaşına zammı içeren kanun teklifi TBMM Başkanlığına sunuldu. Ancak teklifte, emekli maaş zammına ilişkin düzenleme yer almadı. Emekli maaşlarıyla ilgili düzenlemenin sonbahar döneminde yapılabileceği belirtiliyor. Yüzde 17,55lik artış sonrası en düşük memur emekli aylığı; 7 bin 901 liradan 9 bin 288 liraya yükselecek. Bu artışla en düşük emekli SSK aylığı; 7 bin 500 liradan, 8 bin 816 liraya çıkacak. Ülkemizde SGK verilerine göre 13 milyon emekli bulunuyor. Emekliler bir kez daha açlık sınırı ve asgari ücretin çok altında kalan ücretlere mahkûm edildik.” dedi. Her geçen yıl emeklilerin sorunlarının

katlanarak büyüdüğünü ifade eden Aydın “Derin bir yoksulluk içerisindeyiz. Yemek Öğünlerini düşürdük, Dışarıda çay içmeye bile gidemiyoruz. Kültürel sosyal yaşamımız zaten yok. Emekliler olarak; yoksulluğu ve sefaleti hak etmiyoruz. Yıllardan beri sorunlarımız katlanarak büyüyor. Yaşamımız dayanılmaz boyutlara ulaştı. Kriz hızla derinleşiyor, emekli maaşları 6 aylık düzenlemelerden zarar görüyor. Bundan çıkışı sağlayabilecek yine emeklilerin kendisidir, yani bizleriz. Bunun için sendikamızda örgütlenmeliyiz.



Hükümetten adım atmasını bekliyoruz, Emekli maaşlarının insanca yaşam şartlarına yükseltilmelidir. En düşük emekli maaşı en az 15 bin lira olmalıdır. Gerçek enflasyonu herkes çarşı pazar fiyatlarında test ediyor. Emeklileri açlığa mahkûm edenler biraz daha kemer

sıkamamızı istiyor. Enflasyon rakamlarını ne kadar düşürürseniz düşürün, açıklanan rakamların da bir önemi yok, Gündelik yaşamı Enflasyon rakamlarının ne kadar olduğunu anlatıyor. Hükümete sesleniyoruz... Sesimizi duyun Her gün evimiz ve hastane arasında mekik dokuyan bizler

sonbahara kadar bekleyecek gücümüz kalmayacak. Emeklilerin maaşlarını yaşanabilir bir duruma getirin. Zamları durdurun. Sağlıkta kesintileri kaldırın. Yılda 4 maaş asgari ücret düzeyinde ikramiye farklarını hesaplarımıza geçin.” Diye konuştu. **Sevnur Başar Muti**

PLAJ VOLEYBOLU TURNUVASI SONA ERDİ

Hopa Kültür Sanat ve Deniz Festivali kapsamında düzenlenen TVF Pro Beach Tour Hopa Etapı plaj voleybolu turnuvası tamamlandı

Hopa Kültür Sanat ve Deniz Festivali kapsamında düzenlenen TVF Pro Beach Tour Hopa Etapı plaj voleybolu turnuvası tamamlandı. Belediyenin ev sahipliğinde ilçedeki Beach Volley Arenada Türkiye, Ukrayna, Azerbaycan, İran, Irak ve Gürcistandan 16'sı kadın ve 16'sı erkek toplamda 32 takımın katılımıyla gerçekleştirilen turnuva sona erdi. Turnuvayı izlemek için ailesiyle birlikte Ardahan'dan gelen Fatih Kılıç, müsabakaların heyecanlı geçtiğini söyledi. Kızının voleybol oynadığını ve maçları birlikte izlemek istedikleri için geldiklerini aktaran

