



28 Nisan 2023 Cuma Yıl: 6 Sayı: 281 Fiyatı:1.5TL
www.artvingazeteleri.com



SEÇİM HEYECANI BAŞLADI

Yurt dışı seçmen kütüğüne kayıtlı seçmenler için Sarp Kara Hudut Sınır Kapısında oy kullanma işlemi başladı

Cumhurbaşkanı ve 28. Dönem Milletvekili Genel Seçimi kapsamında yurt dışı seçmen kütüğüne kayıtlı seçmenler bugünden itibaren sandığa giderek cumhurbaşkanı ve milletvekili seçimi için tercihleri için oy kullanıyor. Türkiye'nin Kafkaslara açılan sınır kapısı olan Sarp Kara Hudut Kapısında yurt dışı seçmen kütüğüne kayıtlı vatandaşların oy heyecanı başladı.

Bir başkan, bir kamu görevlisi üye ve son genel seçimde Türkiye genelinde en çok oy alan üç siyasi partinin bildirdiği kişilerden oluşan yurt dışı sandık kurulları sınır kapılarındaki oy verme alanlarındaki yerlerini aldı. Almanya'dan Türkiye'ye gelen Fatma Akdoğan, "Çok mutluyum gümrükten geçerken oy seçme yerini görünce sevindim ve bu hakkımı kullanmak istedim. Almanya'nın Frankfurt şehrinde yaşıyorum ama konsolosluklara giderek her zaman oyumu kullanıyorum. Ülkemi çok seviyorum. Oy kullanmahakkımız olduğu için de mutluyum çünkü bizim de yurt dışında sorunlarımız oluyor. Bizim de sorunlarımızın çözülmesi için bu hakkımızı kullanmak bizim için çok iyi oluyor.

Bizim sorunlarımız oluyor bu sorunlarımız ile ilgilenilmesini istiyoruz. Gümrükte oy kullanma işleminin bugün başladığını biliyordum Türkiye'ye geçerken de oy kullanma alanına göz gezdirdim ve bu hakkımı kullandım. Seçimler hepimize hayırlı olsun, ülkemize güzellikler getirsin inşallah." dedi. Oy kullanma işlemini aksatmadığını belirten Şerife Kabakçı ise, "Ben turla Almanya'dan geldim. Dönüşte oy kullanacağımı düşünüyordum buraya kısmet oldu buna çok sevindim. Daha önce oy kullanma hakkımı aksatmadan konsolosluklarda kullandım. Ülkemiz için hayırlı olur inşallah. Bu seçimler inşallah Türkiye için uğur getirecek." dedi. Songül Demir ise; "Buraya gezmeye geldim oyumu da kullandım devlete hayırlı olsun. Daha önce gümrüklerde ve konsolosluklarda oy kullanmıştım. Özellikle oy kullanmak için buraya gelmedim seyahat etmek için gelmiştim sandıkları da görünce oy kullanma



işlemimi gerçekleştirmek istedim." ifadelerini kullandı. Sınır kapılarındaki oy verme işlemi 24 saat esasıyla gerçekleşecek ve 14 Mayıs Pazar günü saat 17.00'da sona erecek. Gümrükte oy kullanmak isteyen yurt dışı seçmen kütüğüne kayıtlı seçmen, sınır kapılarında belirlenen

perona gelerek oy kullanmak istediğini bildirecek. Sandık kurulu başkanı, Seçim Bilişim Sistemi (SEÇSİS) üzerinden seçmenin, yurt dışı seçmen kütüğüne kayıtlı olup olmadığını kontrol edecek, kayıtlı ise oy kullanıp kullanmadığını sorgulayacak. **Sedat Başar**

"BU SEÇİMLER PARTİ ÖTESİNDE BİR DURUM"

Cumhuriyet Halk Partisi 28'inci dönem milletvekili adayı Uğur Bayraktutan, 14 Mayıs seçimlerinin önemine bir kez daha vurgu yaparak, bu seçimin vatan meselesi olduğunu belirtti.

CHP milletvekili adayı Uğur Bayraktutan, sivil toplum kuruluşlarının temsilcileri ile toplantıda buluştu. Seçim çalışmaları hakkında değerlendirme yapan Bayraktutan, Millet

İttifakı ve bileşenleri olarak seçimin ciddiyetinin farkında olduklarını dile getirerek "Bugün tam 15 gündür Artvin'e geziyorum burada bir başka tablo var. **DEVAMI SAYFA 2'DE**



Haftalık Gazete (Salı-Cuma)

Kuruluş Tarihi: 04 Aralık 2017

Yayın Sahibi - İmtihaz Sahibi
İsmet BAŞAR

Artvin Özgür Kemalpaşa Gazetesi
Bir İsmet BAŞAR Yayınıdır.
Artvin Özgür Kemalpaşa Gazetesi Basın Meslek
Kurallarına Uyma Sözü Vermiştir.

