

# HOPA DENİZ FESTİVALİ'NE HAZIR

Hopa Belediyesince ilçenin tanıtımına katkı sağlamak, kültürel ve doğal zenginlikleri tanıtmak amacıyla düzenlenen Kültür Sanat ve Deniz Festivali bu yıl 19'uncu kez düzenlenecek. 19'uncusu düzenlenecek olan Hopa Kültür Sanat ve Deniz Festivali hazırlıklarında sona gelindi. 19. Kültür Sanat ve Deniz Festivali 21-24 Temmuz tarihleri arasında gerçekleştirilecek. 21 Temmuz Cuma günü, çelenk sunumu ve ardından folklor gösterisi ile başlayacak olan festivalde; plaj voleybolu, Coğrafi İşaretli Laz Böreği ve Hamsili Ekmek Tanıtımı, Atmaca Kültürünün Tanıtımı, Kültürel Tanıtım sergisi, düzenlenecek.

### Festival programı şu şekilde:

#### 21 Temmuz Cuma

10:00 – Festival Açılış Çelenk Sunumu ( Yer: Belediye Parkı)  
10:30 – Folklor Gösterisi ( Yer: Belediye Önü)

11:00 – Plaj Voleybolu ( Başlangıç Maçı) ( Yer: Festival Alanı)  
11:30 – Coğrafi İşaretli Laz Böreği & Hamsili Ekmek Tanıtımı ( Yer: Festival Alanı)  
11:30 – Atmaca Kültürünün Tanıtımı ( Yer: Festival Alanı), 11:30 – Kültürel Tanıtım Sergisi ( Yer: Festival Alanı), 12:00 – Yağlı Direkten Bayrak Alma Yarışması ( Yer: İskele), 13:00 – Tavla Turnuvası ( Yer: Belediye Önü), 7:00 – Sokak Müziği ( Mikrofon Sende) ( Yer: Belediye Önü),

#### 22 Temmuz Cumartesi

10:00 – Plaj Voleybolu Maçları ( Yer: Festival Alanı), 17:00 – Sokak Müziği ( Mikrofon Sende) ( Yer: Belediye Önü)

#### 23 Temmuz Pazar

10:00 – Plaj Voleybolu Maçları ( Yer: Festival Alanı), 19:30 – Plaj Voleybolu Ödül Töreni ( Yer: Festival Alanı), 20:00 DJ Okan Akçelik ( Yer:



Festival Alanı Kazım Koyuncu Sanat Sahnesi)

#### 24 Temmuz Pazartesi

12:00 – Sokak Müziği ( Mikrofon Sende) ( Yer: Belediye Önü), 17:00 – Plaj Futbolu ( Yer: Festival Alanı), KONSER ( Yer: Festival Alanı Kazım Koyuncu Sanat Sahnesi), 20:00 – DJ Okan Akçelik, 21:00 – Ali Baran, 22:00 – Aydoğan Topal Songül Yılmaz

# TÜRKİYE ŞAMPİYONU HOPA'DAN

Hopalı Güreş sporcuları Serbest stil dalında Ankara'dan dereceyle döndüler. Ankara'da 11-16 Temmuz tarihlerinde U11 ve U13 serbest stil Türkiye Güreş şampiyonası düzenlendi. Ankara'da düzenlenen U11 ve U13 Türkiye şampiyonasında Artvin'i temsil eden Hopalı sporculardan; biri Türkiye Şampiyonu ikisi Türkiye Üçüncüsü olarak başarılarıyla gururlandılar. Güreş Şampiyonasına Hopa'dan katılan 52 Kg'da İsmet Anıl Yaz Türkiye

şampiyonu oldu. 30 Kg'da Emre Berat Acıbadem Türkiye üçüncüsü, 30 Kg'da Ömer Şalambar Türkiye üçüncüsü olarak başarı gösterdiler. Gösterilen başarıdan duyduğu mutluluğu dile getiren Antrenör Tuncay Dayanç, destek olanlara teşekkür ederek " 11-16 Temmuz 2023 tarihleri arasında Ankara da düzenlenen U11 ve U13 serbest stil Türkiye güreş şampiyonasında bizlerden desteğini esirgemeyen Artvin Gençlik ve Spor İl Müdürü

Mustafa Demirkıran'a, Spor Hizmetleri Müdürü Latif Yılmaztürk'e, Spor Şube Müdürü Mehmet Başköylü'ye, Hopa Kaymakamı'na, Hopa İlçe Milli Eğitim Müdürü Sezai Aydın'a, Hopa Gençlik ve Spor İlçe Müdürlüğüne, aynı zamanda bizlerle havlu sallayıp ter döken bizimle beraber mücadele eden Kemalpaşa Gençlik ve Spor İlçe Müdürü Teoman İlker Turaman'a ve Murgul güreş antrenörü Gökhan teşekkürlerimizi sunarız" diye konuştu. **Mert Can Küçük Koçak**