Kılıç, “Hava çok güzel. Müsabakalar da eğlenceli ve heyecanlı geçiyor. Keyifli maçlar izledik kızım da çok beğendi. Uluslararası bir müsabaka farklı ülkelerden sporcular katılıyor. Bu da Artvin'e, Hopa'ya ayrı bir ivme kazandırıyor” dedi. 10 yaşındaki Yağmur Kılıç da müsabakaların heyecanlı geçtiğini ve voleybol sporu ile ilgilendiğini aktardı. Son gün oynanan üçüncülük ve final maçlarıyla dereceye giren takımlar şöyle: Erkeklerde Yusuf Özdemir-Ahmet Can Tür çifti birinciliğe ulaşırken, Batuhan Kuru-Sacit Kurt ikinci, Hasan Hüseyin

Mermer-Sefa Urlu da üçüncü oldu. Kadınlarda ise Merve Çelebi-Esra Çetin çifti birinci olurken Ukraynalı Kseniia Mazur-Anna Kalchenko çifti ikinciliği, Müge Ocakçı-Öykü Akdemir çifti de üçüncü oldu. Erkeklerde şampiyon olan takımın oyuncu larından Yusuf Özdemir yaptığı açıklamada, “Geçen yılda şampiyon olmuştum. Bu yılda şampiyon oldum. Partnerimin eline sağlık. Çok güzel bir performans sergiledik.



Rakibimiz de tebrik ediyorum.” dedi. Kadınlarda şampiyon olan takımın oyuncularından Merve Çelebi ise “u turnuvada şampiyon olmayı çok istiyorduk. Hedefimize ulaşmak için çok iyi odaklandık.

Finale çıktık ve çok güzel bir oyunla şampiyon olduk” dedi. Esra Betül Çetin de “Hedef turnuvalarımızdan biriydi. İnanılmaz bir atmosfer ve seyirci ile bir bütün olarak, takım olarak oynadık ve

şampiyonluğu elde ettik. Çok mutluyuz” diye konuştu. Turnuvada birinci olan takımlar 25 bin, ikinciler 15 bin, üçüncü olan takımlarda 6 bin lira ile ödüllendirildi. **Mert Can KüçükKoçak**

YAZ VE DYK KURSU ZİYARETLERİ

Kemalpaşa Milli Eğitim Müdürü Adem Cengiz, Kemalpaşa Ortaokulu ve Serhat Ortaokulunu ziyaret etti. İlçe Millî Eğitim Müdürü Adem Cengiz Yaz ve DYK Kursu ziyaretleri kapsamında, Kemalpaşa Ortaokulu ve Serhat

Ortaokulu öğrencileriyle buluştu. Şube Müdürü Ahmet Çiçekin de eşlik ettiği ziyarette; sınıflarda öğrenci ve öğretmenlerle bir araya gelerek bir süre sohbet eden İlçe Milli Eğitim Müdürü Adem Cengiz, çalışmalarını yerinde

inceleyip, idareci ve öğretmenlerden bilgi aldı. İlçe Milli Eğitim Müdürü Adem Cengiz, öğrencilere başarılar dileyerek ziyaretini sonlandırdı. **Kemalpaşa İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü**



KEMALPAŞA HALK EĞİTİM MERKEZİNE ZİYARET

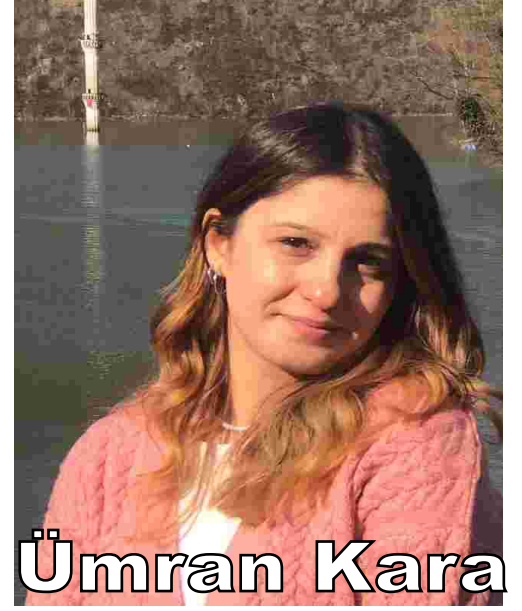
Kemalpaşa İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü, Kemalpaşa Halk Eğitim Merkezini ziyaret etti. Bu ziyarette İlçe Milli Eğitim Müdürü Adem Cengize, Şube Müdürü Güven Balkaya ve Şube Müdürü Ahmet Çiçek eşlik etti. Halk Eğitim Merkezi Müdür Yardımcısı Uğur Karaşah kurslar