27 Nisan 2023 Cuma Sayı: 281

Kadro

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Songül YILMAZ

Sayfa Editörü

Sedat BAŞAR

Muhabir

Kadir YILMAZ

Yönetim Yeri

Şehit Cevahir Çelik Sok. Lazoğlu Apt.
Zemin kat No:17 Kemalpaşa\Artvin

BASIM YERİ

Yukarı Kuledibi Mah. Kars Cad.
142. Sok. No:2 Hopa\Artvin

İLETİŞİM 0536 581 12 07 0466 606 08 60

Dağıtım Bayi

Çelik Ticaret ve Karışahlar Alışveriş Merkezi

“BU SEÇİMLER PARTİ ÖTESİNDE BİR DURUM”

Cumhuriyet Halk Partisi 28'inci dönem milletvekili adayı Uğur Bayraktutan, 14 Mayıs seçimlerinin önemine bir kez daha vurgu yaparak, bu seçimin vatan meselesi olduğunu belirtti. CHP milletvekili adayı Uğur Bayraktutan, sivil toplum kuruluşlarının temsilcileri ile toplantıda bulundu. Seçim çalışmaları hakkında değerlendirme yapan Bayraktutan, Millet İttifakı ve bileşenleri olarak seçimin ciddiyetinin farkında olduklarını dile getirerek “Bugün tam 15 gündür Artvin'e

geziyorum burada bir başka tablo var. 2 ihtimal var ya millet bunları gerçekten gönderiyor ya da gerçekten gönderiyor. Bugüne kadar 37 yıldır aktif siyaset yapıyorum köy köy gezdim, sokak sokak gezdim, Artvin'i cadde cadde bilirim ama ilk kez böyle bir tablo ile karşı karşıyayız. Bu konuşmayı bir yere not alın 14 Mayıs akşamı sandıklar açıklığı zaman dersiniz ki Uğur Bayraktutan böyle bir şey söylemişti. Bu parti meselesi değil bir vatan meselesidir. Eğer, biz bugün Millet İttifakı ve bileşenleri yani Cumhuriyet Halk

Partisi Milletvekilleri olarak Saadet Partisi'nin ilçe başkanı ile yan yana yürüyorsam, Demokratik Partinin ilçe başkanıyla, Gelecek Partisinin veya diğer bileşenlerin ilçe başkanları STK'lar ile ortak yürüyorsak parti meselesini aşmışızdır. Bu olay bir vatan meselesidir. Allah korusun bir ters sonuç olursa olur da kötü bir sonuç olur. 2-3 ay sonra Türkiye'nin nereye gideceğini tahmin bile edemezsiniz. Ne döviz tutabilirsiniz, ne ekonomiyi tutabilirsiniz, ne de ülkeyi. Biz bunları



söylemek durumundayız. Yani bu parti ötesinde bir durum ben burada millet ittifakının adayı

olarak konuşuyorum Cumhuriyet Halk Partisi'nin milletvekili adayı olarak değil. Arkamdaki

sorumluluğun farkındayım üzerimizde büyük bir sorumluluk var.” dedi.
Sedat Başar

DEPREM BÖLGESİNDE BAYRAM HÜZÜNLÜ GEÇTİ

Deprem olduğu ilk günden itibaren Kahramanmaraş'ta olan ve depremzede vatandaşlara yardım eden Sait Kılıçsallayan, bölgedeki durumu ve Bayramın nasıl geçtiğini muhabirimize aktardı. Bayramın buruk geçtiğini belirten Kılıçsallayan, vatandaşların büyük çoğunluğunun bayramı mezarlıkta geçirdiğini belirtti. Kılıçsallayan, “Önceki bayramlar gibi bir bayram geçmedi. Özellikle deprem şehitleri mezarlığında vatandaşlar kaybettikleri dost ve akrabalarını andı.” dedi. Kahramanmaraş'ın normale dönmesi için gerçekleştirilen çalışmalardan bahseden Kılıçsallayan, “İş

yerleri açıldı, sanayide yoğun bir tadilat var. Yavaş yavaş hayat normale dönüyor. Çadırlarda yaşamaya alıştık. Çin'in gönderdiği ve AFAD'ın çadırlarının izolasyonu oldukça iyi. Çadır kentlerde duş ve tuvalet imkanları da var. Mahallelere çadır kuranlar da hafif hasarlı evlerde banyo ve tuvalet ihtiyaçlarını gideriyorlar yatmak için de çadırlara geliyorlar. Türk milleti zor şartlara çabuk uyum sağlayan bir millet burada hayat devam ediyor herkes alıştı bu duruma.” şeklinde konuştu. Yıkık dökük de olsa insanların bayram için gösterdikleri özende değinen Kılıçsallayan,



“Bayram alışverişi yapmak için insanlar çarşıdaydı. Yıkık dökük de olsa insanlar iş yerlerinde para kazanmaya başladı. Çarşı çok yoğun. İş yeri yıkılmayan dükkanı

açık olan esnaflar güzel para kazandı. Bugün yine çarşı hareketliydi. İnsanlar bir taraftan tamir yapıyor bir yandan yaşamını sürdürüyor.” Dedi. Maraş'ta çocukların da

unutulmadığını belirten Kılıçsallayan, sözlerine şunları da ekledi: “23 Nisan çok buruktu ancak çocuklara yönelik çalışmalar yapıldı. Muhtelif yerlerde STK'lar ve devletin