# BÖLGESEL FARKINDALIK TOPLANTISI

'Ticaretin Kolaylaştırılması Konusunda Bölgesel Farkındalık Toplantısı' Gerçekleştirildi. Türkiye Cumhuriyeti Ticaret Bakanlığı Uluslararası Anlaşmalar ve Avrupa Birliği Genel Müdür Yardımcısı Aylin Bebekoğlu, Kaçkar Gümrük ve Ticaret Bölge Müdürü Ersin Başaran, Ticaret Uzmanı Onur Yengil'in katıldığı 'Ticaretin Kolaylaştırılması Konusunda Bölgesel Farkındalık Toplantısı' Hopa TSO Atatürk Konferans Salonunda gerçekleştirildi. Hopa Gümrük Müdürü Mahmut Aras, Sarp Gümrük Müdürü Şenol Alkan, Hopa ve Kemalpaşa'da bulunan sivil toplum kuruluşları ve gümrük yetkililerinin hazır bulunduğu toplantıda lojistik sektöründe yaşanan gelişmeler masaya yatırıldı. Sektör temsilcileri ulaştırma ve gümrük konuları hakkında Türkiye ve Gürcistan arasında yaşanan ticari anlaşmazlıklar, ithalat-ihracat dengesi, mevzuat ve geçiş sistemi, geçiş

belgelerinde yaşanan sorunlar, personel eğitimi, sektör maliyetleri, ticari araç potansiyeli, sınır kapısındaki fiziksel ve iklim şartları, özel tüketim

vergisi, yabancı plakalı araçlar ve denetim sistemi hakkında yetkililer ile fikir alışverişini gerçekleştirdi. **Hopa TSO**





Haftalık Gazete (Salı-Cuma)

**Kuruluş Tarihi:** 07 Mart 2008**Yayın Sahibi - İmtihaz****Sahibi İsmet BAŞAR**Artvin Gazetesi Bir İsmet BAŞAR Yayını olup,  
Basın Meslek Kurallarına Uyma Sözü Vermiştir.**UETS: 15060-60987-79282**

18 Temmuz 2023 Salı Sayı:1592

**Kadro****Sorumlu Yazı İşleri Müdürü**

Sevnur BAŞAR MUTİ

**Sayfa Editörü**

Mert Can KÜÇÜK KOÇAK

**Muhabir**

Songül YILMAZ

**YÖNETİM ve BASIM YERİ**

Yukarı Kuledibi Mah. ,

Kars Cad. 142. Sok. No:2 Hopa/Artvin

**İLETİŞİM**

0466 606 08 60 0536 581 12 07

**Dağıtım Bayi**

Ulaş Tekel Bayii ve Park Büfe



## 15 TEMMUZ ANISINA RESİM SERGİSİ DÜZENLENDİ

Hopa'da 15 Temmuz Şehitleri Anma, Demokrasi ve Milli Birlik Günü anısına etkinlik düzenlendi Hopa kaymakamlığına vekalet eden Arhavi Kaymakamı Burak Çimşir ve İlçe protokolü 15

Temmuz Şehitleri Anma, Demokrasi ve Milli Birlik Günü anısına açılan resim sergisini gezdi. Serginin ardından Kaymakam Burak Çimşir ve İlçe protokolü gaziler derneğini ziyaret ettiler.**Hopa Kaymakamlığı**

# SEÇMELER BAŞLIYOR

Artvin Hopaspor A Takım oyuncu seçmeleri için yaş gruplarını açıkladı. 2023-2024 Artvin Hopaspor A Takım için yetenekli oyuncuları kazandırmak amacı ile seçmelere başlıyor. 23 Temmuz Pazar ve 24 Temmuz Pazartesi günü saat 16.00'da yapılacak

olan seçmelere 2002-2003-2004-2005 doğumlu futbolcuların katılabileceği bildirildi. A Takım seçmelerine katılacak kişilerin malzemelerini kendilerinin getireceği ve konaklamaların kendilerine ait olduğu bildirildi.



## “HİZMETTE SINIR YOK, ÖNEMLİ OLAN NİYET”

Kemalpaşa İl Genel Meclis Üyesi Aydın Tatar, İl Özel İdari ekiplerinin çalışmalarını değerlendirdi. Kemalpaşa İl Genel Meclis Üyesi Aydın Tatar, İlçe idare ekiplerinin vatandaşların yoğun taleplerine karşılık vermek için hafta sonu mesai yaptıklarını belirtti.