hakkında bilgi verdi. İlçe Milli Eğitim Müdürü Adem Cengiz, yıl boyunca yapılan çalışmalarından dolayı, Halk Eğitim Merkezi Müdür Yardımcısı Uğur Karaşaha teşekkür ederek, kurumdan ayrıldı. **Kemalpaşa İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü**



24 TEMMUZ GAZETECİLER VE BASIN BAYRAMI

Sevgili Okuyucularım, Gazetecilik mesleğime ilk doğduğum ve büyüdüğüm yer olan Artvin'de başladım. Kendime bolca deneyim kattığım, insan ilişkilerini geliştirdiğim ve her alanda fikir sahibi olmaya başladım müthiş güzel günler yaşadım. Her meslek dalı zordur bu meslek dalında da tabii ki bazı zorluklar yaşıyoruz. Ama her yazımda belirttiğim gibi yaptığınız işi



Ümran Kara

severek yapmak önemli o yüzden bazı zorlukları görmezden gelebiliyorsunuz. Her anlamda tarafsız bir şekilde habercilik anlayışını yürüttüm bu süreçte ve yürütmeye de devam edeceğim. O yüzden meslek seçerken gerçekten ne istediğiniz ve ne olmak istediğiniz önemli.

24 Temmuz Gazeteciler ve Basın Bayramı 1908 tarihinde basında sansürün kaldırılması ile demokrasi ve özgürlük yolunda önemli bir adım atılmış olup böylece haber alma özgürlüğünün dönüm noktası olan 24 Temmuz günü, "Gazeteciler ve Basın Bayramı" olarak kutlanmaktadır. Farklı kültürleri, görüşleri, siyasi düşünceleri, sporu, sanatı doğru bir şekilde insanlara aktarmayı amaçlıyoruz. Doğru haber yapma, kişilerin özel hayatına saygı duyup etik bir şekilde habercilik anlayışı devam ettirilmelidir. Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün de dediği gibi "Basın, Milletin Müşterek Sesidir". İş hayatımda bana destek çıkan ekip arkadaşlarıma, patronuma ve yerel de beni destekleyen birçok gazeteci arkadaşlarıma teşekkür ediyorum. Teşekkür etmemim sebebi bana bu yolda ciddi anlamda destek çıktıkları için. Üniversitede gazetecilik bölümünü kazandığımda "ne gerek var, boş bir bölüm, çalışamayacaksın" kelimelerini çok duydum. Maalesef ki hayatlarımızda bizi dibe indirmeye çalışan birçok insan var o yüzden kulağınızı kapatıp hayal ettiğiniz hedeflere ulaşmanızı isterim. Hangi meslek dalının kime ne getireceğini bilemeyiz ama önemli olanın kendi seçtiğiniz ve bu yolda yürüdüğünüz hedeflerde doğru yanlışı kendiniz bulmalısınız.

Yerelde gazetecilik yapmanın zorlukları vardır ama avantajlı kısımları da fazlaca kendini göstermektedir. Yaşadığım kültürü, ilçemde olan olayları, sanatı ve sporu duyurarak insanları bilgilendirmek benim için tahmin edemeyeceğiniz kadar güzel bir duygu. Üniversitede hocalarım her zaman ilk önce yerelden başlamamız gerektiğini söylerdi, neden bunları bize söylediklerini çok iyi anlıyorum... Artvin'de gazetecilik yapan tüm arkadaşlarıma başta olmak üzere, etik bir şekilde habercilik anlayışı ile çalışan tüm gazetecilerin 24 Temmuz Gazeteciler ve Basın Bayramını kutluyorum.