çeşitli kurumları şenlikler yaptı. Pazarlık ilçesinde atlı spor federasyonları gösteriler yaptı. Çocuklara yönelik birçok aktivite yapıldı. Hediyeler dağıtıldı.”
Songül Yılmaz

YOLCU SAYISI 3 KATINA ÇIKTI

Sarp Sınır Kapısı'nda Ramazan Bayram tatilinde yolcu ve araç yoğunluğu yaşandı Türkiye ile Gürcistan arasındaki sınır kapılarından olan Sarp Sınır Kapısı toplamda da 69 bin 610 yolcuya hizmet verdi. Bayram tatili nedeniyle sınır kapsısını kullanan vatandaşlar Gürcistan'a geçişlerde yoğunluğa neden oldu. Sarp Sınır Kapısı'ndan

bayramının birinci gününde 17 bin 430, ikinci gününde 27 bin 170, üçüncü gününde de 24 bin 910 toplamda da 69 bin 610 yolcu geçiş yaptı. Sarp Sınır Kapısı'ndaki yolcu ve araç yoğunluğu Ramazan Bayramı dolayısı yaklaşık 3 katına çıktı. Bayram öncesi günlük 10- 12 bin yaya geçişi olduğu sınır kapısında 3 günlük bayram

tatilinde 70 bine yaklaştı. Sarp Sınır Kapısı'nı kullanan Van'dan gelen Hasan Gürsoy, "Herkesin gelip görmesi gereken bir yer. Gezilip görülmesi gereken çok yer var. Arkadaşım ile birlikte güzel bir tatil geçirdik. Buradan da bir Karadeniz turu yapıp daha sonra döneceğiz." dedi. **Songül Yılmaz**



Birleşe birleşe kazanacağız!

KEMALPAŞA HAKKINI ALACAK

ARTVİN
1.SIRA
MİLLETVEKİLİ ADAYI
CHP YDK BAŞKANI
AV.UĞUR BAYRAKTUTAN



Bu reklam ücretsiz olup İsmet Başar'ın hediyesidir.



“SPOR SADECE SAĞLIK İÇİNDİR”

Pilates eğitmeni Senem Sıla Şen Yılmaz: “Daha fazla spor daha fazla kilo vermek anlamına gelmiyor. Vücudun da kasların da dinlenmesi gerekiyor”

Pilates eğitmeni Senem Sıla Şen Yılmaz, “BlueLife Pozitif Yaşam ve Spor Merkezi”nde spor ile kaliteli, yaşam hizmeti sunuyor. Sağlık için sporun öneminden bahseden Senem Sıla Şen Yılmaz, kişiye özel antrenmanlarla danışanlarına kontrollü spor yaptıklarını belirtti. 5 yıldır Hopa’da hizmet sunan Senem Sıla Şen Yılmaz, “BlueLife Pozitif Yaşam ve Spor Merkezi” işletmesinde gerçekleştirilen sportif etkinliklerden bahsetti. “BlueLife Pozitif Yaşam ve Spor Merkezi” alanında uzman eğitmenler ile profesyonel spor imkanı sunuyor. Fizik tedaviye katkı sunduğu için aletli pilatese ağırlık verilen salonda, danışanlara spor koçu eşliğinde hizmet veriliyor. Aletli pilatesin öneminden bahseden Sıla Şen Yılmaz, “Reformenr, kadillak adı verilen yataklı yay ağırlığı ile çalışılan alet. Esnemeler, itme çekme gibi pilates hareketlerini ağırlıkla birlikte yapıyoruz. Doktor tavsiyesiyle gelenler çok oluyor. Çünkü omurga rahatsızlıklarını toparlıyor. Düzeltiyor demiyorum. 20 yaştan sonra omurgayı ameliyatsız düzeltmek mümkün olmuyor. Ameliyat olmak istemeyen danışanlarımız reformera başvuruyorlar. O da omurgadaki ağrıların yüzde 95’ini gideriyor. Spora devam edilmediğinde, ara verildiğinde

ağrılar yeniden başlıyor. Omurga rahatsızlığı olan insanların reformer’i hayatlarına dahil etmeleri gerektiğini düşünüyorum.” Dedi. Sporun kilo vermek için değil sağlık için yapılması gerektiğine dikkat çeken Yılmaz, kilo vermenin de bir sağlık faktörü olduğunu ifade ederek “Bizim halkımız sporu daha çok kilo vermek olarak görüyor. Ama kilo vermek tamamen insanın kendisine bağlı bir şey. Kiloyu yeme düzeninizi sağladığınız takdirde de verirsiniz bunun için spora çok ihtiyacınız yok. Spor sadece destek. Spor; sağlıklı yaşlanmak, vücudu dinç tutmak, ilerleyen yaşlarda kendi işini kendin görebilmen için gerekli. Bizim birçok üyemiz rahatsızlıkları olan üyeler. Bel, boyun fıtığı, düzleşmeler, kas ağrıları, diz ağrıları olan danışanlar. İnsanın bu bilince ulaşması gerekiyor. Spor sadece sağlık içindir aslında kilo vermekte bir sağlık faktörüdür.