Yol tadilatı ve temizlik çalışmalarına hafta sonu da devam edildiğini aktaran Tatar, “Bölgemizdeki çay hasadı nedeniyle yoğun talepler doğrultusunda hafta sonu İl özel idaresi olarak mesai yaparak köy yollarımızda tıkanan buzları, kanalları ve ince

yol temizliği işlemlerini yapıyoruz. Allah devletimize kötü gün yüzü göstermesin. Hizmette sınır yoktur, önemli olan niyettir. İl Genel Meclis üyesi olarak ilçemize çalışmalar yapmaya devam ediyoruz” ifadelerine yer verdi.  
**Songül Yılmaz**



# YENİDEN GÖREVE BAŞLADI

**Kemalpaşa İlçe Milli Eğitim Müdürü Adem Cengiz görevine döndü**

Kemalpaşa İlçe Milli Eğitim Müdürü Adem Cengiz görevine iade edilmesinin ardından mesaj yayımladı. 8 ay önce görevden alınan Kemalpaşa İlçe Milli Eğitimi Müdürü Adem Cengiz, davaları kazanarak göreve başladı. Göreve başlaması nedeniyle mesaj yayımlayan Cengiz, şu ifadelere yer verdi: "Değerli Öğretmen Arkadaşlarım, Sevgili Öğrencilerimiz, Kıymetli Kemalpaşalılar, 10.07.2023 tarihi itibarıyla Kemalpaşa İlçe Milli Eğitim Müdürü olarak kaldığım yerden ilk günkü heyecanla görevime başladım. Öğretmek, öğretebilmek gibi insanı ve insanlığı yücelten bir eylemin

öncüleri olan bizler; bilimin, sanatın, aydınlığın, iyiliğin, güzelliğin, doğruluğun, kısacası insanı insan yapan tüm değerlerin yansıtıcısı ve yaşatıcısı olarak, sevgiyle ve özveriyle görevimizi yerine getirmeye çalışıyoruz. Eğitim camiası olarak her birimiz bizlere emanet edilen öğrencilerimizin geleceklerinin ne denli önemli olduğunu, yalnızca öğrencilerimizin değil, görev yaptığımız coğrafyadaki toplumun en büyük ilham kaynağı, çağdaşlaşma yolundaki en büyük yol göstericisi ve toplumsal huzurun sağlanmasının en büyük destekçisi olduğumuzu çok iyi biliyoruz. Geleceğimizin teminatı

olan çocuklarımız için varız. Gayemiz çocuklarımızın kendi varlığını keşfederek çağı yakalayan; dünyayı tanıyan, araştıran ve sorgulayan; milli ve manevi değerlerine bağlı bireyler olmaları için tüm gücümüzle çalışmaktır. Bu amaca ilerlerken en büyük gücümüz; değerli yöneticilerimizin rehberliği; öğretmen arkadaşlarımızın özverisi ve velilerimizin desteğidir. Tarihin öğretmene yüklediği önemin bilincinde olarak, Başöğretmenimiz Atatürk'ten aldığımız ödev doğrultusunda "Fikri hür, Vicdanı hür, İrfanı hür nesiller" yetiştirmeye devam edeceğiz. **Kemalpaşa İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü**



# ÇAY BAHÇELERİNDE GÜBRE TEHLİKESİ

**Artvin Çoruh Üniversitesi Orman Fakültesi Orman Mühendisliği Bölümü**

**Toprak İlmî ve Ekoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Aydın**

**Tüfekçioğlu, gübre kullanımının etkileri hakkında bilgi verdi**

Artvin Çoruh Üniversitesi Orman Fakültesi Orman Mühendisliği Bölümü Toprak İlmî ve Ekoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Aydın Tüfekçioğlu, gübre kullanımının etkileri hakkında bilgi verdi. Doğu Karadeniz Bölgesi'nde tarımda azot içerikli kompoze gübrelerin aşırı kullanımıyla asitleşen toprak güçsüzleşti çayda verim azaldı. Kullanılan gübre sadece verimi azaltmakla kalmıyor insan sağlığını da olumsuz etkiliyor. Artvin Çoruh Üniversitesi Orman Fakültesi Orman Mühendisliği Bölümü Toprak İlmî ve Ekoloji Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Aydın Tüfekçioğlu, bilinçsiz gübre kullanımının zararları hakkında

bilgi verdi. Tüfekçioğlu, çaylık alandaki toprağın asidinin yükselmesinin birinci nedeninin gübreleme olduğunun altını çizen Tüfekçioğlu, vatandaşın toprak asidini arttıran ve çevredeki bitkilere zarar veren amonyum sülfat içeren gübreden vazgeçmeye başladığını dile getirdi. Toprağın PH değerini düşüren gübrenin yarattığı etkilerden bahseden Tüfekçioğlu, "Çaylık alanlardaki meyve ağaçları da kuruma başladı. 21 azot dediğimiz asit etkili gübreydi. Ayrıca çayın kendisi de asitli bir bitki. Özellikle yaprakları ayrıştığı zaman toprak asitliğini artırıyor. PH

toprak asitliği 5,5'den 3,5'e düştü. Bu da yaklaşık asidi oluşturan hidrojen 100 kat artış söz konusu. Bu hem çaylık içerisinde yetiştirilen sebze meyve açısından da, sağlık açısından da sorun oluşturuyor. Aynı zamanda çay verimini ve diğer bitkilerin verimini etkileyen bir faktör. PH'nın düştüğü yerlerde tarım kireci ile asitliğin yükseltilmesi gerekiyor. Bu alanlarda vatandaşın toprak analizi yaptırarak tarım kireci uygulaması gerekiyor. Hem çay hem de sebze meyve verimi açısından bu önemli. Bir diğer faktör de yağış. Yağış toprağı asitleştiriyor." diye konuştu. **Sevnur Başar Muti**