“BALIĞA GÖZLE BAKMAYIZ, KULAKLA DİNLERİZ”

Arhavi’de balıkçı restoranı açan iki çocukluk arkadaşı balığın ustası oldu Arhavi’de Hikmet Akyüz ve Servet Daş, açtıkları balıkçı restoranı ile 7 yıldır hizmet veriyor. İki dost baba mesleğini restoranlarında devam ettiriyor. Balıkla ilgilenmenin kendileri için yaşam biçimi olduğunu söyleyen “Sarı-Siyah” balık restoranının sahibi ikili, mekanları ve güler yüzlü hizmetleriyle halkın

beğenisini topluyor. İki eski futbolcu olan Akyüz ve Daş, iş yerlerinin ismini de Arhavi Spor’un renklerinden aldı. Limanlarda balıkçılık yaptıktan sonra ilçede de restoran açmaya karar verdiklerini anlatan Hikmet Akyüz, “Biz doğuştan balıkçıyız. Balığı tutmadan sofraya gelinceye kadar her aşamasında varız. Dedelerimizin mesleği idi. Bu mesleği devam ettirmek için

işletmemizi açtık.” dedi. Balık pişirmenin tekniklerinden bahseden Akyüz, “Bu tekniği babaanneden öğrendik. Biz balığı tavaya koyar, misafirimizle sohbet ederken balığın sesini dinleriz. Balık bize piştiğini sesiyle söylüyor. Mesela yağa ilk koyduğün zaman sert bir ses gelir ama balık pişmeye başladığı zaman sesi gittikçe kesilir.

Balığa gözle bakmayız kulakla dinleriz.” diye konuştu. Balıkçılığı çok sevdiğini söyleyen Servet Daş da “Bizim dedemiz babamız balıkçıydı. Profesyonel futbolu bıraktıktan sonra çocukluk arkadaşım ile bu işi devam ettirmek istedik. Bizim için yaşam biçimi, tutku. Lezzetli balık yemek isteyenleri işletmemize



bekleriz” ifadelerini kullandı.

Mert Can Küçük Koçak

TATAR AİLESİNİN MUTLU GÜNÜ

Kemalpaşa’da siyasi ve bürokratları buluşturan düğün Artvin İl Genel Meclisi Üyesi aynı zamanda gazeteci Aydın Tatar’ın kardeşi Emrah Tatar dünya evine girdi. Emel Kasap ile hayatını birleştiren Emrah Tatar’ın düğününe siyasi, bürokrasi ve iş dünyasından

birçok isim katıldı. Kemalpaşa’da Lila Düğün Salonu’nda gerçekleşen nikah merasimine; Artvin Valisi Yılmaz Doruk’un yanı sıra Kemalpaşa Kaymakamı Mesut Coşkun, İl Genel Meclisi Başkanı Furkan Çakmak, Gazeteci İsmet Başar, Hopa TSO eski Yönetim Kurulu Başkanı Osman Akyürek

katıldı. Mutlu günlerinde yanında olanlara teşekkür eden Aydın Tatar, “Kardeşimin en mutlu gününde bizleri yalnız bırakmayan tüm sevenlerimize teşekkür ediyorum. Kardeşlerime de bir ömür boyu mutluluk diliyorum. Her iki aileye de hayırlı olsun” dedi. **Songül yılmaz**



ARTVİN GAZETELERİ



Cesur ve Güçlü

 /artvingazeteleri

 /artvingazeteleri

 /artvingzt



Play Store ve App Store'dan Uygulamamızı İndirebilirsiniz



artvingazeteleri.com

“BASIN, DEMOKRASİNİN VAZGEÇİLMEZ UNSURLARINDANDIR”