Doktorlar birçok insana kilo vermen gerekiyor derler ama 35-40 yaşından sonra



kilo vermek oldukça zorlaşır. O yüzden insanın hayatında en az 20’li yaşlarından itibaren sporun olması gerekiyor. Oldu ki başlamadı 40-50-60 hiç önemli değil benim 65 yaşında danışanım da var 20 yaşında danışanım da var. 65 yaşındaki danışanım neden şimdiye kadar spor yapmadım diyor. 20 yaşındaki iyi ki başladım diyor.” Dedi. Erkeklerin pilatese daha çekimser yaklaştığını belirten Yılmaz, bu düşüncenin değişmesi gerektiğinden bahsederek “Spor bir insanın hayatında özellikle kadınların hayatında olması

gerekiyor. Çünkü biz kadınlar çocuk sebebiyle, menopoz ve birçok hastalık sebebiyle kemiklerimiz ve kaslarımızı erken yaşta kaybediyoruz. Bunların gecikmesi için spora ihtiyacımız var. Erkekler pilatesi kadın sporu olarak görüyor ama bence erkeklerin buna çok daha fazla ihtiyacı var çünkü erkeklerin çok sert kasları var. Ve esnedikçe kendilerini rahatlamış hissediyorlar. Çoğu erkek buraya pilatese geldiğinde pilatese gidiyorum demiyor çünkü toplumdan çekiniyorlar. Bence çekinmemeliler. O sert kaslarla hayatlarını kaliteli

geçiremiyorlar. Sakatlıkları çok fazla oluyor, yorgunlukları da fazla oluyor.” Diye konuştu. Yılmaz, açıklamasının devamında şu ifadelerle yer verdi. “Biz spor yaparken danışanlarımız için diyetisyen desteği alıyoruz. Ama düzensiz diyetler, kendini aç bırakanlar. Aç kalarak diyet yaptığını sananlar genelde iki kat kilo alıp geri geliyorlar ve bunu geri çevirmek çok zor oluyor. Çünkü normalde haftada bir kilo verirken o şekilde geri döndüğünde haftada 100-200 gram veriyorlar. Bu da motivasyonlarını

düşürüyor. O yüzden benim tavsiyem kimse kendini aç bırakarak diyet yapmasın. Çalışmalarımız birebir kişi bazlı oluyor. Hocalarımız karşısındaki insanların ihtiyaçlarına göre program hazırlıyor. Kişiye özel antrenmanlar çıkarmaya çalışıyoruz. Biz bütün danışanlarımıza en az haftada üç gün spor yapmalarını öneriyoruz. Bu da 50 dakikaya tekabül ediyor. Tabiki üyelerimizin çoğu daha fazla spor yapmak istiyorlar ama kesinlikle daha fazla spor daha fazla kilo vermek anlamına gelmiyor.

Vücudun da kasların da dinlenmesi gerekiyor sağlıklı olabilmek için. Biz en az üç maksimum beş gün spor yapmayı öneriyoruz. 5 gün bile profesyonel sporcular için geçerli.”

Kadir Yılmaz



HAYALLERİ SÜSLEYEN ATÖLYE: “CİLİKA SANAT EVİ”

Resim Öğretmeni Kübra Topal Yalçın, “Cilika Sanat Evi”nde insanları sanata yönlendiriyor Hopa’da yaşayan Resim Öğretmeni Kübra Topal Yalçın, ilçede açtığı resim atölyesinde; ahşap boyama, cam boyama, mandala boyama, geri dönüşüm ürünleri yapma, gibi aktivitelerle kursiyerlerin ilgisini çekiyor. Kübra Topal Yalçın, duvar resimleri çizerek başladığı atölye yolculuğuna dair açıklama yaparak en büyük desteği eşinden gördüğünü belirtti. Pamukkale üniversitesinden mezun olduktan sonra Hopa’ya dönen ancak ataması yapılmayan Yalçın, bu süreçte ev ve iş yerleri için duvar resimleri çizerek geçimini sağladı. Eşi ve arkadaşlarının desteği duvar resmi, yetenek sınavlarına hazırlık ve hobi kurslarının da içinde bulunduğu “Cilika Sanat Evi” isimli resim atölyesini açmaya karar veren Yalçın, “Sınavlara atölye ortamlarında hazırladım. Atölye ortamı beni hep çekmiştir. Kendi



ortamının olması öğretmenlerin çalışma ortamlarında olmak çok güzeldi. Atanmış olsam bile yandan atölye kurmak hayalimdi. Bu hep aklımdaydı ama şartlar el vermeyince şimdiye kadar bir adım atamamıştım. Duvar resimleri çizerek başladım. Adım adım ilerledi ve vatandaşlar tarafından sevildi çizdiğim resimler. Ev ve iş yerlerine duvar resmi çizmeye devam ediyorum. Eşim bana atölye açmak için destek veriyordu ama ben biraz korkuyordum ama korkumun da