# YUSUF AKLAN HOPASPOR'DA DEVAM EDECEK

## Artvin Hopaspor yeni sezon hazırlıkları için transfer çalışmalarına başladı

Artvin Hopaspor yeni sezon hazırlıkları için transfer çalışmalarına başladı. Artvin Hopaspor yeni sezon çalışmaları kapsamında takımda iki yıldır forma Yusuf Aklan ile sözleşme imzaladı. TFF 3. Lig 1. Grup'ta mücadele eden Artvin Hopaspor Kulübü, yeni sezonda Yusuf Aklan ile 1 yıllık sözleşme

imzaladı. Artvin Hopaspor Kulübü Başkan Vekilleri Göksel Cihan ve Doğanay Barış Ünal, Başkan Yardımcısı Osman Akkaya, Sportif Direktör Orhan Gümüşkaya imza töreninde yer aldı. Yusuf Aklan, yeni sezona dair değerlendirmelerde bulunarak "Bu sene çok güzel hedefle yola çıktık.

İnşallah bu yıl o hedefe ulaşacağız. İki yıldır direktten döndüğümüz şampiyonluğu alıp Hopa halkına armağan edeceğiz." dedi. Kale ve savunma bölgesinde sahanın tozunu attıran Aklan bu sezon geçen yılın üstünde performans göstereceğini dile getirdi. **Mert Can Küçük Koçak**



## "ARTVIN İÇİN VERDİĞİMİZ MÜCADELE BİZİ BAŞARILI KILDI"

Sunucu Şakir Kara, Kafkasör Boğa Güreşleri ve Kültür Sanat Festivali'nin ardından değerlendirmelerde bulunarak, amacının Artvin'i tüm dünyaya duyurmak olduğunu söyledi.

Eğlenceli ve profesyonel sunumlarıyla festivallerin aranan ismi haline gelen Şakir Kara, kentin kadim geleneği haline gelen boğa güreşleri hakkında açıklamalarda bulundu. Festival kapsamında sunuculuk yaparak kentin tanıtımına katkı sunmayı amaçladığını belirtti.

Rize, Muğla ve Bursa gibi çeşitli illerde festival sunuculuğu yapan Şakir Kara, 27 yıldır mikrofonu elinden bırakmadığını

belirtti. İşini severek ve gönülden yaptığı için başarıyı yakaladığını aktaran Kara, "Bu başarımızı ne iş yaparsak yapalım gönülden yapmaya bağlı bir şey. Biz Kafkasör'ü Artvin'in insanının farklı sevdiğimiz, bir beklenti içerisinde olmadığımız; bugünleri değil yarınları düşünüp Artvin'in yarın turizm kenti, eğitim kenti olması için verdiğimiz mücadele bizi başarılı kılmıştır. Artvin halkına teşekkür ederim. Ben ağızla kuş tutsam bile halk beni kucağına yani bağrına basmadıktan sonra bizim başarımızın bir anlamı yoktur. Halk beni kabul etti. Ondan sonra sayın başkanımız takdir etti, Sayın boğacılar başkanımız Erkan Keskin yönetimi takdir

etti. Hepsine teşekkür ediyorum." diye konuştu.

Kentin tanıtımında Kafkasör'ün önemine dikkat çeken Kara, "Yaptığınız bu etkinliklerde ağızınızda kuş tutsanız da mutlaka bir eksik nokta yakalanır, bulunur orası konuşulur. Sonuçta Kafkasör Artvin halkının değildi, burası şahsa ait bir yerde Gökçen ailesine aitti. Son zamanlarda Demirhan Elçin'in müthiş çabaları sonucunda burası Artvin halkına kazandırıldı.

Ben her zaman her yerde söylediğim şudur; Adı Artvin, soyadı Kafkasör. Kimse kızmasın ama bu tip şeyleri toplumun

birçok kesimiyle beraber projelendirmek lazım. Ben bir gün öyle bir yetki içerisinde olacak olsam 7 yaşında çocuğu da komisyona alırdım, 70 yaşında 80 yaşında

amcamı da alırdım. O komisyona çevre şehircilikten de alırdım belediyenin değerli yetkililerle beraber boğacıların sadece Artvin boğacıları değil diğer ilçelerdeki ve diğer

illerindeki boğa dernek başkanlarını da alarak ve çok iyi turizm ve işletmeciliği bilen birisini de alırdım ve bu komisyon ile düzenlerim festivali." dedi. **Sevnur Başar Muti**



## CHP ARTVIN'DE DELEGE SEÇİM HEYECANI

### Artvin'de CHP Merkez ilçede üye bazlı delege seçimi yapıldı

Cumhuriyet Halk Partisi Artvin merkezde yapmış olduğu üye bazlı seçimle delegelerini belirledi. Cumhuriyet Halk Partisi Genel Merkez Kurultayı öncesinde il ve ilçelerde gerçekleştirilen delege seçimleri Artvin'de de yapıldı.