Cumhuriyet Halk Partisi Hopa İlçe Başkanı Şükrü Aydemir, 24 Temmuz Gazeteciler ve Basın Bayramı dolayısıyla mesaj yayımladı. Basının demokrasinin vazgeçilmez unsurlarından olduğuna dikkat çeken Aydemir, özveriyle çalışan basın mensuplarının gününü kutladı. CHP Hopa İlçe Başkanı Şükrü Aydemir mesajında şu ifadelerle yer verdi: “24 Temmuz 1908 tarihinde Türk basınında sansürün kaldırılması, Gazeteciler ve Basın Bayramı olarak her yıl 24 Temmuz’da kutlanmaktadır. İletişimin en etkili araçlarından birini oluşturan, kamuoyuna sorumluluk bilinciyle tarafsız ve objektif bir

şekilde doğruları aktarmaya çalışan basın, demokrasinin vazgeçilmez unsurlarındandır. Gazi Mustafa Kemal Atatürk, "Basın, milletin müşterek sesidir. Bir milleti aydınlatma ve irşatta, bir millete muhtaç olduğu fikrî gıdayı vermekte, hülâsa bir milletin hedefi saadet olan müşterek bir istikamette yürümesini teminde, basın başlı başına bir kuvvet, bir mektep, bir rehberdir." ifadeleri ile basının önemini vurgulamıştır. Demokrasiyi, eşitliği ve adaleti korumak gibi büyük bir görev ve sorumluluğu bulunan kurumların başında gelen basın kuruluşları, her türlü gelişmeyi hızlı, dengeli ve etraflı bir biçimde kamuoyuyla paylaşmak için gece

gündüz demeden büyük bir özveriyle çalışmaktadır. Toplumun her kesimiyle eşit mesafede, insan haklarından, özgürlüklerden, hukuktan yana bir anlayışla yerel, ulusal ve uluslararası gelişmeleri takip edip kamuoyunun topluma ve dünyayla bütünleşmesini sağlamaktadır. Bu duygu ve düşüncelerle tüm basın mensuplarının 24 Temmuz Gazeteciler ve Basın Bayramı'nı kutluyor, sevdikleriyle beraber sağlıklı ve mutlu bir çalışma hayatı diliyorum. Görevlerini yerine getirirken hayatını kaybeden değerli basın çalışanlarını saygı ve rahmetle yad ediyoruz.”
Songül Yılmaz



ÇAY TOPLAMANIN ZAHMETSİZ YOLU

İkinci sürgün çay hasadı için şarjlı çay makasını kullandı, memnun kaldı

İkinci sürgün çay hasadı için şarjlı çay makasını kullandı, memnun kaldı Hopa’da yaşayan Şaban Kara, çay hasadı için geleneksel toplama yönteminin dışına çıkarak şarjlı çay makası kullanmaya başladı. 7 Dönümün üzerinde arazisi olan Şaban Kara işçi maliyeti ve zaman sıkıntısı nedeniyle yeni çay toplama yöntemini denedi. Şarjlı çay makası kullanarak bu seferki sürgünü toplayan Kara, zaman ve enerji tasarrufu nedeniyle memnun kaldığını dile getirdi. Hopa’nın Kanlıdere Mahallesi’nde yaşayan