üstesinden geldim. Bazı aileler daha çok Türkçe matematik öğrensin diye resme yetenekli olan öğrencileri bu tarz aktivitelere yönlendirmiyor. Çok az da olsa var böyle aileler onun korkusunu yaşadım.” dedi. Atölyede sadece resim üzerine değil kursiyerlerin yeteneğine göre alanlar olduğunu belirten Yalçın, “Sanat çok geniş kavram ben tablo yapıyorum, ya da insanlar beğendikleri şeyin resmini çizdiriyorlar bunların siparişini alıyorum. Atölyemizde, ahşap

boyama, cam boyama, mandala boyama, geri dönüşüm ürünleri yapma, kursiyerlerimize yağlı boya çalışmaları gibi aktiviteler bulunuyor. Kursiyerlerimiz buraya hevesli geldiklerinde veya buradan mutlu çıktıklarında ben daha çok motive oluyorum. Özel derslerim oluyordu öğretmenim kazandım diye aradıklarında daha da mutlu oluyorum tabii ki. Çocuklar çok hevesliler onların hevesine yönelik çalışmalarımı da genişletmek istiyorum. İnsanlar

sıkılıyor hadi bir yere gidip bir şeyler yapalım dediklerinde imkanlar kısıtlı. Bazı kurumların atölyelerine katıldıklarında yapabiliyorlar bu tarz etkinlikleri. Fakat kafalarının istediği zamanda gidebilecekleri bir yer olmuyor. Buna yönelik bir şeyler yapmayı hedefliyorum.” diye konuştu. İnsanlara hayallerinin peşinden gitmeleri gerektiği önerisini veren Yalçın, denemekten zarar gelmeyeceğini dile getirerek, “Burayı açtığımda acaba geç mi kaldım dedim. Şimdiye kadar neden

cesaret edememişim korkulacak pek bir şey yokmuş aslında dedim. Olur mu, olmaz mı diye düşünmektense denedim olmadı demeli insan. Çünkü yapmadığında içinde hep ukde olacak. Yapar mıydım, acaba olur muydu sorularının kafayı kurcalamasından ziyade yaptım olmadı demek daha rahatlatıcı. Kadın erkek fark etmiyor. İnsanın bir fikri hayali varsa hiç çabalamadan, denemeden “olmaz” diyip bırakmamalı.” ifadelerini kullandı. **Songül Yılmaz**

BİRİNCİ SIRADA

Arhavi Halk Eğitimi Merkezi ülke genelinde en çok başvuru yapan kurum oldu Millî Eğitim Bakanlığı Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğü tarafından ülkemizdeki tüm Halk Eğitimi Merkezlerine açık olarak düzenlenen Sınai Mülkiyet Hakları ve Marka Tasarımı başvuruları sonuçlandı. Millî Eğitim Bakanlığı tarafından yapılan açıklamada Arhavi Halk

Eğitimi Merkezi Sınai Mülkiyet Hakları ve Marka Tasarımı kapsamında 99 tasarım, 1 marka başvurusu ile ülke genelinde en çok başvuru yapan kurum oldu. Arhavi HEM’in yapmış olduğu bu rekor başvuru ile Artvin’in Türkiye genelinde Sınai Mülkiyet Hakları ve Marka tasarımı birinci olmasını değerlendiren Acar “Eğitim kenti, eğitimle göç alan güzel ilimiz Artvin’de

yürütülen eğitim faaliyetlerinin her alanında ve bütün parametrelerde ilk beş içinde olma hedefimiz bulunmaktadır. Sınai Mülkiyet Hakları ve Marka Tasarımı başvurularında Türkiye’de birinci olarak bu alanda bizleri hedefimize ulaştıran Arhavi Halk Eğitimi Merkezi yönetici ve öğretmenlerini tebrik ediyorum.” dedi. **Millî Eğitim Müdürlüğü**



A.Hopaspor Modern Bir Stad İstiyor

Coşkulu taraftar grubuyla birçok süper lig takımını kışkırtan Artvin Hopaspor modern bir stada kavuşmanın hayalini kuruyor

25 bin nüfuslu ilçede maçların ortalama 15 bin kişi tarafından izlenen Artvin Hopaspor ilçe stadının zeminin suni çim olması, soyunma odalarının ve tribünlerin yetersiz olması nedeniyle yeni ve modern bir stad istiyor. Geçtiğimiz hafta sonunu oynanan ve 2-1 kazanılan Büyükçekmece Tepecikspor karşılaşması sonrasında değerlendirmelerde bulunan Hopaspor Yönetim Kurulu üyesi İbrahim Koyuncu: Takım olarak zor bir süreçten geçtiklerini ve kazandıkları için mutlu olduklarını ifade ederek "Bu maçı yenmemiz gerekiyordu. Önümüzdeki maçlarda daha iyi oynayacağız. Bu maçı kazanarak play-off'a kalma şansımız yükseldi. Hedefimiz üçüncülük. İnşallah üçüncülüğü elde edersek play-off oynarız. Oyuncularımızı, hocamızı tebrik ediyorum. İnşallah önümüzdeki maçlarda galibiyetlerle taraftarlarımızı sevindirmeye devam edeceğiz" dedi. Artvin Hopaspor'u 2'nci lige çıkarmak için görevde olduklarını ve bunun için çaba sarf ettiklerini kaydeden Koyuncu "Herkes elinden gelen fedakarlığı yapıyor. Yapmaya da devam edeceğiz. Geçen yıl 80. dakikada kaçırdığımız



penaltıyla üst lige çıkma şansını kaybettik. Futbolda şanssızlıkta olabiliyor. İnşallah bu yıl ikinci lige çıkacağız." dedi.