Sarı ve kırmızı iki ayrı listenin yer aldığı seçimde 7 mahalleden yaklaşık 716 parti üyesi delegeler için oy kullandı. Seçimde 7 mahallenin 6'sında kırmızı liste önde çıktı. Seçim sonucunda 454 oy alan kırmızı liste seçimi kazanan

taraf oldu. Seçim sonuçlarında Çarşı Mahallesi, Çamlık Mahallesi, Balçoğlu Mahallesi, Yeni Mahalle, Dere Mahallesi, Orta Mahalle'nin yer aldığı 6 mahallede kırmızı liste kazanırken Çayağzı Maha llesi'nde beyaz liste kazandı. **Songül Yılmaz**





# ARTVIN GARNİZON ŞEHİTLİĞİ'NE ZİYARET

Artvin Valisi Yılmaz Doruk, "15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü" dolayısıyla Artvin Garnizon Şehitliği'ni ziyaret etti.

15 Temmuz zaferinin 7'nci yıl dönümü tüm yurt olduğu gibi Artvin'de de çeşitli etkinliklerle kutlandı. Kutlama etkinlikleri kapsamında Vali Yılmaz Doruk, "15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü" dolayısıyla Artvin Garnizon Şehitliği'ne ziyarette bulundu. Burada Şehitlerimizin ruhuna Kur'an-ı Kerim okunarak dualar edildi,

kabirlere karanfil bırakıldı. Törene; Şehit aileleri, Gaziler, Garnizon Komutanı Vekili İstihbarat Yarbay Özgür Ayaz, Artvin Çoruh Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Mustafa Sıtkı Bilgin, İl Emniyet Müdürü Sinan Ergen, İl Jandarma Komutanı Vekili Jandarma Albay Soner Süzer, Artvin Şehit Aileleri ve Gaziler Derneği Başkanı Merve Nilda Yavuzdemir, kurum amirleri, STK temsilcileri ve vatandaşlar katıldı. Ayrıca, 15 Temmuz Demokrasi ve Milli



Birlik Günü anma programı kapsamında mevlit okutuldu.

Şehit aileleri ve gaziler onuruna verilecek yemeğin ardından,

akşam 19.30'da Yeni Mahalleden başlayıp Kaledibi İskeleye

kadar araç konvoy geçişi gerçekleştirildi. **Songül Yılmaz**

## OSMAN ÖZGÜVEN'İN BELGESEL FİLMİ GÖSTERİME GİRDİ

Osman Özgüven'in yaşamını konu alan 'Yerel Devrim' belgesel filmi gösterime girdi. Emek, demokrasi, barış mücadelesinin simge isimlerinden 1984 – 1994 ve 2004 – 2013 yılları arasında dört dönem Dikili Belediye Başkanlığı yapan

Osman Özgüven'in yaşamını konu alan 'Yerel Devrim' belgesel filmini hemşehrilerimizle buluşturduk. Belgesel filminin Yönetmenliğini yapan Gazeteci ve Belgeselci Gökmen Ulu'nun katılımlarıyla

gerçekleşen belgesel gösteriminin sonunda Belediye Başkanı Demirhan Elçi; Gökmen Ulu ve bu güzel eserde emeği geçen tüm ekibi kutlayarak, Ulu'ya şehrimizin simgesi olan boğa biblosu hediye etti. **Artvin Belediyesi**



## ARTVIN GAZETELERİ



*Cesur ve Güçlü*



/artvingazeteleri



/artvingazeteleri



/artvingzt



Play Store ve App Store'dan Uygulamamızı İndirebilirsiniz



artvingazeteleri.com



# “15 TEMMUZ DESTANINI HEP ŞEREFLE YÂD EDECEĞİZ”

15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü programı kapsamında Kaledibi İskele’de anma programı düzenlendi. Direniş zaferinin 7’nci yıl dönümünde düzenlenen programda şehit ve gaziler anıldı. Programa; Artvin Valisi Yılmaz Doruk, Garnizon Komutan Vekili Yarbay Özgür Ayaz, Cumhuriyet Başsavcısı Yunus Emre Büyükyurt, İl Emniyet Müdürü Sinan Ergen, İl Jandarma Komutan Vekili Albay Soner Sönmez, kurum müdürleri, siyasi parti ve STK temsilcileri ve vatandaşlar katıldı. Kaledibi İskelede yapılan tören, saygı duruşunda bulunulması ve İstiklal Marşı’nın okunmasıyla devam etti. Kur’an-ı Kerim tilaveti ve duaların edilmesiyle devam eden programda 15 Temmuz Demokrasi ve Milli Birlik Günü dolayısıyla

okullar arasında düzenlenen şiir yarışmasında dereceye giren öğrenci şiirini okudu. Vali Yılmaz Doruk Programda konuşma yaptı. Vali Doruk, FETÖ’nün ahlaki ve hukuki sınır tanımayan bir terör örgütü olduğunu vurgulayarak gerçek yüzlerinin 15 Temmuz’da ortaya çıktığını belirtti. Türk milletinin ezelden beri