Şaban Kara, işçilerin 20 günde topladığı çayı tek bir şarjlı makasla 12 günde topladığını belirterek makasın performansını beğendiğini söyledi. Makine sayesinde tasarruf da yaptığını belirten Kara,, “7 dönümün üzerinde arazim vardı. Bunu işçiler ile 20 güne anca topluyorduk şimdi 11-12 günde yorulduğumu hissetmeden topluyorum. Makineye verdiğimiz para bir sürgünde işçiye vereceğimiz paranın üçte biri kadar. İki kişinin yaptığı işi rahatlıkla yapıyor.” dedi. İşçi bulmakta zorlandıklarını

bulduklarında da ücretlerini öderken zorlandıklarını söyleyen Kara, “İşçi masrafları çok oluyor. Zaman zaman işçi bile bulmakta sorun yaşıyoruz. Biz de şarjlı makine aldık. Geleneksel çay makası ile çay toplamak çok yorucu oluyordu. Akşam eve gidince her yerimiz ağrıyordu. Çay makasını açıp kapatmaktan kollarımız yoruluyor ertesi gün performansımız düşüyordu. Şimdi çok rahat, iyi ki bu alet yapılmış. Zaten birkaç zamana makineli tarıma herkes geçer.” Şeklinde konuştu.
Sevnur Başar Muti

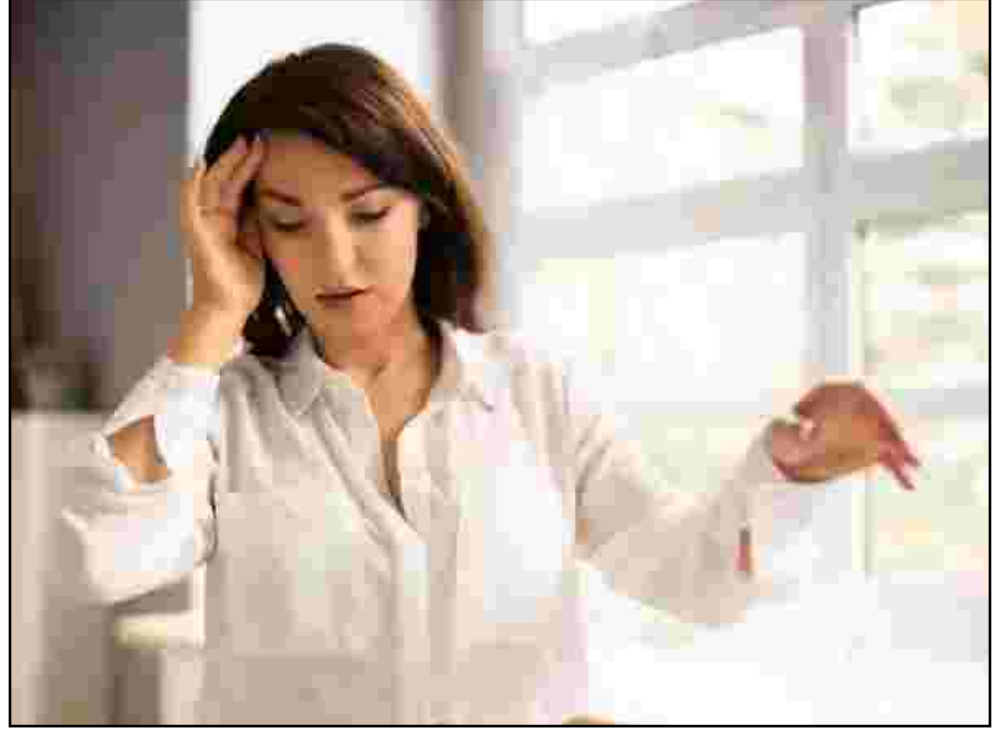


VERTİGODA SAĞLIKLI BESLENME ÇOK ÖNEMLİ

6 Şubat taki depremlerin ardından acil servislere en sık başvuru alan sebeplerden biri Vertigo şikâyetleri oldu. Uykusuzluk ve stres bozukluklarının Vertigoyu tetikliyor. Kahramanmaraş merkezli 11 ili etkileyen depremlerin ardından deprem bölgesinde acile başvuran hastalarda psikojen ve anksiyeteye bağlı olarak Vertigo şikâyetlerinin arttığı görüldü. Uzmanlar kişilerde görülen Vertigo hakkında açıklamalarda bulundu. Depremden sonra olan psikojen ve anksiyeteye bağlı vertigo hastaların sayısı oldukça arttı. Bu sebeple psikojen hastalıklara, anksiyeteye yönelik tedavileri diğer vertigo tedavilerine ilave olarak tercih ediliyor. Hastalar acil servislere, dururken hareket