Gelecek yıllarda yönetici olması durumunda alt yapı sorumlusu olmayı istediğini anlatan Koyuncu, "Alt yapıya önem vermeliyiz. Çocuklar bizim için çok özel ve önemli. Çocukları spora yönlendirmek bize keyif katacaktır. Hopa'da yaşayan insanların çocukluktan gelen bir futbol aşkı var. Bu bizim genlerimize işlemez. Kültürümüz olmuş. Taraftarımız bizi deplasmanda bile yalnız bırakmıyor. İkinci lige çıktığımızda daha profesyonel bir takım ve taraftar olmamız lazım. Bunu yapacağımıza da inancım tam" diye konuştu. Artvin Hopaspor Kulüp Başkan Yardımcısı Osman Akkaya, takım olarak son yıllarda iyi sezonlar geçirmelerine rağmen finali yapamadıklarını söyledi. Akkaya, bu yıl şehir

olarak birlik kenetlendiklerinde şampiyon olup 2'nci lige çıkacaklarına inandığını kaydetti. Artvin Hopaspor'un en önemli sorunun stadının yetersiz olması olduğunu belirten Akkaya, "Sezon başında kurduğumuz takımdan 5-6 oyuncumuz kötü zemin yüzünden sakatlandı. Oyuncularımız bu zeminde istediği futbolu oynayamıyor. Bir an önce stadın yapılması lazım. Şehrimizdeki stat standartların çok altında. Süper ligde 2 -3 bin kişiye oynayan futbol takımları var. İlçemizin nüfusu 25 bin. Maçlarımızı 17 bin seyirci ile oynuyoruz. Deplasmanlara gidiyoruz 7-8 bin seyirci geliyor. Her ilde taraftar gruplarımız var. Taraftarlarımız her gittiği deplasmanda güzel statlar görüyor. Neden Hopa'ya böyle bir stat yapılmıyor diye vatandaşlarımızın tepkisi var. Stadın yapılması için kim çaba harcayacaksa biz destekçiyiz. Biz

stat istiyoruz. Artvin Hopaspor Yönetim Kurulu Üyesi Selçuk Balkaya aldıkları galibiyetin kendilerini çok mutlu ettiğini belirterek, "Seyircimiz mükemmeldi. Her zaman dolu tribünlere oynuyoruz. Yüzde 80 oranında play-offu garantiledik. Hedefimiz 2'incilik ya da 3'üncülük. Ekonomik açıdan sıkıntılarımız var ama herkes elinden geleni yapıyor. Herkes karınca kararınca elini taşın altına koyuyor. Önümüzde seçim var. Yeni bir stat olmazsa olmazımız. İnşallah seçimden sonra yapılır. İlimize güzel bir stat kazandırılır. Gittiğimiz yerlerdeki statlara bakıyoruz çok güzel statlar var. Statlara imreniyoruz. Yine de başarı elde ediyoruz. Güzel bir stadımızda olduğunda her şey daha güzel olacaktır. Alt yapımız daha farklı olur. Söz verenler sözünü tutup stat yaparsa her şey Artvin Hopaspor için daha güzel olacaktır" ifadelerini kullandı.

Haber merkezi

TECRÜBE VE KARIYER FARKI

Faruk Çelik muhalefetin bütün planlarını alt üst etti. AK Parti milletvekili adayı eski bakanlardan Faruk Çelik geldiği günden



Aydın TATAR

bugüne yapmış olduğu çalışmalarla gözle görülür bir fotoğraf verdi. Ak Parti'nin geçmiş dönemlerde görev yapmış ilçe başkanları, belediye başkanları, meclis üyeleri topyekun Faruk Çelik'in adayı olmasıyla beraber partinin etrafında toplandılar. Yani ak partide küskünler çok var diyenler ellerini yalamaya başladılar. Meselenin memleket meselesi olduğunu hepsi çok iyi anladı. Bu nedenle bakan Çelik'in gitmiş olduğu bütün programlar adeta şölen havasında geçiyor. Ak Parti'nin Artvin'den oy kaybedeceğini düşünenler Faruk Çelik'le beraber bu tezlerini çürütmüş oldular. Özellikle ana muhalefet partisi geçmiş dönemde 4 defa milletvekili seçilen Uğur Bayraktutan'ı yeniden aday gösterilmesi Ak Parti'nin işini kolaylaştırdı.

Faruk Çelik'in geçmiş dönemdeki tecrübelerini teşkilata yansıtmış durumdadır. Her konuşmasında hedefinin milletvekili veya bakanlık olmadığını belirterek memlekete hizmet için Artvin'de bulunduğunu belirtmektedir. Gerçekten de geçmişte birçok mevkide makamda bulunmuş olan Bakan Çelik memleketine hizmet etmek için Cumhurbaşkanı tarafından bizzat Artvin'e gönderilerek kendi hemşirelerine hizmet etme zamanı gelmiştir dediğini düşünüyorum. Geçmişte Bursa'dan ve Şanlıurfa'dan milletvekili seçilen Bakan Çelik o bölgelerde yapmış olduğu hizmetler gözle görülür bir şekilde önümüze çıkmaktadır. AK Parti kurmayları bu seçimde hedefte 2 sıfır milletvekilini çıkarma amacındalar. Tüm teşkilat gece gündüz çalışmaktadır. Seçimlere kısa bir süre kaldı gerçekten de şu anda fotoğrafa baktığımızda iktidar partisi olmasına rağmen bütün muhalefet partilerine göre en çok seçim çalışmasını sürdüren AK Parti olarak gözükmemektedir. Çalışmalar' da Faruk Çelik faktörünün yanında Cumhurbaşkanı Başdanışmanı İsrail Kışla ve mevcut milletvekilinin Erkan Balta aynı zamanda Artvin belediye Başkanlığı görevini yapmış Mehmet Kocatepe'nin çalışmalarında göz ardı edemeyiz. Ak Parti'nin bütün kurmaylarının şu anda sahadalar Türkiye için kritik bir seçim olan 14 Mayıs seçimlerine kenetlenmiş durumda.

Artvin'de AK Parti döneminde yapılan hizmetler asla göz ardı edilemez, eğer göz ardı ediliyorsa da bunu arkasında kesinlikle art niyet aranmalıdır. Önümüzdeki süreçte seçim çalışmaları daha çok yoğunlaşacaktır. Özellikle şunu belirtmeden geçemeyeceğim seçim çalışmaları nedeniyle Arhavi'de bulunan Faruk Çelik ve ekibi Cumhuriyet Halk Partisi milletvekili adayı Uğur Bayraktutan ve ekibiyle karşılaştılar 2 milletvekili adayının birlik beraberlik içerisinde vermiş oldukları fotoğraf gerçekten Artvin insanına yakışır bir poz olmuştur. Bizim için önemli olan Artvin dir. Kalın sağlıcakla....

AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞINIZI KORUMAK İÇİN BU ÖNERİLERE KULAK VERİN

Sağlık ağızda başlıyor. Ağız ve diş sağlığının bozulması şeker hastalığından ülsere, bademcik iltihabından kemik erimesine, romatizmadan böbrek yetmezliğine birçok hastalığa davetiye çıkarıyor.

Ağız ve diş sağlığı sorunları ülkemizde ve dünyada en sık görülen hastalıklar arasında yer alıyor. Çünkü çocukluk çağında süren daimi dişlerimiz biz dişlerimizi kaybedinceye kadar ya da ömrümüz boyunca vücudumuzdaki diğer organlar gibi yenilenmiyor. Bu kadar uzun süreli çalışan bir mekanizmaya devamlı ilgilenmek ve gerekli durumda aynı bir makine gibi bakımını yapmak gerekiyor. Bu bakım düzenli dişlerinin temizliğini yapmak ve beslenme alışkanlarına dikkat etmektir. Diş sorunlarında ise diş hekimlerince yapılan çürük dişlerin

dolgularla tamiri, kanal tedavisi, gerekli durumda diş çekimi ve takibinde implantlar ve bunlarla bağlantılı protezlerin ağız ve sağlığını korumak da önemli. Hazır gıda tüketimine talebin artması, alkol, sigara gibi zararlı madde kullanımları, stres faktörleri genel sağlığımızla birlikte ağız sağlığımızı da olumsuz etkiliyor. Sağlığımıza zararlı her şey dişlerimize de zararlıdır.

Asitli gıdalar: Her türlü asit içerikli ya da asit üreten maddeler ağız pH'ını düşürür ve asidik pH da tükürük ve diş etinde bulunan bağışıklık sistemimizin askerleri olan antikorlar çalışmaz ve dolayısıyla dişler üzerinde koruyucu etkileri azalır. Asit içerikli gıdalar diş, kemik gibi mineralize dokular üzerinde doğrudan yıkıcı etkiye sahiptir. Aynı zamanda dişler üzerinde bakterilerin kolayca tutanabileceği yüzeyler oluşturur. Olabildiğince asit

üreten ya da asitli gıdalardan uzak durulmalı, eğer kullanma ihtiyacı olursa sonrası su ya da yoğurt gibi nötralize edici bir gıda tüketilmelidir. Asitli gıdalar tüketildikten sonra en az yarım saat diş fırçalanması gibi mekanik temizlik önerilmez. Bunun nedeni ise ağız pH'ının normal alkali seviyeye dönmesi için bekleme süresidir.

Şekerli gıdalar: Beyaz ekmekten tutunda meyvelere kadar günlük tükettiğimiz birçok gıdada şeker bulunur. Şeker ne kadar gerekli olsa da fazlası zarardır ve ağızda yaşayan bakterilerin çoğu şekeri sever. Şeker diş yüzeyine yapışır ve bakteriler için tutunacak yüzeyler oluşturur. Bakterilerin bu yüzeylerde ürettikleri asitlerde dolayısıyla diş yüzeyine zarar verir. Süt ve süt ürünleri: Vücudumuzun için gerekli temel gıdalardan süt ve süt ürünleri ağız ortamının pH'ını

düzenler, dişlere ve kemiklere kalsiyum desteği sağlar. Ancak bu ürünlerinde yanlış kullanımı zararlı olabilir. Örneğin gece diş fırçalandıktan sonra süt içtiğinizde dişleriniz zarar görebilir. Çünkü süt bir tür şeker olan laktoz içerir. Tükürük akış hızı gece düştüğü için ağız ortamının tamponlama kapasitesi oldukça azalır, şeker de mikropları besler.

Meyveler: Özellikle C vitamini diş etleri ve bağışıklık sistemimiz için oldukça gereklidir. Yeteri kadar meyve almak hem daha az hastalanmamızı sağlar hem de vücudumuz için gerekli şekeri de sağlar. Unutmamak gerekir ki meyvelerin de fazla tüketimi şeker içeriği ve asidik etkisinden dolayı oldukça zararlıdır. Sıcak ya da soğuk gıdalar: Her bir maddede olduğu gibi sıcak ve soğuğa göre



vücudumuzda genleşme ya da gerilme olarak tepki verir. Dişlerimiz mineral kristaller ile kaplı canlı bir dokudur. Bu kristal yapı ani sıcaklık değişimlerinde zarar görebilir ve çatlaklar hatta kırıklar dahi oluşabilir. Bu nedenle çok soğuk ve çok sıcak gıdalar birlikte tüketilmemelidir. Dişlerimizi korumak için mekanik temizliğe yardımcı sert meyveler ve sebzeler, yeterince pişmiş et ürünleri, günlük en az 2,5 litre su tüketimini öneriliyor. Artan çiğneme eylemiyle tükürük salgısı

artacak ve asidik ortamı tamponlama etkisiyle çürük ihtimali azalacaktır. Dişlerinizi fırçalamadan en az yarım saat önce herhangi bir gıda tüketmemeli, ağız ortamının nötralizasyon süresini beklenmelidir. Ağızdaki bakteri eliminasyonu azaltmak için doktorunuzun önerdiği ağız gargalarını destek olarak kullanabilirsiniz. Hiçbir şikayetiniz olmasa bile yılda en az 2 defa diş hekiminize muayene olmayı da ihmal etmeyin.

AK PARTİ MİLLETVEKİLİ ADAYLARI KEMALPAŞA'DA

Faruk Çelik ve Ahmet Erdem Kemalpaşa'da ziyaretler gerçekleştirdi AK Parti 28'inci dönem milletvekili adayları Faruk Çelik ve Ahmet Erdem seçime sayılı günler kala, seçim çalışmalarına hız kazandı. İlçe ziyaretleri gerçekleştirerek esnaf ve vatandaşla bir araya gelen adaylar seçmenden oy istiyor. Adaylar; Cumhurbaşkanı Baş Danışmanı Dr. İsrail Kışla, İl Başkanı Fatih Tahtalı, 22. Dönem Artvin Milletvekili Orhan Yıldız ve beraberindeki heyetle birlikte Kemalpaşa'ya geçerek seçmenle

buluştular. Milletvekili adayları ilçede yoğun ilgiyle karşılandı. Ziyaret esnasında konuşma yapan milletvekili adayları Faruk Çelik Kemalpaşa'nın ilçe olmasından duyduğu memnuniyeti dile getirerek "Kemalpaşa ilçemizde yatırımlar konusunda seferber olarak çalışmalarımızı hızlı bir şekilde yürüteceğiz, bizler buraya icraat için geldik sorunları çözmek için geldik. Her sorunda telefon açtığımız zaman Ankara ayağımıza gelecek. Tecrübelerimizin tümünü Artvin için ilçelerimiz için

kullanacağız. Vatandaşın sorunu çözülecek vatandaşın yüzü gülecek. Artvin ürünler açısından marka şehir olacak, Kemalpaşa ilçemizde çay başta olmak üzere marka çalışmalarına gireceğiz, tarım ve lojistik konusunda ticaretteki yerimizi bulacağız" dedi. Kemalpaşa ilçesinde seçim çalışmalarını yürüten milletvekili adayları toplantının ardından



Kemalpaşa kaymakamlığına, Belediye

başkanlığına, Kemalpaşa çay fabrikasına ve sarp

gümrük müdürlüğüne uğradı. **Songül Yılmaz**



Av. UĞUR BAYRAKTUTAN
CHP YDK BAŞKANI

ARTVİN 1. SIRA MİLLETVEKİLİ ADAYI

Bu reklam İsmet BAŞAR tarafından ücretsiz olarak yayınlanmaktadır.



DOÇ. DR OĞUZ KURDOĞLU
ARTVİN 2. SIRA MİLLETVEKİLİ ADAYI