Recep Tayyip Erdoğan’ın çağrısıyla hiç tereddüt etmeden meydanlara inen, tanklara, helikopterlere, darbeci hainlere karşı göğsünü siper eden, ezelden beri hür yaşayan ve daima hür yaşayacak olan bu necip milletin asaletini anlatmaya kelimeler yetmez. Bu hain kalkışmanın faili olan FETÖ, ahlaki ve hukuki sınır tanımayan



hür yaşadığını ve hür yaşayacağını belirten Vali Doruk, “Cumhurbaşkanımız

bir terör örgütüdür. Yıllarca sureti haktan görünerek ülkemizin altını oymaktan geri

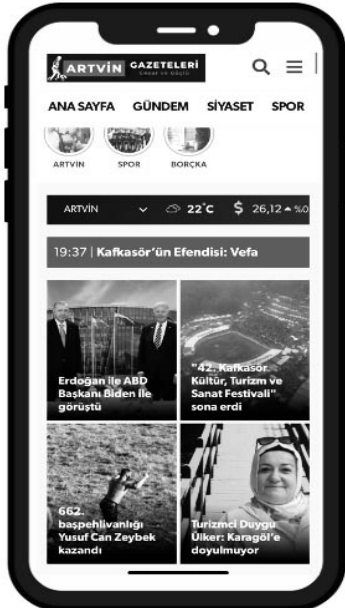
durmamışlardır. Bu fitne şebekesinin gerçek yüzü 15 Temmuz gecesi tam olarak ortaya çıkmıştır. Manevi değerlerimizi istismar etmek suretiyle devletimizi ele geçirmeye çalışan bu hainlerle mücadeleimiz sonuna kadar devam edecektir. Bekamızı tehdit eden her türlü girişim, karşısında bir olan, beraber olan, vatan uğruna destanlar yazan aziz milletimizi bulacaktır. Zorlu olduğu kadar kıymetli bir coğrafyada yaşadığımız malum ve mazbut bir gerçektir. Bu yüzden düşmanın üzerimizdeki sinsi planları hiçbir zaman kesintiye uğramamıştır. Ancak bizler, en büyük rütbeyi şahadet bilen bir millet olduğumuz için tarih boyunca hep hür yaşadık hür yaşayacağız. Doğduğundan beri istiklale âşık olan böylesine onurlu bir milletin ferdi olmakla

ne kadar gurur duysak azdır.” şeklinde konuştu. 15 Temmuz’daki alçak saldırıyı unutmayacaklarını ve unutturmayacaklarını ifade eden Vali Doruk, darbe girişimine geçit vermeyenlere teşekkür ederek “Bu ruhu ilelebet yaşatmak, istiklal ve istikbalimizi muhafaza etmenin vazgeçilmez şartlarından biridir. Şunu iyi biliyoruz ki bu coğrafyada güçlü ve müreffeh bir şekilde hüküm sürmemizin yolu birliğimizi, beraberliğimizi ve kardeşliğimizi muhafazadan geçer. Rabbim, birlik ve beraberliğimizi daim kılsın. Vatanimizi ve milletimizi bir daha böylesine ağır ihanetlerle karşılaştırmasın. Bizler, şanlı tarihimize

altın harflerle yazılan 15 Temmuz destanını hep şerefle yâd edeceğiz. Cumhuriyetimize, demokrasimize, milli değerlerimize kast eden bu alçak saldırıyı hiçbir zaman unutmayacak ve unutturmayacağız. Millete, milli iradeye, demokrasiye gönül verenler olarak yarınların Türkiye’sini daha müreffeh kılmak için var gücümüzle çalışacağız. Bu düşüncelerle 15 Temmuz darbe girişimine geçit vermeyen milletin kahramanlarına bir kez daha şükranlarımı sunuyorum, geçmişten günümüze vatan uğruna canını feda eden tüm aziz şehitlerimizi rahmetle, kahraman gazilerimizi minnetle yad ediyorum.” İfadelerine yer verdi. **Sevnur Başar Muti**

**ARTVİN GAZETELERİ**  
Cesur ve Güçlü

## HABERİNİZ OLSUN!



artvingazeteleri



artvingazeteleri



artvingzt

[www.artvingazeteleri.com](http://www.artvingazeteleri.com)



GOOGLE PLAY  
İÇİN TARATINIZ:



APP STORE  
İÇİN TARATINIZ:



### Zaîi

Yalova nüfus Müdürlüğünden almış olduğum nüfus kimlik cüzdanımı ile B sınıfı sürücü belgesini kayıp ettim. Hükümsüzdür. Gürbüz DALMIŞ



# YEMEK BOZUKLUKLARI AKIL HASTALIĞI VE DEPRESYONA SEBEP OLUYOR

Araştırmalar yeme bozukluğunda 12 ila 25 yaş arasındaki ergenlerin en büyük risk grubu olduğunu gösteriyor. Yeme davranışlarında, yeme davranışlarıyla ilgili düşünce ve duygularda ciddi rahatsızlıklarla karakterize edilen önemli bir zihinsel sağlık durumu türü olan yeme bozuklukları, özellikle pandemi sürecinde belirgin bir artış gösterdi. Diyetisyenler, yeme bozukluklarının ne olduğunu, riskli olan grupları, tedavi ve iyileşme süreçlerini anlatıyor.

Yeme bozukluğu olan bireyler yiyecekler, vücut görüntüsü ve kiloyla ilgili takıntı ve hoşnutsuzluk geliştiriyor. Mental Bozuklukların Teşhis ve İstatistik El Kitabının (DSM-V) en son sürümü, yeme bozukluklarının dört alt kategorisini tanıyor: Anoreksiya Nervoza (AN), Bulimia Nervoza (BN), Tıkınırcasına Yeme Bozukluğu (BED) ve Diğer Yeme Bozuklukları.

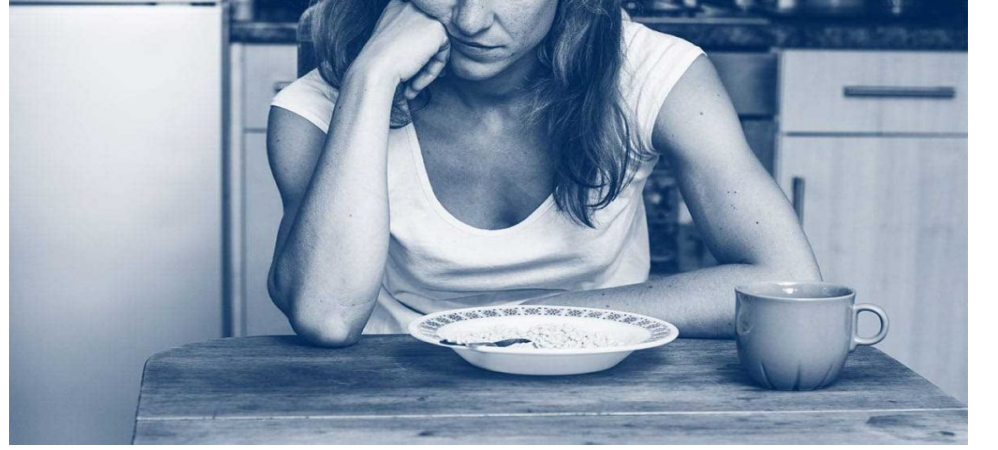
Pandemi süreci ve COVID-19 salgını sırasında çocuklarda ve ergenlerde yeme bozukluklarında ve

semptomların şiddetinde belirgin artış gözlemlendiğini belirten Diyetisyenler, Yeme bozukluklarının çocuklarda en ölümcül psikiyatrik durumlardan birisi olduğunu söylüyor. Her beş kişiden birinin intihardan veya yeme bozukluğuna bağlı tıbbi komplikasyonlardan öldüğünü belirten diyetisyenler, Yeme bozukluklarının genellikle uzun bir süreci ve tedavisinin zor olduğunu ifade ediyor. Anoreksiya Nevroza hastalarının yalnızca yüzde 31'i 10 yıl içinde iyileşir. Yeme bozukluklarının erken teşhisi ve tedavisi çok önemli" ifadelerini kullanıyor.

COVID-19 süreci yeme bozukluğu oranını neden artırdı? COVID-19 salgınının her yaşta insan arasında okulda, sporda, işte, sosyal ve boş zaman aktivitelerinde ciddi bir aksamaya yol açtığını söyleyen diyetisyenler, "Risk altındaki gençler için bu aksaklıkların zihinsel ve fiziksel etkileri düzensiz yeme davranışlarını tetikledi veya kötüleştirdi. Ek olarak pandemi, yeme bozukluğu olan

bireylerde semptomların kötüleşmesiyle bağlantılı olan sosyal medya kullanımının ve medya etkileşimlerinin artmasına neden olarak özeleştiriyi ve görünümle ilgili olumsuz önyargıları da artırdı. Değişen gıda erişilebilirliği, gıda güvensizliği ve pandemi sırasında sağlık hizmetlerine sınırlı erişim de artan bu oranlarda rol oynamış olabilir" şeklinde konuşuyor.

Hastane başvurularında iki kattan fazla artış görüldü. COVID-19 salgınının ilk 12 ayında yeme bozukluğu olan 10 ila 23 yaş arası hastalarda hastaneye başvurularda iki kattan fazla artış görüldüğünü belirten diyetisyenler, "Aynı zaman diliminde yeme bozuklukları nedeniyle hastaneye yatış oranı, çalışma döneminin sonuna doğru, pandeminin başlamasından sonraki 9 ila 12 ay arasında en yüksek seviyedeydi. Pandemi öncesi bile birçok yeme bozukluğu kliniğinde altı aydan bir yıla kadar tedavi süreci



olduğundan COVID-19'un getirdiği daha büyük sonuçlar da tedavide daha da uzun gecikmelere yol açtı" diyor. Yeme bozukluklarının sıklıkla depresyon, anksiyete bozuklukları, madde kullanımı ve kişilik bozuklukları gibi diğer psikolojik ve fiziksel bozukluklarla ilişkili olduğunu söyleyen diyetisyenler : "Yeme bozukluğu teşhisi konan kişilerin yaklaşık yüzde 55 ila 97'sinde akıl hastalığı komorbid durumu, yaklaşık yüzde 45 ila 86'sında eşlik eden depresyon, yaklaşık yüzde 64'ünde anksiyete bozukluğu, yüzde 58'inde eşlik eden kişilik bozukluğu gözleniyor. Yine araştırmalar, kaygı bozukluğunun (özellikle sosyal kaygı)

yeme bozukluğunun başlangıcından önce gelebileceğini gösteriyor. Çölyak hastalığı, kistik fibroz ve diyabet dahil olmak üzere diyet değişikliği gerektiren kronik sağlık koşullarında daha yüksek düzensiz yeme oranları tanımlanıyor. Diyabetli kişilerde (hem Tip 1 hem de Tip 2), kilo alma, yemek takıntısı ve kayıp duyguları gibi faktörler de dahil olmak üzere muhtemelen hastalığın doğası nedeniyle düzensiz yeme veya yeme bozukluğu geliştirme olasılığı iki kat daha fazla" diyor. Yemek bozukluğu olan kişilerin yüzde 75'i profesyonel yardım almıyor. Yeme bozukluğu olan kişilerin yüzde 75'inin profesyonel yardım

almadığının tahmin edildiğini belirten uzmanlar; Tedaviyi reddetme ya da tedavi olmama nedenleri arasında dışlanma, utanma, hastalığı inkâr, hastalığın ciddiyetini algılayamama, tedavinin maliyeti, teşvik eksikliği ve yardım kaynaklarına nasıl ulaşılacağı konusunda bilgi eksikliği sayılabileceğini belirtti. Yeme bozukluğu için en etkili tedavi, bireyin hastalığına, durumuna ve ihtiyaçlarına göre şekillendirilmiş kişi merkezli multidisipliner bir bakım olduğunu aktaran uzmanlar Tedavi gördükten sonra tüm yeme bozuklukları türlerinden kurtulmak için geçen ortalama süre bir ila altı yıl olduğunu belirttiler.

## PLAYSTATION 5 BİLARDO MASA OYUNLARI VIP ODALAR



## 546 637 06 08

**Merkez Kuledibi Mah.  
Karadeniz Cad. Emek Apt.  
Kat:3 Artvin Hopa**

## SHORTY GAME HOUSE

BU REKLAM İSMET BAŞAR TARAFINDAN ÜCRETSİZ YAYINLANMIŞTIR



HOPA BELEDİYESİ

# 19. HOPA KÜLTÜR SANAT VE DENİZ FESTİVALİ

## 21-24 TEMMUZ



## 19.HOPA KÜLTÜR SANAT ve DENİZ FESTİVALİ

### 21 Temmuz Cuma

- 10:00 Festival Açılış Çelenk Sunumu  
Yer: Belediye Parkı
- 10:30 Folklor Gösterisi  
Yer: Belediye önü
- 11:00 Plaj Voleybolu (Başlangıç Maçı)  
Yer: Festival Alanı



**PROBEACHTOUR**  
**HOPA ETABI**  
Plaj Voleybolu

- 11:30 Coğrafi İşaretli  
Laz Böreği & Hamsili Ekmek  
Tanıtımı  
Yer: Festival Alanı
- 11:30 Atmaca Kültürünün Tanıtımı  
Yer: Festival Alanı
- 11:30 Kültürel Tanıtım Sergisi  
Yer: Festival Alanı
- 12:00 Yağlı Direkten Bayrak alma Yarışması  
Yer: İskele
- 13:00 Tavla Turnuvası  
Yer: Belediye önü
- 17:00 Sokak Müziği (Mikrofon Sende)  
Yer: Belediye önü

### 22 Temmuz Cumartesi

- 10:00 Plaj Voleybolu Maçları  
Yer: Festival Alanı



**PROBEACHTOUR**  
**HOPA ETABI**  
Plaj Voleybolu

- 17:00 Sokak Müziği (Mikrofon Sende)  
Yer: Belediye önü

### 23 Temmuz Pazar

- 10:00 Plaj Voleybolu Maçları  
Yer: Festival Alanı



**PROBEACHTOUR**  
**HOPA ETABI**  
Plaj Voleybolu

- 19:30 Plaj Voleybolu Ödül Töreni  
Yer: Festival Alanı

- 20:00 DJ OKAN AKÇELİK  
Yer: Festival Alanı  
Kazım Koyuncu Sanat Sahnesi

### 24 Temmuz Pazartesi

- 12:00 Sokak Müziği (Mikrofon Sende)  
Yer: Belediye önü
- 17:00 Plaj Futbolu  
Yer: Festival Alanı



### KONSER

Yer: Festival Alanı Kazım Koyuncu Sanat Sahnesi

- 20:00 DJ OKAN AKÇELİK
- 21:00 ALİ BARAN
- 22:00 AYDOĞAN TOPAL

BU REKLAM İSMET BAŞAR TARAFINDAN ÜCRETSİZ YAYINLANMIŞTIR