ediyormuş hissi, çevrenin dönmesi hissi ya da ayağının altından yer kayıyormuş hissi gibi hastadan hastaya değişen şikâyetlerle geliyor. Dünya nüfusunun hemen hemen %10unun etkilendiği bu hastalıktan erkeklere göre kadınlar daha çok etkileniyor. En sık başvuru sebeplerinden olan vertigo genelde beynin kan dolaşımında bir yetersizlik olduğu durumlarda görülen baş dönmesi (Santral Vertigo) ve kulaktaki denge merkezinin etkilenmesine bağlı olarak dengenin bozulması (Periferik Vertigo) olarak ikiye ayrılır. Bunun yanında Kalp ve Damar sistemi hastalıkları, Metabolizma hastalıkları da nedenler arasında yer alıyor. İnme, Migren, Beyin tümörleri gibi beyinle ilgili nedenler yanında

iyi huylu pozisyonel baş dönmesi (Benign pozisyonel Vertigo) ve iç kulaktaki aşırı basınç (Meniere) gibi nedenler arasındadır bulunuyor. Vertigoyu İlaça İhtiyaç Duymadan Tedavi Etmek Mümkün Vertigonun nedenini araştırmak ve patolojinin ortaya konması için multidisipliner bir yaklaşım ve kapsamlı tetkikler gerekiyor. İyi huylu pozisyonel baş dönmesinin (Benign pozisyonel Vertigo) en sık görülen vertigo nedeni. İç kulaktaki denge organından beyne sinyal taşıyan denge sinirinin iltihaplanması ile karakterize olan iç kulak enfeksiyonu (vestibüler nörit) iç kulak su basıncının artmasıyla (Meniere) kulak kaynaklı vertigo nedenleri arasında. Gerekli muayeneleri tamamlanan ve



iyi huylu pozisyonel baş dönmesi teşhisi konan hastalara baş dönmesi için bazı manevra tedavileri yapılıyor ve genelde ilaç tedavisinde ihtiyaç duymadan tedavisi tamamlanıyor. Vertigo nedenleri dışında uyku düzensizliği, başa alınan darbe ve stres bozuklukları da nedenler arasında sıralanabilir.

Şubat ayında yaşadığımız büyük deprem felaketinden sonra hastanelere Vertigo şikâyetleri ile gidenlerin sayısında gözle görünür oranda artış gözlemlendi. Bu hastaların bazısı önceden Vertigo atakları geçirenler olmakta, büyük kısmı depreme bağlı anksiyete, stres bozukluğu ve kaygılı

ruh hali gelişen hastalardan oluşuyor. Bu tür hastalara nörolojik ve KBB muayeneleri yapıp müdahale edilmesi gereken bir şey var mı diye incelenmesi gerekiyor. Sağlıklı bir beslenme çok önemlidir. Bol su içmek, çay, kahve, sigara, tuz tüketiminin azaltılması Vertigo hastalıkları için önemli önerilerdendir.



PLAYSTATION 5 BİLARDO MASA OYUNLARI VIP ODALAR

546 637 06 08

Merkez Kuledibi Mah.
Karadeniz Cad. Emek Apt.
Kat:3 Artvin Hopa

SHORTY GAME HOUSE

BU REKLAM İSMET BAŞAR TARAFINDAN ÜCRETSİZ YAYINLANMIŞTIR



HABERİNİZ OLSUN!



artvingazeteleri



artvingazeteleri



artvingzt

www.artvingazeteleri.comGOOGLE PLAY
İÇİN TARATINIZ:APP STORE
İÇİN TARATINIZ: